



The Ottawa
Hospital

L'Hôpital
d'Ottawa

Département de pathologie et de médecine de laboratoire

Directives à l'intention du patient

HEMOCCULT II® - TEST DÉPISTAGE SYSTÉMATIQUE DE SANG DANS LES SELLES - MARCHE À SUIVRE

AVERTISSEMENT : Pour que le test donne des résultats précis, lisez attentivement les instructions ci-dessous avant de faire le test.

- **Ne prélevez pas** d'échantillon si du sang est visible dans vos selles ou votre urine (p. ex. menstruations, hémorroïdes actives ou infection urinaire). **Communiquez avec votre médecin.**
- Ne prenez pas plus de 250 mg de vitamine C par jour durant les trois jours précédant le test et durant le test (les agrumes et les jus d'agrumes ainsi que certains suppléments de fer contiennent de grandes quantités de vitamine C).
- Ne prenez pas d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (ibuprofène, naproxen ou aspirine) durant les 7 jours précédant le test et durant le test (plus d'un par jour). **Communiquez avec votre médecin avant de cesser de prendre tout médicament.**
- Évitez les viandes rouges (bœuf, agneau et foie) durant les 3 jours précédant le test et durant le test.
- Adoptez une alimentation équilibrée comprenant des fibres telles que le son, les céréales, les fruits et les légumes.

La collecte des échantillons de selles

1. L'enveloppe qu'on vous remettra contient trois plaquettes et trois bâtonnets applicateurs. Chaque plaquette a deux cases (A et B) et deux côtés.
2. Sur le devant de la plaquette, inscrivez votre nom, votre âge, votre adresse ainsi que la date et l'heure de la collecte.
3. Recueillez l'échantillon de selles dans un contenant propre et sec avant qu'il n'entre en contact avec l'eau de la toilette.
4. Ouvrez la section 1 de la plaquette.
5. À l'aide du bâtonnet applicateur, prélevez un petit échantillon et étendez-en une mince couche de manière à recouvrir la « case A ».
6. À l'aide du même applicateur, prélevez un autre échantillon d'une autre partie des selles et étendez-en une mince couche de manière à recouvrir la « case B ».
7. Fermez et scellez le rabat de la section 1.
8. Jetez le bâtonnet à la poubelle. Ne le mettez pas dans la toilette.
9. Pour ce qui est des plaquettes supplémentaires, répétez les étapes mentionnées ci-dessus en utilisant, pour

Hemoccult II		
TEST EN SÉRIE POUR LE DÉPISTAGE SYSTÉMATIQUE DE SANG OCCULTE		
TREMBLAY, JEAN		
PATIENT		ÂGE
350-6793-1		
RUE		
B5		
VILLE	PROV.	CODE POSTAL
03/09/09	1 de 2	
DATE DE COLLECTE		TÉL.
OSLER, W		
MÉDECIN		
ENTREPOSER À TEMPÉRATURE AMBIANTE CONTRÔLÉE		



chacune des plaquettes, un nouvel échantillon de selles
un autre jour (p. ex. 3 plaquettes, 3 jours).

10. Placez les plaquettes dans le sac de plastique et fermez celui-ci.

11. Les contenants peuvent être retournés à n'importe lequel des trois laboratoires de L'Hôpital d'Ottawa :

Campus Civic : Clinique Parkdale, 737, av. Parkdale. Tél. : 722-7000, poste 14992

Heures d'ouverture : 8 h – 16 h

Campus Général : Laboratoire externe, module J-10, 501, ch. Smyth. Tél. : 722-7000, poste
78306. Heures d'ouverture : 7 h 30 – 17 h

Campus Riverside : Laboratoire, rez-de-chaussée, 1967, prom. Riverside. Tél. : 722-7000,
poste 88214. Heures d'ouverture : 7 h – 17 h