



## Département de pathologie et de médecine de laboratoire

### Directives à l'intention du patient

#### PRÉLÈVEMENT D'URINE À MI-MICTION CYTOLOGIE

Les directives de prélèvement ci-dessous visent à vous aider à prélever le bon échantillon pour le test demandé par votre médecin. Lisez d'abord les directives attentivement, assurez-vous d'être préparé, ensuite, suivez chacune des étapes pour vous assurer de prélever l'échantillon correctement.

#### Prélèvement d'urine à mi-miction :

1. Les échantillons d'urine prélevés tôt le matin ne devraient **pas** être utilisés, car les cellules devant être examinées seront dégénérées. Un échantillon d'urine à mi-miction est prélevé environ trois heures après que la dernière miction est optimale.
2. Utilisez un contenant fourni par votre médecin pour le prélèvement.
3. Veuillez inscrire les renseignements demandés sur l'étiquette du contenant. Assurez-vous d'avoir inscrit votre nom au complet, la date et l'heure de la collecte de l'échantillon. Si vous avez un formulaire de demande, inscrivez la date et l'heure sur celui-ci.
4. Lavez-vous bien les mains et séchez-les complètement.
5. Enlevez le bouchon et mettez-le de côté. Évitez de toucher à la surface intérieure du bouchon et à celle du contenant.
6. Il s'agit de recueillir un échantillon d'urine après avoir fait couler un peu d'urine dans la cuve de toilette (d'où le terme prélèvement à mi-miction).
7. Faites couler un peu d'urine dans la cuve de toilette. Puis, à mi-miction, remplissez le contenant seulement jusqu'à moitié.
8. Remettez le bouchon et **vissez-le fermement**.
9. Lavez-vous bien les mains après avoir prélevé l'échantillon.
10. Réfrigérez l'échantillon si vous ne pouvez pas l'apporter au laboratoire immédiatement. Apportez l'échantillon au laboratoire dès que possible.

**IMPORTANT** : Inscrivez votre nom au complet et celui de votre médecin sur le contenant. Assurez-vous que la demande est dûment remplie et qu'elle contient les renseignements suivants :

- Votre nom au complet et votre adresse;
- Le nom et l'adresse de votre médecin;
- La date et l'heure de la collecte.

Les contenants et les demandes peuvent être retournés à n'importe lequel des trois laboratoires des consultations externes de L'Hôpital d'Ottawa ou dans les sections de réception des échantillons au Département de pathologie et de médecine de laboratoire.

Campus Civic : Clinique Civic Parkdale, 737, av. Parkdale. Tél. : 722-7000, poste 14992

Heures d'ouverture : 8 h – 16 h

Campus Général : Laboratoire des consultations externes, module J-10, 501, ch. Smyth. Tél. : 722-7000, poste 78306

Heures d'ouverture : 7 h 30 – 17 h

Campus Riverside : Laboratoire, rez-de-chaussée, 1967, prom. Riverside. Tél. : 722-7000, poste 88214

Heures d'ouverture : 7 h – 17 h