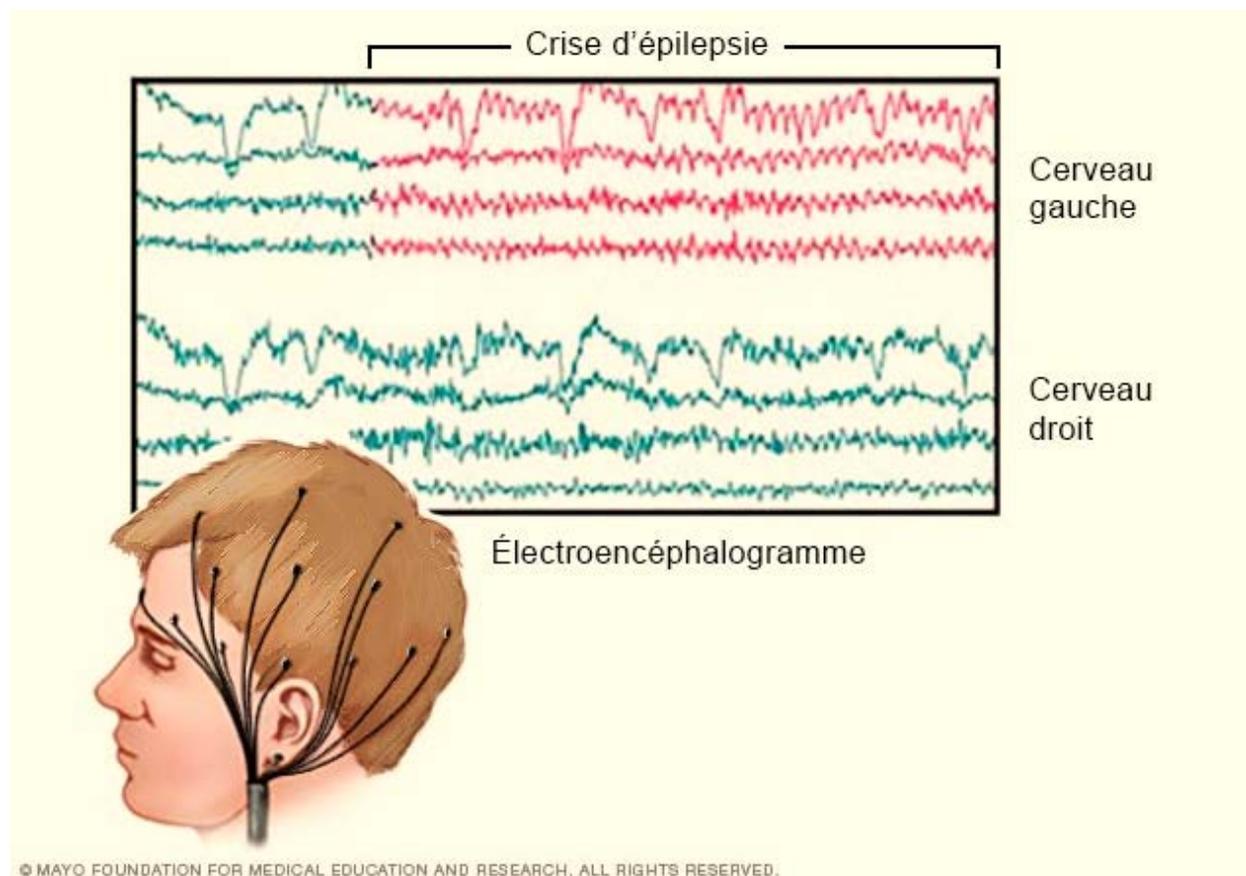


Électroencéphalographie renseignements pour le patient

Qu'est-ce qu'un électroencéphalogramme?

Un électroencéphalogramme (EEG) est un examen qui permet de détecter l'activité électrique dans le cerveau à l'aide de petits disques métalliques (électrodes) fixés sur le cuir chevelu (la tête). Les cellules du cerveau transmettent des signaux électriques et sont toujours actives, même lorsque vous dormez. Des lignes ondulées tracent l'activité et sont enregistrées pendant l'EEG. Cet examen est l'un des principaux moyens de vérifier si vous faites de l'épilepsie. Il peut aussi aider à diagnostiquer d'autres troubles du cerveau.



À quoi peut servir un EEG?

L'EEG peut détecter des changements dans l'activité cérébrale qui pourraient être utiles pour diagnostiquer des troubles du cerveau, surtout l'épilepsie ou d'autres troubles épileptiques. Il peut aussi être utile pour diagnostiquer les troubles suivants :

- Tumeurs au cerveau
- Lésions cérébrales résultant d'un traumatisme crânien
- Problèmes cérébraux ayant des causes variées (encéphalopathie)
- Inflammation du cerveau (encéphalite)
- Accident vasculaire cérébral
- Troubles du sommeil

Un EEG en continu sert à déterminer quelle dose d'anesthésiant utiliser pour maintenir une personne dans un état de coma artificiel. Il peut aussi servir à déterminer s'il y a une mort cérébrale chez une personne qui est dans un coma persistant.

Y a-t-il des risques?

L'EEG est sécuritaire et sans douleur. Parfois, on déclenche une crise épileptique par erreur chez le patient pendant l'examen. Les professionnels de la santé sont là pour lui fournir les soins nécessaires au besoin.

L'EEG cause-t-il de la douleur?

Vous ressentirez peu ou pas d'inconfort. Les électrodes ne provoquent aucune sensation. Elles ne font qu'enregistrer vos ondes cérébrales.

Comment devez-vous vous préparer pour un EEG?

Nourriture et médicaments

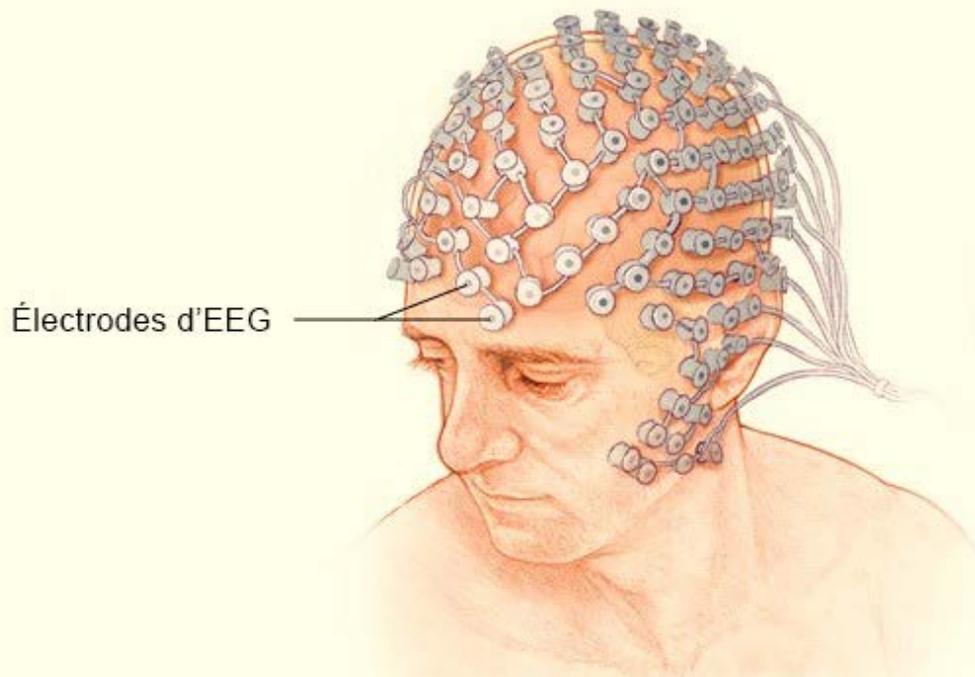
- Ne buvez aucune boisson ni mangez aucun aliment contenant de la caféine le jour de l'examen. La caféine peut influencer les résultats de l'examen.
- Prenez un repas ou un goûter léger avant l'examen. Cela aidera à stabiliser votre glycémie (taux de sucre dans le sang).
- Continuez de prendre vos médicaments, à moins d'indication contraire.

Hygiène et sommeil

- Lavez-vous les cheveux la veille ou le jour de l'examen, mais n'utilisez pas de revitalisant ni de crème ou de gel coiffants ou de fixatif. Les produits pour les cheveux peuvent empêcher les électrodes d'adhérer à votre cuir chevelu.
- Si vous êtes censé dormir pendant l'EEG, votre médecin pourrait vous demander de dormir peu ou pas du tout la veille. Dormir peu consiste à réduire de moitié vos heures de sommeil habituelles. Ainsi, si vous vous endormez normalement à 22 h et vous réveillez à 6 h (8 heures en tout), on pourrait vous demander de vous endormir à 2 h et de vous réveiller à 6 h (4 heures en tout) la veille de l'examen.

Comment ça se passe?

Pendant l'examen



1. **Un technicien mesure votre tête et marque sur votre cuir chevelu** à l'aide d'un crayon spécial les endroits où fixer les électrodes. Il pourrait frotter ces endroits avec une crème granuleuse pour améliorer la qualité de l'enregistrement.
2. **Le technicien fixe des disques (électrodes) sur votre cuir chevelu** à l'aide d'une colle spéciale. On utilise parfois un bonnet élastique auquel sont fixées les électrodes, au lieu de les fixer directement sur la tête. Les électrodes sont connectées par des fils à un instrument qui renforce les ondes cérébrales et les enregistre dans un ordinateur.

Une fois les électrodes en place, l'examen peut prendre jusqu'à 60 minutes. Pour déceler d'autres troubles, le patient peut devoir dormir pendant l'examen. Dans ce cas, l'examen peut être plus long.

Remarque : Un EEG ambulatoire est un examen qui peut se faire à l'extérieur d'une clinique ou d'un hôpital. Il peut enregistrer l'activité cérébrale pendant plus de 4 heures (même pendant plusieurs jours), ce qui augmente les chances d'enregistrer une activité épileptique.

3. **Pendant l'examen, vous vous détendez dans une position confortable, les yeux fermés.** À divers moments, le technicien pourrait vous demander d'ouvrir et de fermer les yeux, de faire des calculs simples, de lire un paragraphe, de regarder une image, de respirer profondément pendant quelques minutes ou de regarder une lumière clignotante.
4. **Une caméra vidéo vous enregistre pendant l'examen.** Votre mouvement corporel est habituellement enregistré par une caméra vidéo pendant que l'EEG enregistre vos ondes cérébrales. La combinaison de ces deux enregistrements peut aider le médecin à poser un diagnostic et à vous traiter.

Après l'examen

Le technicien enlève les électrodes ou le bonnet. Si vous n'avez pas reçu de sédatif (médicament provoquant de la somnolence ou vous aidant à dormir), vous ne devriez ressentir aucun effet secondaire. Si vous avez reçu un sédatif, vous pourriez avoir de la somnolence pendant que l'effet du médicament se dissipe. Cela ne se produit que si vous avez une crise épileptique pendant l'examen, ce qui est plutôt rare.

Qui recevra les résultats de votre examen?

Un médecin expert en électroencéphalographie interprètera les résultats et préparera un rapport. Le rapport sera envoyé au médecin qui a demandé cet examen pour vous. Le tout ne prend habituellement pas plus d'une semaine.

Que devez-vous faire si vous avez des questions sur votre EEG?

Veillez communiquer avec le Service de neurodiagnostic au Campus Civic (situé au sous-sol, étage S, dans le centre de maladies neuromusculaires), tél. : 613-798-5555, poste 14324, ou au Campus Général, module Q, deuxième étage.