

L'ÉPIDURALE - CARTE D'INFORMATION

Cette carte a pour but de vous informer sur l'analgésie épidurale.

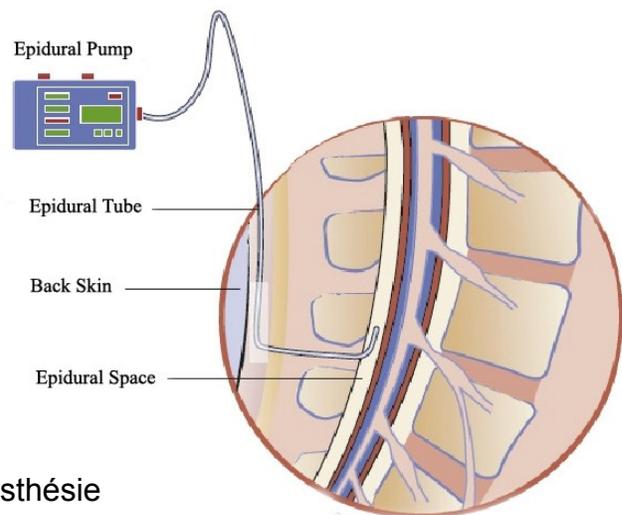
N'hésitez pas de consulter un membre de l'équipe d'Anesthésie ou votre infirmière si vous avez des questions.

Qu'est-ce une épidurale?

- Une épidurale atténue ou supprime, au niveau des nerfs, les sensations douloureuses pendant le travail et l'accouchement. Vous devriez être capable de bouger vos jambes et de pousser
- L'anesthésiste place une aiguille spéciale au bas du dos qui facilite l'insertion d'un petit tube en plastique dans l'espace épidural (un espace à proximité de la moelle épinière). Seul le tube demeure en place pour la durée du travail et de l'accouchement
- Les médicaments analgésiques sont administrés par le tube
- Ce n'est pas toutes les femmes qui peuvent recevoir une épidurale. Certaines conditions médicales font que l'analgésie épidurale est trop risquée

L'analgésie épidurale nécessite:

- Une solution intraveineuse
- Une histoire médicale et un examen physique par un membre de l'équipe d'Anesthésie
- Un consentement verbal pour la procédure
- L'habileté de garder la position requise pour la procédure
- Du temps – environ 15-20 minutes pour la procédure et 15-20 minutes additionnelles afin que les médicaments prennent effet



Quels sont les avantages de l'analgésie épidurale?

- La méthode d'analgésie la plus efficace pendant le travail
- En général, l'analgésie épidurale n'affecte pas le bébé
- L'épidurale peut être augmentée avec des médicaments plus puissants si une césarienne devient nécessaire

RISQUES ASSOCIÉS À L'ANALGÉSIE ÉPIDURALE

Toute procédure analgésique et anesthésique comporte un risque. Ceci dit, les patientes subissent rarement des complications graves. Il est important de lire attentivement l'information suivante et de consulter un membre de l'équipe d'Anesthésie si vous avez des questions.

Effets secondaires communs :

- Douleur et ecchymose au niveau de la ponction épidurale
- Difficulté à uriner temporaire nécessitant parfois une sonde urinaire
- Sensation de faiblesse aux jambes transitoire
- Analgésie insuffisante nécessitant plus de médicaments par l'épidurale, le besoin d'enlever et de réinsérer l'épidurale, ou l'administration de médicaments intraveineux (1 patiente sur 7)

Effets secondaires moins communs :

- Baisse significative de la pression artérielle (1 patiente sur 50)
- Maux de tête sévères (1 patiente sur 100)

Effets secondaires rares :

- Dommage nerveux temporaire (tel une faiblesse ou sensation engourdie dans les jambes/pieds) (1 patiente sur 1000)
- Propagation imprévue de la médication vers le haut qui peut affecter les muscles de la respiration (1 patiente sur 13,000)

Effets secondaires très rares :

- Abscès épidural (1 patiente sur 50,000)
- Méningite (1 patiente sur 100,000)
- Perte de conscience (1 patiente sur 100,000)
- Caillot sanguin causant du dommage à la moelle épinière (1 patiente sur 170,000)
- Dommage nerveux permanent pouvant mener à la paralysie (1 patiente sur 250,000)

En comparaison: risque de mort d'un accident d'automobile (1 personne sur 10,000) -