

# **Prothèse œsophagienne**

**Rendez-vous :**

**Date :** \_\_\_\_\_ **Heure :** \_\_\_\_\_

**Campus :** \_\_\_\_\_

*Cette brochure renferme des renseignements généraux qui ne doivent pas servir d'information précise concernant un patient particulier. Tous les énoncés dans cette brochure **doivent être** interprétés par votre médecin ou votre thérapeute qui connaît le stade et/ou l'ampleur de votre condition médicale particulière.*

*Cette brochure a été préparée conjointement par le personnel de l'Unité gastro-intestinale/endoscopique et les médecins.*

**P411 (04/03)**

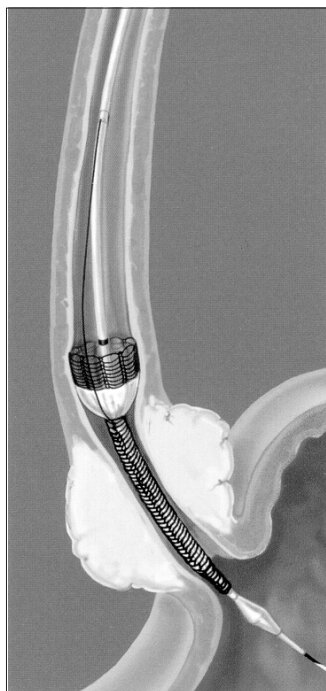
Imprimé à L'Hôpital d'Ottawa

## ***Qu'est-ce qu'une prothèse oesophagienne?***

Il s'agit d'un tube extensible pour élargir un segment rétréci. La prothèse est insérée dans l'œsophage.

## ***La prothèse élimine-t-elle la cause du blocage?***

Non. La prothèse devrait toutefois améliorer votre qualité de vie en vous permettant d'avaler normalement. Manger deviendra une expérience plus agréable.



## ***Comment le médecin s'y prendra-t-il pour insérer la prothèse?***

Il vous administrera d'abord un médicament relaxant dans la veine; puis il introduira la prothèse dans votre œsophage à l'aide d'un gastroscopie.

## ***La présence de la prothèse entraînera-t-elle une sensation d'inconfort?***

Pendant les 24 heures suivant son installation, vous ressentirez peut-être une faible douleur au niveau du sternum ou dans la gorge. Cette douleur peut être atténuée par un analgésique. Au bout de quelques jours, la plupart de patients ne sont même pas conscients qu'ils ont une prothèse oesophagienne.

## ***Comment vais-je me sentir après la procédure?***

Vous pourriez avoir mal à la gorge, la voix rauque ou une toux sèche. Vous pouvez boire des liquides, vous gargariser avec de l'eau salée ou sucer des pastilles pour aider à soulager ces symptômes.

Vous pourriez avoir une légère fièvre pendant 24 heures.

Vous pourriez expectorer du mucus teinté de sang.

## ***À cause de la sédation reçue vous devriez :***

Ne pas conduire une voiture ou une machine pendant 24 heures. Il est interdit par la loi (Code criminel) de conduire un véhicule automobile sous l'effet de sédatifs.

Évitez de signer des documents juridiques ou de prendre des décisions importantes pendant 24 heures.

N'entreprendre aucune activité qui exige de la coordination.

Ne prendre ni bière, ni vin, ni alcool, ni somnifères, ni médicaments pour la nervosité pendant 24 heures.

## ***Quand puis-je manger?***

Six heures après l'installation de la prothèse, on vous permettra de prendre de petites gorgées d'eau. Votre médecin décidera du moment à partir duquel vous pourrez manger les aliments indiqués ci-dessous.

## ***Dois-je prendre des précautions particulières en mangeant?***

Coupez les aliments en petits morceaux et mâchez-les bien. Essayez de consommer de petites portions plusieurs fois par jour.

Buvez fréquemment entre les repas.

Mangez la tête et les épaules en position redressée.

Restez en position redressée pendant une heure après avoir mangé.

Prenez vos médicaments sous forme liquide dans la mesure du possible, ou écrasez le comprimé et mélangez-le avec de la nourriture (compote, yogourt, liquide).

## ***Quels aliments puis-je consommer?***

### ***Choisissez***

- les liquides chauds
- les boissons gazeuses ordinaires
- les soupes
- le gruau
- les pâtes et les sauces
- les pommes de terre en purée
- les viandes hachées avec sauce
- le poisson cuit ou en conserve
- les oeufs à la coque ou brouillés
- les légumes bien cuits
- les fruits en conserve ou épluchés
- les boissons frappées à la crème glacée, ou yogourt
- les poudings
- les craquelins ou les rôties

### ***Évitez***

- les aliment très chauds ou froids
- les aliments secs (croustilles)
- les glaçons et la glace
- les mets épicés
- la viande cuie au BBQ
- les viandes, fruits ou légumes garnis de leur peau ou non épluchés
- les légumes ou fruits crus
- les aliments acides (orange, tomate)
- le pain mou ou les petits pains

## ***La prothèse peut-elle se bloquer?***

Si vous suivez les recommandations concernant les aliments et les précautions à prendre en mangeant, la prothèse ne devrait pas se bloquer. Si toutefois des aliments se logent dans la prothèse, la nourriture peut être dégagée avec l'aide d'un gastroscopie.

## ***Après l'installation de la prothèse, est-ce que je devrai modifier mes activités?***

- Reprenez vos activités normales dans la mesure où vous pouvez les tolérer.
- Relevez la tête de votre lit d'au moins six pouces pour dormir.
- Évitez de vous pencher.

## ***La prothèse peut-elle se déloger?***

Oui, quoique cela se produit rarement.

Informez votre médecin ou allez au service des urgences le plus près de chez vous si vous présentez les symptômes suivants :

- difficulté à respirer/douleurs thoraciques;
- crachats contenant un montant important de sang;
- fièvre ou frissons après 24 heures;
- étourdissement accompagné d'un évanouissement.

***Voici mes allergies :***

---

---

---

---

---

***Voici les médicaments que je prends :***

---

---

---

---

---