



Département de pathologie et de médecine de laboratoire

Directives à l'intention du patient

PRÉLÈVEMENT D'URINE À MI-MICTION MICROBIOLOGIE

Un échantillon permictionnel (technique stérile) recueilli à mi-jet est nécessaire pour les besoins de culture. On s'assure ainsi que toutes bactéries présentes autour de l'urètre et sur les mains ne contamineront pas l'échantillon.

Prélèvement d'urine à mi-miction

1. Lisez attentivement les instructions et suivez chacune des étapes pour vous assurer de recueillir le bon échantillon pour le test. Les échantillons prélevés tôt le matin sont préférables. Toutefois, les échantillons recueillis à d'autres moments de la journée sont acceptables.
2. Utilisez un contenant **stérile** dont le bouchon se visse pour la collecte.
3. Lavez-vous bien les mains et séchez-les complètement.
4. Enlevez le bouchon et mettez-le de côté. Évitez de toucher à la surface intérieure du bouchon et à celle du contenant.
5. Les femmes devraient se nettoyer la région urogénitale. Les jambes écartées, elles devraient s'essuyer du devant vers l'arrière entre les lèvres avec le matériel à cette fin.
Pour ce qui est des hommes, ils devraient repousser le prépuce (s'ils ne sont pas circoncis) et se nettoyer le gland.
6. Faites couler un peu d'urine dans la toilette (les femmes devraient garder les jambes écartées et tenir les lèvres ouvertes).
7. À mi-jet, remplissez le contenant à moitié.
8. Vous pouvez terminer d'uriner dans la toilette jusqu'à ce que votre vessie soit vide.
9. Remettez le bouchon et **vissez-le fermement**. Pour des raisons d'hygiène, il est recommandé de placer le contenant dans un sac de plastique.
10. Lavez-vous bien les mains.
11. Allez porter le contenant au laboratoire dès que possible après avoir prélevé l'échantillon. Si vous ne pouvez pas le faire dans les deux heures qui suivent, il faut réfrigérer l'échantillon. L'urine qui reste au réfrigérateur plus de 24 heures ne peut pas servir aux fins des tests de « culture » ou de « culture et sensibilité », et le personnel du laboratoire la refusera.

IMPORTANT : Inscrivez votre nom et celui de votre médecin sur le contenant. Assurez-vous que la demande est dûment remplie et qu'elle contient les renseignements suivants :

- Votre nom au complet et votre adresse;
- Le nom et l'adresse de votre médecin;
- La date et l'heure de la collecte.

Les contenants et les demandes peuvent être retournés à n'importe lequel des trois laboratoires externes de L'Hôpital d'Ottawa ou dans les sections de réception des échantillons au Département de pathologie et de médecine de laboratoire.

Campus Civic : Clinique Parkdale, 737, av. Parkdale. Tél. : 722-7000, poste 14992
Heures d'ouverture : 8 h – 16 h

Campus Général : Laboratoire externe, module J-10, 501, ch. Smyth. Tél. : 722-7000, poste 78306
Heures d'ouverture : 7 h 30 – 17 h

Campus Riverside : Laboratoire, rez-de-chaussée, 1967, prom. Riverside. Tél. : 722-7000, poste 88214
Heures d'ouverture : 7 h – 17 h