



# Unité de transplantation et de thérapie cellulaire (TTC) 5 Ouest

## Guide pour les patients et leur famille



L'Hôpital  
d'Ottawa

« En juillet 2010, j'ai reçu un diagnostic de leucémie lymphoblastique aiguë. J'étais à la fois nerveux et effrayé par ce qui m'attendait. J'étais en terrain inconnu. Je me sentais dépassé par les événements. À mon arrivée à l'Unité 5 Ouest, j'ai été accueilli par des gens amicaux qui m'ont rassuré et qui m'ont mis le plus à l'aise possible compte tenu des circonstances. Je ne me suis jamais senti seul. L'Unité 5 Ouest est dotée d'infirmières et de médecins professionnels et épatants qui offrent des soins de calibre mondial avec gentillesse et compassion à chaque étape. »

– *Danny Boulais*

### **Avertissement**

Ces renseignements ont été préparés par L'Hôpital d'Ottawa et ne visent pas à remplacer les conseils d'un fournisseur de soins de santé qualifié. Veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé, qui pourra déterminer si l'information s'applique à votre situation particulière.

**P806 (02/2021)**

Conçu et imprimé par  
Le service d'impression de l'Hôpital d'Ottawa

# À l'attention des patients de l'Unité 5 Ouest et de leurs proches

Pendant votre séjour à l'Unité 5 Ouest, nous vous offrirons des soins de calibre mondial et des services exceptionnels avec une compassion digne des personnes qui nous sont chères. Pour y parvenir, nous vous demandons de participer à vos soins. Nous avons créé des directives adaptées à vos besoins et à ceux des autres personnes présentes à l'unité de soins. Veuillez respecter les directives pour assurer votre sécurité.

## Politique sure les visites

- À des fins de contrôle des infections, l'Unité 5 Ouest est verrouillée. Il faut appeler à l'unité pour pouvoir y entrer. Le téléphone est fixé au mur près de la pièce 5204. C'est une ligne directe à l'unité. Lorsqu'une personne veut rendre visite à un patient, le personnel lui demande la raison de sa visite et si elle a des symptômes de maladies contagieuses. Elle doit se laver les mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool à l'entrée et à la sortie de l'unité.
- Les personnes qui ont des symptômes de maladies contagieuses (par exemple toux, écoulement nasal, fièvre, vomissements, diarrhée et conjonctivite) ne peuvent pas entrer dans l'unité.
- Vous devez avoir un aidant principal pendant votre séjour. Cette personne peut venir vous voir en tout temps. Si votre aidant principal ne peut pas venir vous voir en raison d'une maladie, il faut prendre des mesures pour trouver un autre aidant. Dites-le à une infirmière ou au responsable des soins cliniques si vous changez d'aidant.
- Entre 15 h et 20 h, vous pouvez avoir un maximum de deux visiteurs à la fois, y compris votre aidant.
- Les visiteurs ne doivent pas utiliser votre salle de bain.
- Les enfants de moins de 12 ans ne peuvent pas entrer dans l'Unité 5 Ouest.
- Veuillez à ce que vos visiteurs restent dans votre chambre. Ils n'ont pas le droit de flâner dans les corridors.
- Veuillez noter que les règlements par rapport aux visites peuvent changer en tout moment et sans préavis à cause d'une éclosion, d'une pandémie ou pour toute raison liée au contrôle des infections.

# Contrôle des infections

L'unité est conçue pour répondre aux besoins des patients qui ont reçu une greffe et qui ont un système immunitaire affaibli. Nous avons donc des directives de contrôle des infections très rigoureuses pour prévenir la transmission de maladies.

- Il est **INTERDIT** d'apporter des fleurs, des plantes, du cannabis (marijuana) à des fins médicales et des fruits frais à l'unité.
- La cuisine de l'unité est réservée au personnel. Il y a un réfrigérateur dans la chambre de chaque patient. Si vous voulez utiliser le four à micro-ondes, adressez-vous à une infirmière ou à un préposé aux soins.
- Nous vous recommandons de rester dans l'Unité 5 Ouest pour limiter votre exposition aux maladies. Avant de quitter votre chambre, vous **DEVEZ** mettre un masque chirurgical et le garder en tout temps pour vous protéger contre les infections. Vous en trouverez à l'extérieur de votre chambre. Voici la bonne façon de mettre un masque chirurgical (bleu).
  - Lavez-vous les mains.
  - Mettez le masque (il est seulement efficace s'il est sec).
  - Veillez à ce qu'il couvre le nez et la bouche.
  - Lavez-vous les mains de nouveau.
  - Lorsque vous reviendrez dans votre chambre, lavez-vous les mains.
  - Enlevez le masque.
  - Lavez-vous les mains de nouveau.
- Nous encourageons les patients à avoir une bonne hygiène des mains. Il y a du désinfectant pour les mains à base d'alcool sur votre table de chevet. Laissez-le à cet endroit pour l'avoir en tout temps à portée de main. Lavez-vous les mains avec ce désinfectant avant de prendre vos médicaments, avant de manger, après être allé aux toilettes et avant de quitter votre chambre.
- Limitez le nombre d'effets personnels que vous apportez dans votre chambre. Laissez les surfaces de votre chambre bien dégagées pour permettre aux préposés à l'entretien ménager de bien nettoyer quotidiennement votre chambre et de réduire vos risques d'infection. Nous vous remettrons un bac de rangement à votre arrivée. Vous pouvez ranger vos effets personnels dans ce bac et dans les tiroirs de la table de chevet et le placard.



