

Aide médicale à mourir

Soutien aux patients, familles et aidants

Avertissement

Le présent guide d'accompagnement fournit des renseignements généraux en matière de santé. Certains d'entre eux peuvent ne pas s'appliquer à votre situation. Veuillez consulter votre professionnel de la santé pour le déterminer et obtenir des réponses à vos questions.

(05/2024)

le design graphique et l'impression par
les services d'imprimerie de L'Hôpital d'Ottawa

Contents

Introduction	2
Est-il normal de se sentir ainsi?	3
Accès à du soutien	4
» MAiD Family Support Society.....	5
» Mourir dans la dignité Canada	5
» Familles endeuillées de l'Ontario – région d'Ottawa...	6
Autres ressources	6
» Lignes de crise.....	6
» Cliniques de counseling sans rendez-vous	7
Autres renseignements sur l'AMM	8
Notes	9

Introduction

Il est normal de ressentir beaucoup de sentiments et d'émotions lorsqu'on accompagne un proche dans le processus d'aide médicale à mourir (AMM). Le deuil est une réaction naturelle à une perte ou à une perte future et l'expérience du deuil est différente pour chacun. Le deuil est la période qui suit une perte et au cours de laquelle nous ressentons de la peine.

Pour beaucoup de personnes ayant perdu un proche qui a eu recours à l'aide médicale à mourir, leur deuil qui s'en suit est très différent d'autres deuils qu'elles ont vécus. En effet, pour accepter ce type de perte, elles doivent apprendre de nouvelles façons de trouver un sens à la perte, de la mettre en perspective et de la surmonter.

Cette ressource fournit des informations sur les sentiments que les membres de la famille et les aidants peuvent éprouver lorsque leur proche envisage une AMM ou en bénéficie. Elle énumère également les aides communautaires spécifiques disponibles pour les membres de la famille et les aidants. Peu importe votre lieu de résidence ou l'étape de votre deuil, nous espérons que la présente ressource vous sera utile.

Est-il normal de se sentir ainsi?

Les membres de la famille et les aidants des personnes qui envisagent une AMM ou en bénéficient peuvent :

- se sentir moins bien préparés que leur proche et avoir du mal à accepter la situation;
- avoir du mal à gérer leur détresse tout en essayant de rester impliqués dans les soins et d'apporter leur soutien à leur proche en fin de vie;
- éprouver des difficultés à partager leurs sentiments avec d'autres personnes, en particulier celles qui ne comprennent pas très bien l'AMM;
- ressentir de l'isolement ou des frustrations;
- éprouver une détresse morale quant à la décision de leur proche de recourir à l'aide médicale à mourir;
- composer difficilement avec le deuil au quotidien.

Il s'agit là seulement de quelques-unes des émotions qui surviennent pendant le deuil et qu'il est tout à fait normal de ressentir après le décès d'un proche qui a eu recours à l'aide médicale à mourir. Si vous vous sentez submergé, nous vous encourageons à obtenir du soutien auprès des organismes cités ci-dessous.

Accès à du soutien

Il existe des lieux et des services où les personnes peuvent obtenir de l'aide lorsqu'elles souhaitent parler de leurs sentiments à l'égard de l'AMM. Il peut s'agir de services de counseling privés, de centres de santé communautaires, de cabinets de médecins de famille et/ou de programmes d'aide aux employés offerts au travail. Ces services fonctionnent très bien pour certaines personnes, mais il arrive qu'ils coûtent trop cher, qu'ils soient trop éloignés ou qu'ils ne soient pas disponibles pour certaines personnes. Certaines personnes peuvent également craindre de demander de l'aide, sachant que leur famille ou leur communauté ne comprend pas et n'accepte pas l'AMM.

Les organisations énumérées ci-dessous reconnaissent le besoin d'un soutien spécifique à l'AMM et le besoin d'une communauté acceptant les personnes ayant une expérience vécue de l'AMM. Ces services de soutien sont gratuits et offerts sous différentes formes.

Bridge C-14

Bridge C-14 est un Organisme à but non lucratif qui s'efforce d'apporter des pistes pertinentes de soutien aux personnes qui demandent l'aide médicale à mourir et à leur famille, et ce, à toutes les étapes du processus. Bridge C-14 s'engage à créer un climat qui honore et valorise la dignité, le choix et le deuil.

Coordonnées

- www.bridgec14.org

MAiD Family Support Society

MAiD Family Support Society est une Organisation à but non lucratif qui offre un soutien et un lien, basé sur l'expérience vécue, aux personnes qui aident un proche qui envisage de recourir à l'AMM.

Coordonnées

- www.maidfamilysupport.ca

Mourir dans la dignité Canada

Dying With Dignity Canada est l' Organisme national de défense des droits de l'homme qui s'engage à améliorer la qualité de vie des personnes en fin de vie, à protéger leurs droits

et à aider les Canadiens à éviter des souffrances indésirables.

Coordonnées

- www.dyingwithdignity.ca/fr/
- 1 800 495-6156 (numéro sans frais)

Familles endeuillées de l'Ontario – région d'Ottawa

L'objectif de Familles endeuillées de l'Ontario – région d'Ottawa est de susciter l'espoir et la transformation chez les familles endeuillées.

Coordonnées

- www.bfo-ottawa.org/ (en anglais)
- 613-567-4278

Autres ressources

Lignes de crise

- Centre de détresse d'Ottawa : 613 238-3311

- Centre de détresse de Lanark, Leeds et Grenville : 1 800 465-4442
- Ligne de crise en santé mentale : 613 722-6914 (à Ottawa) et 1 866 996-0991 (régions environnantes) <https://crisisline.ca/>
- Jeunesse, J'écoute : 1 800 668-6868
- Tel-Aide Outaouais : 1 800 567-9699 / 613 741-6433

Cliniques de counseling sans rendez-vous

<https://thecounsellinggroup.com/fr/>

Cliniques de counseling à service unique, gratuit et sans rendez-vous. Pas besoin d'un rendez-vous pour obtenir des conseils. Ces services sont proposés en français, en anglais, en arabe, en espagnol, en somali, en cantonais et en mandarin (en fonction du lieu). Les services de counseling sont offerts en personne et en mode virtuel. Ces services peuvent également aider à orienter les personnes vers d'autres aides locales.

Autres renseignements sur l'AMM

- Portail canadien en soins palliatifs
 - » AMM : <https://www.portailpalliatif.ca/amm/> (propose des vidéos pratiques)
 - » Mon deuil (<https://mondeuil.ca/>)
 - » Deuil des enfants (<https://deuildesenfants.ca/>)
- Association canadienne de soins palliatifs
<https://www.acsp.net/>



Pour plus d'informations veuillez scanner ce code QR ou visiter le site

<https://www.ottawahospital.on.ca/fr/services-cliniques/deptpgrmcs/departements/aide-medicale-a-mourir/reseignements-pour-les-patients-et-leurs-proches/>

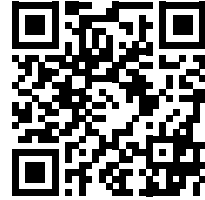


Notes



Avez-vous des commentaires sur ce guide d'accompagnement?

Est-il convivial et respectueux de vos origines, de votre culture et de votre identité? Votre opinion est importante pour nous. Veuillez répondre à un court [sondage](#) ou écrire à l'équipe de l'Enseignement aux patients à patienteducation@toh.ca



Vous avez besoin des renseignements présentés dans le guide dans un autre format?

Demandez à un membre de votre équipe de soins de vous fournir ces renseignements dans un format qui vous convient. This resource is available in English and in French. Cette ressource est disponible en anglais et en français.



Informations sur le livre

No du document :

Auteure : Sara Olivier, IPA; Anita Bose, travailleuse sociale; Justine Amaro, M.D.; Lise Labine, proche-conseillère

Service : Aide médicale à mourir

Date de révision : 05/2024

© L'Hôpital d'Ottawa 2024



L'Hôpital
d'Ottawa

