



Le métapneumovirus humain (MPVh)

Qu'est-ce que le métapneumovirus humain?

Le métapneumovirus humain (MPVh) est un virus respiratoire responsable des infections des voies respiratoires supérieures et inférieures chez les personnes de tout âge. Les infections par MPVh surviennent habituellement à la fin de l'hiver et au début du printemps et touchent principalement les nourrissons, les personnes âgées et les personnes ayant un système immunitaire affaibli.

Comment puis-je contracter le MPVh?

Le virus est propagé par les gouttelettes qui sont projetées dans l'air lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue. L'infection peut également se transmettre par contact direct avec des sécrétions provenant du nez ou de la gorge d'une personne infectée.

Quels sont les symptômes du MPVh?

Les symptômes habituels comprennent :

- la fièvre
- l'écoulement nasal ou la congestion nasale
- la toux
- une respiration sifflante
- une douleur à la gorge ou une voix rauque
- des douleurs musculaires

Quelles sont les complications du MPVh?

Les complications possibles du MPVh sont :

- la pneumonie
- la bronchiolite
- l'otite moyenne
- la diarrhée

Quelles sont les personnes qui présentent un risque élevé de complications liées au MPVh?

Le MPVh peut causer de graves complications (problèmes) chez :

- les enfants de moins de 1 an et les personnes âgées
- les personnes qui présentent un trouble sous-jacent comme :
 - un trouble du système immunitaire
 - un trouble pulmonaire (maladie pulmonaire chronique ou asthme grave)
 - les receveurs d'une transplantation d'organe.



Si j'entre en contact avec le MPVh, quel est le délai avant l'apparition des symptômes?

Bien que l'on ne puisse pas répondre avec certitude à cette question, il est possible de dire que la plupart des gens tombent malades trois à cinq jours après être entrés en contact avec le virus.

De quelle façon puis-je éviter la propagation du MPVh?

Voici certaines mesures qui limiteront la propagation du MPVh :

- Restez à la maison si vous êtes malade. Évitez de propager vos germes.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir de papier lorsque vous toussiez ou éternuez. Jetez ensuite le mouchoir.
- Si vous n'avez pas de mouchoir, toussiez dans votre manche ou votre coude.
- Lavez vos mains fréquemment et convenablement.
- Utilisez du désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Les mains sont souvent porteuses de germes. Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.
- Nettoyez les surfaces dures que vous touchez régulièrement comme les poignées de porte, les jouets et les téléphones.

Comment diagnostique-t-on le MPVh?

Pour diagnostiquer le MPVh, votre médecin doit faire un prélèvement dans la partie arrière de vos voies nasales (écouvillonnage nasal » au moyen d'un coton-tige. Cependant, nous ne réalisons pas de dépistage régulier du MPVh, sauf en cas d'une éclosion.

Comment traite-t-on le MPVh?

On administre un traitement de soutien.

Avec qui puis-je communiquer pour obtenir de l'information?

Pour obtenir davantage d'information sur le MPVh, discutez avec votre professionnel de la santé.

Texte adapté avec la permission du service de santé publique de la région de Halton.