

MÉNOPAUSE

S
é
a
n
c
e

D
i
n
f
o
r
m
a
t
i
o
n

- Objectifs :**
- Fournir des renseignements généraux au sujet de la ménopause, ses signes et symptômes, et ses effets à court et à long terme
 - Déterminer les facteurs de risque de maladie cardiovasculaire, d'ostéoporose et de cancer
 - Mettre l'accent sur l'importance d'un style de vie sain
 - Discuter les options thérapeutiques et les autres choix possibles, notamment les thérapies alternatives



Lieu : Campus Riverside de L'Hôpital d'Ottawa
1967, chemin Riverside – Amphithéâtre

La présentation aura lieu en anglais; conférencière est bilingue

Heure : De 18 h 30 à 20 h 30

Dates : Choisissez l'**une** des dates suivantes :

2020	Le 5 mars	(en anglais)
	Le 28 mai	(en anglais)
	Le 17 septembre	(en anglais)
	Le 19 novembre	(en anglais)

Conférencières :

Infirmière autorisée possédant le titre praticienne en ménopause

GRATUIT

Pour vous inscrire ou pour tout complément d'information, veuillez communiquer avec :

Hélène Mongauzy : 613-738-8400, poste 81727

Courriel : womensmenopausehealth@toh.ca

