

## Comment fournir un échantillon d'urine

Pour de meilleurs résultats, lisez d'abord et suivez ensuite TOUTES les étapes suivants..

Merci!

- Lavez-vous bien les mains et séchez-les complètement.
- Enlevez le couvercle et placez-la à un endroit près de vous. Ne touchez pas l'intérieur du couvercle ou du contenant.
- Écartez vos jambes et tenez les lèvres de votre vulve séparées. Nettoyées du devant vers l'arrière.
- Avant de commencer à remplir le contenant, urinez un peu dans la toilette, et ensuite remplissez environ à moitié le contenant. (Cette méthode donne de meilleurs résultats.)
- Finissez d'uriner dans la toilette pour vider votre vessie.
- Remettez le couvercle sur le contenant et fermez-le bien.
- Rapportez le contenant selon les directives.