

## Unité de surveillance de l'épilepsie

L'Unité est située au Campus Civic de L'Hôpital d'Ottawa, au 1053 de l'avenue Carling, Ottawa ON, K1Y 4E9. Les services qui y sont offerts sont couverts par le Régime d'assurance-santé de l'Ontario (OHIP).

### Que se passera-t-il à l'Unité de surveillance de l'épilepsie?

**Nous enregistrerons et évaluerons vos crises épileptiques à l'aide du matériel suivant :**

1. équipement d'électroencéphalographie (EEG),
  2. caméra vidéo et microphone (au-dessus de votre lit d'hôpital).
- Le médecin et les infirmières vous renseigneront sur votre plan de soins chaque jour.
  - Il sera peut-être nécessaire de modifier la posologie de certains de vos médicaments pendant votre séjour à l'Unité – avec votre accord.
  - Si vous avez des préoccupations d'ordre médical, veuillez en parler à votre professionnel de la santé avant d'être hospitalisé.

### Avant l'admission

- Venez en compagnie d'un membre de la famille ou d'un ami si possible le jour de l'admission. Cette personne pourrait vous aider à décrire vos crises ou à vous rappeler certains détails au besoin.
- **Si vous conduisez, vous ne pourrez pas le faire le jour où vous quitterez l'hôpital.** Veuillez donc prendre des arrangements pour que quelqu'un vous ramène à la maison à votre sortie. Le médecin vous dira s'il vous impose d'autres restrictions quant à la conduite d'un véhicule.
- **Lavez-vous les cheveux la veille ou le matin de l'admission, mais ne mettez PAS de revitalisant, d'huile, ni de gel les deux jours avant votre admission.** Vous ne devez pas avoir de gel, d'huile, de revitalisant, de fixatif, ni de rallonges dans les cheveux. Vous ne pourrez pas prendre de douche ni vous laver les cheveux pendant que les électrodes sont sur votre tête.

### Le jour de l'admission

- **Veillez apporter ce qui suit :**
  - carte d'assurance-santé provinciale

- liste des médicaments que vous prenez actuellement et de ceux que vous avez pris par le passé
  - liste de toute allergie que vous avez
  - **TOUS les médicaments** que vous prenez actuellement pour six jours dans leur **contenant d'origine** (ou la plaquette ou le pilulier rempli par le pharmacien)
  - tout produit naturel (p. ex. vitamines) et médicament en vente libre que vous prenez
  - 200 mL (ou plus) de **revitalisant peu parfumé** (p. ex., marque Dove ou Ivory d'origine) que nous utiliserons pour retirer les électrodes le dernier jour
  - tout document ou formulaire que l'équipe des admissions vous a demandé d'apporter
- **Allez au Service des admissions situé au rez-de-chaussée.**
  - **Une fois votre admission faite, rendez-vous à l'Unité de soins intermédiaires en neurosciences** (ne vous y présentez pas avant 7 h 30).
    - **(Prenez l'ascenseur D jusqu'au 2<sup>e</sup> étage, puis tournez à droite en sortant et entrez dans l'Unité de soins intermédiaires en neurosciences.)**
    - Une infirmière autorisée vous accueillera. Elle vous posera de nombreuses questions et prendra votre tension artérielle (pression).
    - Remettez-lui vos médicaments et vos listes.

**Pour en savoir plus sur L'Hôpital d'Ottawa, veuillez visiter son [site Web](#).**

## Ce que vous pouvez apporter

- Pour rendre votre séjour confortable, nous vous suggérons d'apporter des articles de toilette peu parfumés, des bouchons pour les oreilles, des livres, des magazines, des appareils électroniques, etc.
- Écouteurs obligatoires pour écouter la télévision
- Pantoufles et chaussures antidérapantes
- Vêtements confortables. Vous serez à l'hôpital 4 ou 5 jours et nuits. Veuillez apporter des hauts à boutons ou à fermeture éclair. Comme vous aurez des électrodes sur la tête, vous ne pourrez pas passer de vêtements par-dessus la tête. Nous pouvons vous fournir une chemise d'hôpital si vous préférez.
- Journal ou notes sur vos crises épileptiques ou votre état de santé

- Collations (optionnel). Nous offrons un réfrigérateur commun à la disposition des patients.

---

*Remarque : N'apportez pas de gomme à mâcher, car trop mâcher nuit à la collecte de données avec les électrodes.*

---

## Renseignements généraux sur votre admission

- Nous vous confirmerons la date et l'heure de votre arrivée 1 ou 2 semaines à l'avance.
- Vous serez dans une chambre à 2 lits avec une salle de bain commune.
- **Vous devrez rester dans votre chambre parce que l'objectif du séjour est de vous observer.**
- Vous aurez sans frais une télévision, mais vous devez apporter vos propres écouteurs.
- Vous aurez un téléphone à votre chevet pour faire des appels locaux et recevoir des appels.
- Vous aurez accès sans frais au réseau wifi de l'hôpital dans votre chambre.
- Tous les repas vous seront fournis par L'Hôpital d'Ottawa.
- Les heures de visite varient. Veuillez en discuter avec votre équipe de soins.
- L'Hôpital d'Ottawa est un milieu sans parfum. N'apportez *aucun* produit parfumé.
- Il est interdit de fumer (cigarettes traditionnelles et électroniques) à l'Hôpital, ni à l'intérieur, ni sur le terrain. Si vous fumez, nous vous offrirons une thérapie de substitution de la nicotine.
- Vous aurez des électrodes sur la tête pendant toute la durée de votre séjour.
- L'équipe de l'Unité de surveillance de l'épilepsie comprend des neurologues, des infirmières autorisées, une infirmière de pratique avancée, des technologues en EEG, des pharmaciens, ainsi que d'autres professionnels de la santé et du personnel de soutien.

## Renseignements sur vos crises épileptiques

- Dites à l'équipe :
  - quand vos dernières crises épileptiques ont eu lieu
    - ce qui les a déclenchées
    - ce à quoi ressemble une crise habituellement
    - ce qui se produit pendant vos crises
    - ce qui se produit après vos crises.

- Posez ces questions à des proches qui pourraient vous aider à y répondre.
- Vous pouvez obtenir un journal de crise épileptique au [epilepsyfr.ca](http://epilepsyfr.ca) et au [epilepsy.com](http://epilepsy.com).

## Le premier jour

- Le personnel infirmier, un technologue en EEG et un médecin vous rencontreront.
- Nous vous poserons des questions sur vous, votre santé et vos crises épileptiques.
- Nous examinerons tous les médicaments que vous prenez,
- Nous créerons un plan de soins et fixerons des objectifs.
- L'infirmière :
  - vous posera des questions à votre arrivée
  - prendra votre tension artérielle (pression) et votre fréquence cardiaque (pouls)
  - insérera un cathéter intraveineux dans un de vos bras
  - notera tous vos renseignements dans votre dossier électronique
  - vous montrera l'unité et l'équipement de surveillance dans votre chambre.

## Préparation à la surveillance avec EEG

- Nous réalisons l'EEG à l'aide de plusieurs fils (électrodes) collés sur votre tête.
- Un technologue collera chaque fil avec du « collodion », qui a une odeur semblable à la colle. Nous utilisons un sèche-cheveux pour aider à fixer les fils à votre tête. Vous serez dans une salle munie d'un système de ventilation qui évacue l'odeur de la colle.
- La colle prend environ 2 heures à sécher.
- Vous serez confortablement assis dans un fauteuil inclinable pendant l'application des fils.
- Il ne faut pas mouiller la colle qui fixe les fils à votre tête. Vous ne pourrez donc pas prendre de douche ni vous laver les cheveux pendant votre séjour. Vous pourrez vous laver le corps dans la salle de bain ou au lit.
- Les fils sont très longs pour vous permettre de vous déplacer dans votre chambre.
- Veuillez débrancher tout appareil personnel (téléphone cellulaire, tablette, etc.) avant de l'utiliser. Ainsi, il n'y aura pas d'interférence avec les électrodes, qui fourniront alors les meilleurs renseignements possible. Vous pouvez charger vos appareils la nuit lorsque vous ne les utilisez pas.

## Pour un meilleur enregistrement

- Essayez de ne pas bouger constamment. Restez calme et fermez-vous les yeux.

- Faites toujours face à la caméra, même lorsque vous mangez.
- Veuillez TOUJOURS porter votre pochette noire SUR VOUS et ne pas la laisser sur le lit.
- Veuillez débrancher tout appareil personnel (téléphone cellulaire, tablette, etc.) avant de l'utiliser. N'UTILISEZ PAS et ne déposez pas sur le lit d'appareil électronique qui est en train de charger.
- Gardez la lumière allumée le jour pour obtenir une meilleure image.
- Ne vous COUVREZ PAS la tête.

## Si vous avez une crise pendant que vous êtes à l'hôpital

- Pendant votre séjour, si vous sentez qu'une crise arrive ou vient de se produire, dites-le à l'infirmière et appuyez sur le bouton de crise.
- Des infirmières autorisées, des médecins et d'autres membres de l'équipe interviendront rapidement.
- Le lit est rembourré sur tous les côtés pour assurer votre sécurité.
- Nous pourrions vous donner des médicaments pour arrêter la crise si elle dure trop longtemps.
- Nous vous poserons des questions avant, pendant et après chaque crise.
- La caméra vidéo et le microphone enregistreront vos gestes, vos paroles et les sons que vous ferez.
- L'électroencéphalographe recueillera de précieuses données pour le neurologue et l'équipe de soins.
- Il est important que les visiteurs (et le personnel) ne se placent jamais devant la caméra.

## Avant de retourner à la maison

- Le médecin et l'infirmière de pratique avancée examineront vos médicaments et vos plans.
- Avant votre mise en congé, l'équipe de soins examinera avec vous une feuille d'instructions que vous devrez suivre une fois de retour chez vous. Les instructions portent notamment sur vos crises épileptiques et le nettoyage des cheveux. Vous recevrez une copie imprimée de ces instructions.
- Nous vous donnerons un rendez-vous de suivi. À ce rendez-vous, nous examinerons avec vous tous les résultats de la surveillance.
- Vous quitterez l'unité au plus tard à 14 h le vendredi. L'unité est fermée la fin de semaine.

- L'équipe vous avisera pendant votre séjour si vous pouvez quitter l'unité avant le vendredi. C'est souvent le cas si nous recueillons assez de renseignements les 2 ou 3 premiers jours.
- Vous pouvez reprendre vos activités habituelles dès votre retour à la maison.
- Vous devriez continuer les suivis avec votre équipe de soins primaires (p. ex. médecin de famille) après votre départ de l'Hôpital.

## Coordonnées

- Pour en savoir plus sur votre admission à l'Unité de surveillance de l'épilepsie, laissez un message sur la boîte vocale de l'unité au 613-798-5555, poste 13873.
- Veuillez appeler le bureau de votre neurologue principal si vous avez des questions à lui poser (résultats d'examens, ordonnances, etc.) : 613-798-5555; poste 17932 pour les D<sup>rs</sup> Kale et Tad; poste 19164 pour la D<sup>re</sup> Rezazadeh.