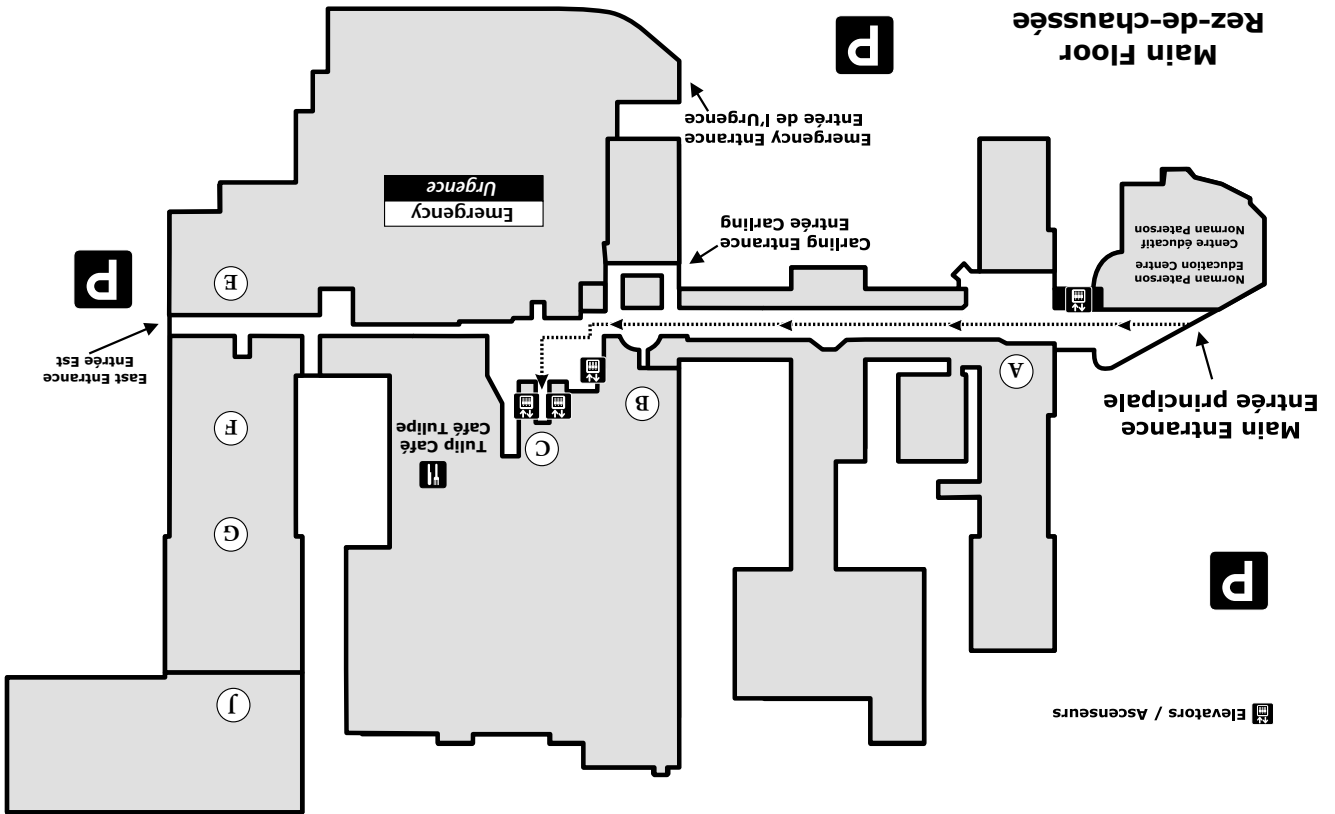
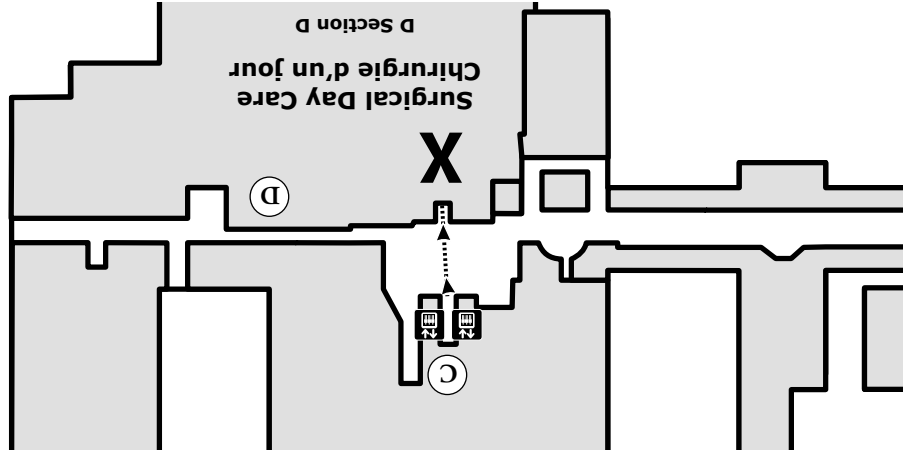


Comment se rendre à l'Unité de chirurgie d'un jour au 3^e étage



vous rendre au 3^e étage.

1. Pour aller à l'Unité de chirurgie d'un jour, prenez l'ascenseur C au rez-de-chaussée pour

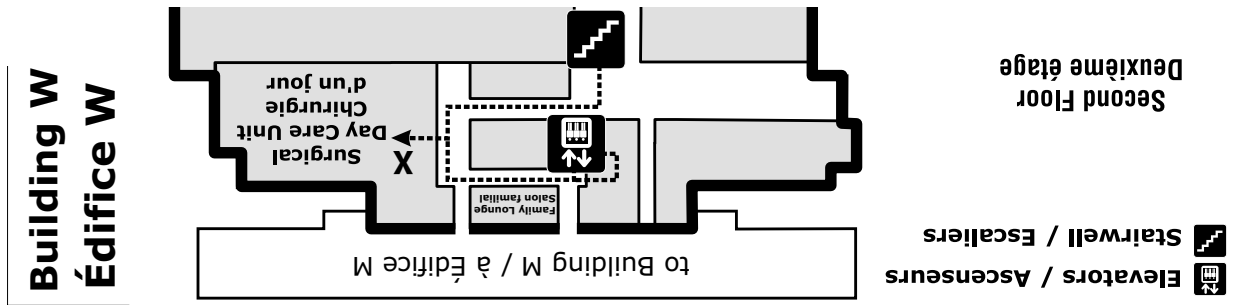
Plan du Campus Civic et indications

Plan du Campus Général et indications

En voiture, lorsque vous entrez sur le campus de L'Hôpital d'Ottawa, tournez à droite sur le chemin Ring. Passez le stationnement à étages et continuez jusqu'à ce que vous arriviez à l'entrée de l'Aile des soins critiques. Le stationnement est à votre gauche.

1. Passez par l'entrée de l'Aile des soins critiques.
2. Rendez-vous au 2^e étage en prenant les escaliers situés dans le hall d'entrée de l'Aile des soins critiques ou l'ascenseur situé en arrière des escaliers.
3. Suivez les indications pour vous rendre à l'Unité de chirurgie d'un jour.

Comment se rendre à l'Unité de chirurgie d'un jour au 2^e étage



Soins à domicile

Votre chirurgien et votre équipe de soins décideront quand vous pourrez sortir de l'hôpital. Avant de quitter, vérifiez si votre médecin ou infirmière vous a bien donné les instructions suivantes.

- Quels médicaments prendre après la chirurgie (à quelle fréquence, quand et pourquoi).
- Comment prendre soin de votre incision, des tubes et des pansements, si vous en avez.
- Quelles activités ou quels exercices vous pouvez faire et quand vous pouvez les faire (p. ex. quand vous pouvez recommencer à conduire).
- Ce que vous ne pouvez pas manger ou boire, si des restrictions s'appliquent à votre cas.
- La date et l'heure de votre prochain rendez-vous avec le chirurgien.
- Quand appeler votre chirurgien ou médecin de famille.

Le jour de votre départ de l'hôpital, préparez-vous à quitter au plus tard à 10 h.

*Nous espérons que ce guide vous a été utile.
Votre équipe de chirurgie, d'anesthésie et de soins infirmiers.*

- L'infirmière vérifiera souvent votre pouls, votre tension artérielle (pression), votre taux d'oxygène, votre respiration, l'endroit où on vous a opéré et votre degré de douleur.
 - Si vous avez de la douleur, des nausées, des vomissements, des démangeaisons ou de la difficulté à uriner, dites-le à l'infirmière.
 - La tolérance à la douleur varie d'une personne à l'autre. Chaque patient ressent différemment la douleur, même après la même chirurgie. Pour en savoir plus, lisez le guide *Contrôle de la douleur après une chirurgie* (P954).
 - La douleur devrait être suffisamment contrôlée pour vous permettre de bien vous reposer. Elle ne devrait pas vous empêcher de respirer profondément, de tousser, de vous lever du lit et de marcher.
 - Vous devrez faire des exercices de respiration profonde et de toux. Faites-les toutes les heures le premier jour, puis toutes les 4 heures pendant 1 ou 2 jours. Voici comment faire : Prenez une grande inspiration par le nez, puis expirez par la bouche. Répétez 5 fois. Après la 5^e respiration, tousssez doucement 2 ou 3 fois. Si vous avez une incision à l'abdomen ou à la poitrine, tenez un oreiller contre vous.
 - Exercices pour les jambes :
Faites ces exercices 4 à 5 fois par jour jusqu'à ce que vous soyez capable de marcher.
Pointez vos orteils vers votre tête, puis vers l'avant et répétez 5 à 10 fois. Faites des cercles avec vos pieds 5 à 10 fois. Pliez une jambe, puis allongez-la, faites de même avec l'autre jambe et répétez 5 à 10 fois.
 - Le temps nécessaire pour se remettre d'une chirurgie et de l'anesthésie est différent d'un patient à l'autre. Votre médecin et votre infirmière décideront quand vous pourrez vous installer dans votre chambre.
- Après la chirurgie : Chambre à l'unité de soins**
- Votre famille pourra vous rendre visite une fois que vous serez installé dans votre chambre.
 - Dans la plupart des unités de soins, les heures de visite sont de 15 h à 20 h. Veuillez noter que vous ne pouvez pas avoir plus de 2 visiteurs à la fois. Consultez le guide de L'Hôpital d'Ottawa intitulé « Heures de visite et directives » pour obtenir des renseignements sur une unité en particulier, car les unités n'ont pas toutes les mêmes règlements.
 - Vous pouvez demander à la personne qui vous accompagne d'apporter votre valise et vos affaires dans votre chambre à ce moment-là.

Le jour de la chirurgie : heure d'arrivée à l'hôpital

Vous devez **arriver à l'heure**, sinon votre chirurgie pourrait être annulée. L'heure d'arrivée **N'EST PAS** l'heure de votre chirurgie.

Le jour de la chirurgie Unité de chirurgie d'un jour

- Seulement une personne peut vous accompagner le jour de la chirurgie.
- Les téléphones cellulaires sont autorisés **seulement** dans les endroits publics de l'hôpital comme la cafétéria, les cafés ou les entrées. Soyez respectueux envers les autres et mettez votre téléphone en mode vibration. Dans les secteurs où l'on soigne les patients (unités de soins), il faut éteindre les téléphones cellulaires, car il est **interdit** de les utiliser.
- Afin d'avoir suffisamment de temps pour vous préparer à votre chirurgie, vous attendrez 2 à 3 heures après votre arrivée à l'hôpital. Nous vous suggérons d'apporter de la lecture.

- Vous metrez une chemise d'hôpital et nous vous préparons à votre chirurgie.
- Vous connaîtrez votre numéro de chambre seulement plus tard dans la journée
- lorsqu'on vous assignera une chambre. Laissez votre valise et vos affaires dans la voiture en attendant qu'on vous assigne une chambre.
- La personne qui vous accompagne devra s'occuper de tous vos effets personnels pendant votre chirurgie. Si vous venez seul, on enverra vos affaires à l'unité de soins plus tard dans la journée.
- L'Hôpital d'Ottawa n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

Bloc opératoire

- Aucun visiteur ne peut entrer dans le bloc opératoire (salle d'opération).
- On vous emmènera par civière au bloc opératoire.
- Vous attendrez dans le corridor quelques minutes. L'infirmière et l'anesthésiste viendront vous parler.

Après la chirurgie Soins postanesthésiques (salle de réveil)

- Aucun visiteur n'est autorisé.
- Après la chirurgie, vous serez amené à la salle de réveil pour récupérer avant de vous installer dans votre chambre.

- Apportez ce guide.
- Apportez votre carte verte de l'Hôpital si vous en avez une.
- Apportez votre chirurgie, apportez un sac ou des contenants étiquetés pour les mettre dedans.
- Vous pouvez porter votre bracelet MedicalAlert, vos dentiers, vos lunettes, votre appareil auditif et tout autre appareil du genre à l'hôpital. Comme vous devrez les enlever avant votre chirurgie, apportez un sac ou des contenants étiquetés pour les
- Si votre chirurgien vous a prescrit des **béquilles**, une **cane**, une **attelle** ou tout autre appareil à utiliser après votre chirurgie, apportez-les à l'hôpital.
- Si vous êtes atteints d'**apnée du sommeil** et que vous utilisez un appareil pendant la nuit, vous devez l'apporter.

✓ Apportez les articles suivants à l'hôpital

L'Hôpital d'Ottawa n'est pas responsable des objets perdus ou volés à l'hôpital. Les patients qui apportent des objets de valeur le font à leurs propres risques.

- N'apportez **PAS** de verres de contact à l'hôpital.
- N'apportez **PAS** d'argent, d'objets de valeur (téléphone, iPod, ordinateur portable et autres), de montre, de bijoux (y compris vos alliances) ou de clés à l'hôpital.
- N'utilisez **PAS** de parfum, de lotion, de lotion après-rasage ou de produits pour les cheveux.

X À NE PAS FAIRE le matin de la chirurgie

- Apportez le numéro de téléphone de la personne à contacter.
- Portez des vêtements amples et confortables.
- Brossez-vous les dents, mais n'avez pas de perçage.
- Enlevez tout maquillage, vernis à ongles et tous vos bijoux, y compris les bijoux de

- Suivez aussi ces directives importantes : _____
- Prenez une douche ou un bain avec du savon ordinaire et lavez-vous aussi les cheveux. (Si vous ne l'avez pas fait la veille.) N'utilisez pas de produits parfumés. Vous pouvez utiliser du déodorant à moins d'indications contraires.

✓ À FAIRE le matin de la chirurgie

- Apportez les médicaments suivants, au besoin :
- inhalateur (pour l'asthme)
- vaporisateur de nitroglycérine (pour les douleurs à la poitrine)
- insuline (**NE PRENEZ PAS** d'insuline le matin de la chirurgie)
- médicaments pour le diabète (**NE LES PRENEZ PAS** le matin de la chirurgie)
- autres : _____



Autres directives importantes concernant vos médicaments : _____

Médicaments à NE PAS prendre	

Prenez vos médicaments habituels le matin de la chirurgie, sauf ceux ci-dessous.

MÉDICAMENTS

✓ Le matin de la chirurgie : avant de venir à l'hôpital

Suivez aussi ces directives : _____

• Arrêtez de boire **90 minutes** (1 h 30) avant votre arrivée à l'hôpital.

boissons énergétiques claires (Gatorade, Powerade)

boissons gazeuses claires (Sprite, Ginger Ale, 7-Up)

jus de canneberge ou jus de raisin blanc

jus de pomme

eau

Buvez au moins 2 tasses de liquides parmi les suivants :

• Nous vous encourageons à boire des liquides clairs après minuit. Buvez jusqu'à **90 minutes** (1 h 30) avant votre arrivée à l'hôpital le jour de votre chirurgie.

• Ne mâchez pas de gomme et ne sucez pas de bonbons durs après minuit.

• **Ne mangez pas d'aliments solides après minuit** la veille de votre chirurgie.

ALIMENTATION

le matin de votre chirurgie.) Il est important d'être propre avant votre chirurgie.

N'utilisez pas de produits parfumés. (Si vous préférez, vous pouvez prendre une douche

Prenez une douche ou un bain avec du savon ordinaire et lavez-vous aussi les cheveux.

Liste de vérification : ✓ la veille de la chirurgie



- Les patients qui fument sont plus à risque d'avoir des problèmes cardiaques et respiratoires graves pendant et après la chirurgie. Ils risquent aussi davantage d'avoir une infection au point d'incision et devront peut-être rester à l'hôpital plus longtemps.
- C'est pourquoi il est important que vous essayiez d'arrêter de fumer le plus tôt possible. Si vous en êtes incapable, arrêtez au moins le jour de votre chirurgie. Veuillez noter que vous n'aurez pas le droit de fumer dans l'hôpital. Beaucoup de gens en profitent pour arrêter de fumer. Si vous voulez cesser de fumer avant le jour de votre chirurgie, nous pouvons aussi vous offrir du soutien et vous suggérer de nombreuses options.
- Si vous avez besoin d'un certificat médical ou de faire remplir un formulaire d'assurance, communiquez avec le bureau de votre chirurgien quelques jours avant votre chirurgie.
- S'il est possible que vous soyez enceinte, il est très important de le mentionner au personnel et au chirurgien. Nous ferons alors un test de grossesse.
- Si vous prenez des médicaments pour éclaircir votre sang (anticoagulants, antiplaquettaires) ou de l'Aspirin, n'oubliez pas de le dire à votre chirurgien, car il faut parfois ajuster la dose de ces médicaments une semaine avant la chirurgie.
- Si vous avez besoin d'un certificat médical ou de faire remplir un formulaire d'assurance, communiquez avec le bureau de votre chirurgien quelques jours avant votre chirurgie.
- S'il est possible que vous soyez enceinte, il est très important de le mentionner au personnel et au chirurgien. Nous ferons alors un test de grossesse.
- Les patients qui fument sont plus à risque d'avoir des problèmes cardiaques et respiratoires graves pendant et après la chirurgie. Ils risquent aussi davantage d'avoir une infection au point d'incision et devront peut-être rester à l'hôpital plus longtemps.
- C'est pourquoi il est important que vous essayiez d'arrêter de fumer le plus tôt possible. Si vous en êtes incapable, arrêtez au moins le jour de votre chirurgie. Veuillez noter que vous n'aurez pas le droit de fumer dans l'hôpital. Beaucoup de gens en profitent pour arrêter de fumer. Si vous voulez cesser de fumer avant le jour de votre chirurgie, nous pouvons aussi vous offrir du soutien et vous suggérer de nombreuses options.

N'oubliez pas

Bienvenue à L'Hôpital d'Ottawa. Nous savons que vous et votre famille pouvez être anxieux à l'idée d'une chirurgie. Nous espérons que l'information contenue dans ce guide vous aidera à mieux vous y préparer.

Le personnel de l'Unité d'admission le jour de la chirurgie/Unité de chirurgie d'un jour prend soin des patients qui sont admis à l'hôpital le jour même de leur chirurgie. Après la chirurgie, vous serez admis à une unité de soins où vous demeurerez une journée ou plus après la chirurgie, selon la décision de votre médecin et de votre équipe de soins. Ce guide vous expliquera de façon générale comment vous préparer à votre chirurgie et votre équipe de soins vous donnera des renseignements plus précis selon votre cas. Vous trouverez une liste de vérification aux pages 3 et 4. Consultez-la pour vous rappeler des choses importantes à faire avant votre chirurgie. Il se peut que nous devions reporter votre chirurgie en raison d'urgences ou de retards inattendus au bloc opératoire. Si cela se produit, nous vous en avisons.

Admission le jour de la chirurgie





Mon nom : _____

Date de la chirurgie : _____

Heure d'arrivée à l'hôpital : _____

Nom de la personne à contacter : _____

N'oubliez pas d'apporter ce guide à l'hôpital le jour de votre chirurgie.

<p><input type="checkbox"/> Campus Général</p> <p>Heure de votre chirurgie : Nous vous appellerons entre 16 h et 20 h la veille de votre chirurgie.</p> <p>Où vous présenter? Présentez-vous à la réception de l'Unité de chirurgie d'un jour au 2^e étage de l'Aile des soins critiques (voir le plan à la page 8). Ouvert du lundi au vendredi dès 6 h.</p> <p> 613-737-8407</p>	<p><input type="checkbox"/> Campus Civic</p> <p>Heure de votre chirurgie : Nous vous appellerons entre 13 h et 17 h la veille de votre chirurgie.</p> <p>Où vous présenter? Présentez-vous à la réception de l'Unité de chirurgie d'un jour au 3^e étage, secteur D (voir le plan à la page 9). Ouvert du lundi au vendredi dès 6 h.</p> <p> 613-761-5252</p>
<p>Admissions</p> <p> 613-737-8200</p>	<p>Admissions</p> <p> 613-761-4131</p>

Nous vous prions de ne pas porter de parfum, de lotion après-rasage ou d'autres produits parfumés. Cette règle s'applique aussi à toute personne qui vous accompagne ou vous rend visite.

Avertissement

Ce document présente des renseignements généraux. Il ne vise pas à remplacer les conseils d'un professionnel qualifié. Consultez un professionnel de la santé pour savoir si ces renseignements s'appliquent à votre situation.

P454 (REV 12/2013)

Imprimé à L'Hôpital d'Ottawa



**Planification de
ma chirurgie –
patients hospitalisés**

Admission le jour de la chirurgie

GUIDE