

GUIDE

Guide d'information après une insertion pour déclencher le travail

**Unité d'évaluation obstétrique
(Triage) Département d'obstétrique,
de gynécologie et de soins aux
nouveau-nés**



**The Ottawa
Hospital** | **L'Hôpital
d'Ottawa**

Avertissement

Ce document présente des renseignements généraux. Il ne vise pas à remplacer les conseils d'un professionnel qualifié. Consultez un professionnel de la santé pour savoir si ces renseignements s'appliquent à votre situation.

P1330 (07/2018)

Imprimé à L'Hôpital d'Ottawa

❑ **Nous avons inséré une sonde de Foley pour déclencher le travail**

Nous nous assurerons que votre bébé et vous allez bien, puis vous pourrez quitter l'Unité. Vous pourrez alors vous déplacer, manger et faire vos activités habituelles, y compris prendre un bain ou une douche. Lorsque vous allez aux toilettes, tirez doucement sur la sonde.

12 heures après avoir quitté l'Unité, appelez l'infirmière de l'Unité pour lui dire comment vous allez. Elle répondra à vos questions. Si vous voulez dormir avant l'heure à laquelle vous devriez appeler, vous pouvez appeler l'infirmière avant d'aller dormir. Vous pouvez aussi appeler l'Unité en tout temps.

Vous retournerez à l'Unité dans 24 heures ou lorsque la sonde tombera, selon la première éventualité. Si la sonde tombe pendant la nuit, retournez à l'Unité le matin, sauf si vous avez des préoccupations.

Dans 12 heures, appelez l'Unité à _____ h _____

Retournez à l'unité – Date : _____ à _____ h _____



sonde de Foley

❑ **Vous avez reçu du Cervidil ou du gel Prostin**

Nous nous assurerons que vous et votre bébé allez bien, puis vous pourrez quitter l'Unité. Vous pourrez alors vous déplacer, manger et faire vos activités habituelles, y compris prendre un bain ou une douche.

6 heures après avoir quitté l'Unité, appelez l'infirmière de l'Unité pour lui dire comment vous allez. Rappelez-la aussi 6 heures plus tard, soit après 12 heures. Elle répondra à vos questions. Si vous voulez dormir avant l'heure à laquelle vous devriez appeler, vous pouvez appeler l'infirmière avant d'aller dormir. Vous pouvez aussi appeler l'Unité en tout temps.

Première dose : Après votre première dose de Cervidil ou de gel Prostin

Dans 6 heures, appelez l'Unité à _____ h _____
et dans 12 heures, appelez l'Unité à _____ h _____

Si votre travail ne commence pas, retournez à l'Unité
24 heures après avoir reçu votre première dose :

Retournez à l'unité – Date : _____ à _____ h _____

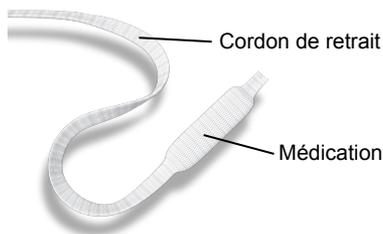
Lorsque vous retournerez à l'Unité, nous vérifierons l'état de votre col de l'utérus. S'il n'y a pas changement, nous pourrions vous donner une autre dose de Cervidil ou de gel Prostin. Dans ce cas, il faudra répéter les étapes ci-dessus. Nous pourrions vous proposer d'utiliser plutôt une sonde de Foley (voir les options à la p. 3).

Deuxième dose : Après votre première dose de Cervidil ou de gel Prostin

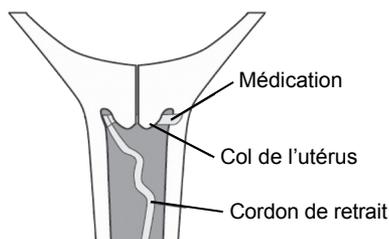
Dans 6 heures, appelez l'Unité à _____ h _____ et dans
12 heures, appelez l'Unité à _____ h _____

Si votre travail ne commence pas, retournez à l'Unité
24 heures après avoir reçu votre deuxième dose :

Retournez à l'unité – Date : _____ à _____ h _____



Dispositif Cervidil



Dispositif Cervidil en place

LES PROCHAINES ÉTAPES :

Lorsque vous retournerez à l'Unité, nous revérifierons l'état de votre col de l'utérus. S'il n'y a pas de changement, nous vous proposerons différentes options. Voir les options ci-dessous :

- Réutiliser la même méthode pour déclencher le travail ou utiliser une autre méthode : sonde de Foley, dispositif Cervidil ou gel Prostin.
- Rentrer à la maison pour attendre que l'Unité des naissances vous appelle pour vous admettre à l'Unité afin de déclencher votre travail avec des médicaments différents (ocytocine ou misoprostol).
- Être admise directement à l'Unité des naissances pour que votre travail soit déclenché immédiatement à l'aide de différents médicaments (ocytocine ou misoprostol) et peut-être faire rompre votre poche des eaux (dans laquelle se trouve le bébé).
- Être admise à l'Unité de soins prénataux au A4 ou 8E pour attendre que votre accouchement soit provoqué

ATTENTION :

- **Ne prenez PAS** d'aspirine ni d'ibuprofène (Motrin, Advil)
- Si vous avez un dispositif Cervidil en place et allez aux toilettes ou prenez une douche, tapotez doucement (n'essuyez pas) à cet endroit pour ne pas le retirer. Si le dispositif de Cervidil sort, n'essayez pas de le remettre en place. Appelez l'infirmière de l'Unité.

APPELEZ l'Unité si :

- Vous avez des contractions aux 5 minutes ou moins
- Vous avez des douleurs abdominales intenses
- Votre poche des eaux se rompt
- Vous avez des pertes de sang de couleur rouge vif et non de simples pertes de couleur rosée
- Vous sentez une pression dans le vagin ou le bassin
- Vous croyez que le Cervidil ou la sonde de Foley est déplacée ou tombée
- Votre bébé ne bouge pas beaucoup
- Vous avez des questions, des inquiétudes ou ne savez pas très bien quoi faire

Cervidil : Si vos contractions sont trop rapprochées, l'infirmière peut vous demander de retirer le Cervidil en tirant sur le cordon, comme s'il s'agissait d'un tampon. Vous pourrez trouver le cordon facilement en mettant votre doigt à l'entrée de votre vagin ou dans le vagin. Tirez sur le cordon et sortez le Cervidil comme si c'était un tampon.

Il y a toujours une infirmière à l'Unité d'évaluation obstétrique.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, appelez-nous

Civic : 613-761-5112

Général : 613-737-8012

Questions ou commentaires pour le personnel de l'Unité des naissances :
