

Indicateurs de recommandation

SERVICE SOCIAL

- ◆ Renseignements, conseils, recommandation à des partenaires communautaires pour les sujets suivants :

Emploi/formation
Finance
Logement
Mauvais traitements

Recherche d'un nouveau médecin de famille
Adaptation et stress de l'aidant
Éducation des enfants
Programmes gouvernementaux (tous les ordres de gouvernement)

- ◆ Animation d'ateliers et de séances de groupe
- ◆ Counseling en cas de crise
- ◆ Représentation et liaison
- ◆ Planification du congé

Exclusions

- ◆ Défense des intérêts auprès de la Commission de la sécurité professionnelle et de l'assurance contre les accidents du travail (CSPAAT)
- ◆ Counseling et soutien à long terme (à part les patients connus pour douleur chronique)

SERVICE D'ERGOTHÉRAPIE

- ◆ Évaluation initiale de la tolérance fonctionnelle et de l'effet des médicaments et des traitements sur elle
- ◆ Établissement d'objectifs (par activité)
- ◆ Reprise d'activités importantes à la maison, au travail, en milieu communautaire, comme bénévole, dans les loisirs
- ◆ Choix du bon rythme et planification, y compris pour les « mauvais jours », individuellement ou en groupe
- ◆ Bonne mécanique corporelle pour l'entretien ménager et d'autres activités fonctionnelles
- ◆ Évaluation et prescription d'équipement (siège de bain, équipement pour les soins personnels, etc.) et d'aides adaptées (enfile-bas, aide à la rédaction, etc.)
- ◆ Prescription de fauteuil roulant et demande de subvention
- ◆ Mise en place de stratégies compensatoires pour les troubles cognitifs, de mémoire, etc.
- ◆ Hygiène du sommeil
- ◆ Planification du retour au travail
- ◆ Planification du congé

Exclusions

- ◆ Planification du retour au travail après un congé financé par la CSPAAT

Indicateurs de recommandation

SERVICE DE PHYSIOTHÉRAPIE

Le patient doit accepter de participer à des exercices de physiothérapie active.

- Enseignement sur la neurophysiologie de la douleur
- Introduction aux stratégies d'autogestion, dont la respiration pour relaxer, le balayage corporel, l'établissement du bon rythme des activités et l'exercice
- Programme d'exercice pour accroître la mobilité, favoriser l'amplitude de mouvement, augmenter la force, la stabilisation du tronc, la bonne forme cardiovasculaire ou la tolérance fonctionnelle
- Encadrement et enseignement supplémentaire pour le choix du bon rythme et la planification, la reprise d'activités, la création de programmes d'exercice, l'atteinte progressive des objectifs
- Dépistage et traitement de problèmes d'origine orthopédique/mécanique
- Prescription d'une aide à la mobilité / d'un appareil (marchette, béquilles, canne) pour plus de mobilité et optimiser les déplacements, la conservation d'énergie et le contrôle de la douleur

Groupes

- Yoga pour la douleur chronique
 - Cours de renforcement du dos et du tronc
 - Syndrome douloureux régional complexe – Renseignements et formation
-

SERVICE DE PSYCHOLOGIE

Pour tout autre volet ou programme de la Clinique de la douleur, envisager une recommandation en psychologie pour :

- Évaluation psychologique nécessaire au traitement médical (p. ex., pour la neuromodulation)
- Patient de la Clinique de la douleur hospitalisé pour un problème lié à la douleur, au besoin
- Mieux-être du patient (meilleurs résultats cliniques)
- Meilleure adaptation du patient et consultation de l'équipe pour un traitement d'équipe optimal

Remarque : Dans la mesure du possible, nous voyons les patients en groupe.

Recommander tout autre patient à un professionnel de la santé mentale dans la communauté (voir la liste à la Clinique de la douleur). Il s'agirait notamment des cas suivants :

- Patient ayant déjà un professionnel de la santé mentale
- Patient dont les problèmes psychologiques sont d'ordre social ou relationnel, et qui n'a pas besoin de soins médicaux immédiats
- Patient nécessitant un counseling et un soutien à long terme (autre qu'un patient connu pour douleur chronique)