

RESSOURCES SUR LA PLEINE CONSCIENCE

GROUPES

Pleine conscience de la région d'Ottawa-Gatineau

<http://ottawamindfulness.ca/?lang=fr>

Ottawa Mindfulness Clinic

<https://ottawamindfulnessclinic.com/>

Mindful Health professionals

<http://mindfulhealthprofessionals.ca/>

MBSR Ottawa

<http://mbsrottawa.com/>

THÉRAPEUTE DE PLEINE CONSCIENCE À OTTAWA

https://therapists.psychologytoday.com/rms/prof_results.php?city=Ottawa&state=ON&spec=307 (en anglais)

AUTEURS ET AUTEURS

Jon Kabat-Zinn

Eckhart Tolle

Thich Nhat Hanh

Pema Chödrön

Dennis Greenberger
