

Liste de vérification pour les patients (visites par vidéo)

Conseils pour tirer pleinement profit de votre rendez-vous avec votre médecin spécialiste du diabète (endocrinologue)

De 1 à 2 semaines avant le rendez-vous :

- Allez passer une prise de sang à un laboratoire près de chez vous ou à un laboratoire de L'Hôpital d'Ottawa.

1 ou 2 jours avant le rendez-vous :

- Mesurez votre tension artérielle avec votre tensiomètre personnel ou celui d'une pharmacie.
- Pesez-vous et notez votre poids.
- Envoyez-nous vos valeurs de glycémie pour la période de 2 à 4 semaines avant votre rendez-vous par **courriel** à _____ ou par **télécopieur** au **613-738-8261**.

Options pour l'envoi des lectures de glycémie

- Téléchargez le relevé de votre glucomètre et envoyez-le nous par courriel ou télécopieur.
- Notez vos valeurs de glycémie dans un cahier, puis numérisez (scannez) vos notes ou prenez-les en photo, puis envoyez-les nous par courriel ou télécopieur.
- Si vous utilisez une pompe à insuline :
 - dotée de **Carelink**, envoyez-nous par courriel votre nom d'utilisateur et votre mot de passe pour que nous puissions voir vos résultats.
 - dotée de **Diasend**, envoyez vos résultats au 17-86053 (**Animas**) ou au 87-90685 (OmniPod).
- Si vous utilisez un appareil de surveillance continue ou instantanée (« flash ») de la glycémie, connectez-le à votre pompe (si possible) ou envoyez-nous vos données de la dernière semaine.
- Envoyez-nous par courriel le numéro de télécopieur de votre pharmacie et une liste à jour de tous vos médicaments. Avisez-vous si vous avez besoin de faire renouveler une ordonnance.
- Préparez vos questions pour l'endocrinologue.

Liste de vérification pour les patients (visites par vidéo)

Conseils pour tirer pleinement profit de votre rendez-vous avec votre éducatrice en diabète (infirmière ou diététiste)

1 ou 2 jours avant le rendez-vous :

- Envoyez-nous vos valeurs de glycémie pour la période de 2 à 4 semaines avant votre rendez-vous par **courriel** à _____ ou par **télécopieur** au **613-738-8261**.

Options pour l'envoi des lectures de glycémie

- Téléchargez le relevé de votre glucomètre et envoyez-le nous par courriel ou télécopieur.
 - Notez vos valeurs de glycémie dans un cahier, puis numérisez (scannez) vos notes ou prenez-les en photo, puis envoyez-les nous par courriel ou télécopieur.
 - Si vous utilisez une pompe à insuline :
 - dotée de **Carelink**, envoyez-nous par courriel votre nom d'utilisateur et votre mot de passe pour que nous puissions voir vos résultats.
 - dotée de **Diasend**, envoyez vos résultats au 17-86053 (**Animas**) ou au 87-90685 (OmniPod).
 - Si vous utilisez un appareil de surveillance continue ou instantanée (« flash ») de la glycémie, connectez-le à votre pompe (si possible) ou envoyez-nous vos données de la dernière semaine.
-
- Si vous souhaitez examiner votre ratio de glucides, nous vous conseillons de noter votre alimentation pendant 2 ou 3 jours avant le rendez-vous (mais ce n'est pas obligatoire).
 - Préparez vos questions pour l'éducatrice.