



# DIABÈTE de TYPE 2 : La rémission est-elle possible?

Étude REMIT-iDegLira

L'Hôpital d'Ottawa,  
Campus Riverside  
1967, chemin Riverside  
4e étage, Salle 4-27  
Ottawa (Ontario) K1H 7W9

## REMIT-IDegLira

### Dépliant d'informations

**Vous êtes âgé de 30 à 80 ans :**

- Et vous souffrez du diabète de type 2 depuis moins de 5 ans?
- Vous êtes traité à l'aide d'un régime alimentaire ou de 1 à 2 médicaments?
- Vous souhaitez en apprendre davantage au sujet de la prise en charge de votre diabète et de votre poids?

**Pour de plus amples détails,  
communiquer avec :**

Lorraine Denis/Kathy Henry  
613-738-8400,  
poste 81951/81959  
Courriel :

[ldenis@ohri.ca](mailto:ldenis@ohri.ca)/[kahenry@ohri.ca](mailto:kahenry@ohri.ca)

L'étude REMIT-iDegLira vise à déterminer si le traitement du diabète à l'aide de plusieurs médicaments et de modifications aux habitudes de vie tôt dans l'évolution de la maladie (c.-à-d. dans les 5 ans suivant le diagnostic) pourrait servir à faire retourner la glycémie à une valeur normale, jusqu'à un niveau où le diabète pourrait être décrit comme étant en « rémission ».

### Qui peut y prendre part?

Vous pouvez prendre part à cette étude si vous êtes âgé de 30 à 80 ans et que vous :

- Souffrez du diabète de type 2 depuis 5 ans ou moins
- Êtes traité à l'aide d'un régime alimentaire ou de 1 à 2 médicaments
- N'avez jamais eu une glycémie très faible nécessitant l'aide d'une autre personne pour le traitement
- N'avez jamais eu une crise cardiaque ou un AVC
- Acceptez de faire le suivi de votre glycémie à l'aide d'un glucomètre

### Que devrai-je prévoir si je décide de participer?

Si vous acceptez de participer, on vous invitera à prendre part à une visite de dépistage où vous devrez : a) répondre à des questions relatives à votre santé et vos médicaments; b) subir un bref examen médical et un électrocardiogramme; et c) subir un test de grossesse de sang et d'urine (femmes seulement).

Si vous êtes admissible à cette étude, vous serez affecté à l'un des deux traitements : (1) 16 semaines, minimum, de thérapie; ou (2) soins conventionnels pour le diabète. On vous remettra des conseils pour un mode de vie plus sain et, sans frais, les médicaments de l'étude (groupe 1), le matériel nécessaire pour l'analyse de votre glycémie et un pedomètre.

Si vous arrivez à prendre en charge votre glycémie à la 16<sup>e</sup> semaine, vous pourrez cesser de prendre vos médicaments contre le diabète. L'équipe de l'étude assurera votre suivi de façon régulière pour un total de 68 semaines (1,3 année) suivant le début de l'étude. On évaluera votre glycémie tout au long de l'étude afin de déterminer si la nouvelle approche de traitement s'avère un succès dans la rémission de votre diabète. Toutes les visites cliniques s'effectueront à aucuns frais additionnels.

### Votre contribution à la recherche sur la prise en charge du diabète

C'est grâce à la participation de personnes comme vous à des études de recherche menées avec soin que nous continuons d'approfondir nos connaissances sur le diabète. En prenant part à cette étude, vous contribuerez à approfondir davantage nos connaissances dans ce domaine et à déterminer s'il est effectivement possible d'enrayer le diabète (« rémission »). Les connaissances tirées de cette étude pourraient mener à

d'autres études qui permettront d'évaluer de nouvelles approches de traitement et, possiblement, s'avéreront d'une aide précieuse à des millions de gens à travers le monde.

Pour de plus amples renseignements, veuillez composer le numéro de téléphone qui figure à la première page de ce dépliant, ou remplissez et faites nous parvenir cette carte à l'adresse ci-bas.

Afin d'assurer la confidentialité de cette information, veuillez découper le dépliant le long de la ligne pointillée, le plier, et y apposer du ruban adhésif. Après nous avoir fait parvenir la carte, notre coordonnatrice de l'étude communiquera avec vous.

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

(jour) : \_\_\_\_\_

(soir) : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

