

GUIDE

Cisternographie isotopique



The Ottawa Hospital | L'Hôpital
d'Ottawa

Avertissement

*Ces renseignements ont été préparés par
L'Hôpital d'Ottawa et ne visent pas à remplacer les
conseils d'un professionnel de la santé qualifié.
Veuillez consulter votre professionnel de la santé,
qui pourra déterminer si l'information s'applique à
votre cas.*

P958 (08/2011)

Imprimé à L'Hôpital d'Ottawa

Qu'est-ce qu'une cisternographie isotopique?

Une cisternographie isotopique est un examen d'imagerie qui permet de suivre le cheminement du liquide céphalorachidien dans la colonne vertébrale et le cerveau. Nous pouvons ainsi déterminer s'il y a des blocages dans ces régions.

En quoi consiste l'examen?

Vous devrez venir au moins trois fois à l'hôpital pour passer toutes les parties de l'examen. Le premier rendez-vous durera presque toute la journée. Les deux autres dureront environ une heure. Vous pouvez apporter une légère collation au premier rendez-vous, car vous resterez plusieurs heures en Radiologie. Si vous prenez des anticoagulants, vous devrez cesser de les prendre cinq jours avant le premier rendez-vous. Nous vous conseillons de vérifier auprès de votre médecin de famille avant de cesser de prendre tout médicament. Nous vous conseillons aussi de vous faire accompagner au premier rendez-vous, parce que l'injection du marqueur radioactif pourra vous donner un léger mal de tête. Vous n'aurez peut-être pas envie de conduire ou de prendre l'autobus seul.

Le premier rendez-vous a lieu en Radiologie. À votre arrivée, un médecin spécialisé vous expliquera l'examen en détail et vous demandera de signer un formulaire de consentement. Nous vous demanderons ensuite de vous allonger sur une table de radiologie. Le médecin injectera une petite quantité d'anesthésique dans le bas du dos pour engourdir l'endroit où il fera la deuxième injection. Nous prendrons ensuite des radiographies du bas du dos pour repérer l'endroit exact où il fera la deuxième injection. Il injectera une petite quantité de marqueur radioactif dans la colonne vertébrale. Nous vous demanderons ensuite de descendre de la table d'imagerie et de

vous allonger sur une civière pendant environ 20 minutes. Nous vous amènerons ensuite à la Division de médecine nucléaire.

Vous devrez attendre environ quatre heures dans la Division de médecine nucléaire pour laisser au marqueur le temps de se rendre dans le cerveau. Un technologue vous amènera ensuite dans une salle et vous demandera de vous allonger sur une table d'imagerie. Il positionnera une caméra à rayons gamma près de votre tête. Il prendra ensuite plusieurs images pour voir le déplacement du marqueur. Il faut environ 30 minutes pour prendre toutes les images nécessaires.

Pour que nous puissions bien voir le liquide céphalorachidien circuler dans le cerveau, vous devrez revenir les deux jours suivants (24 et 48 heures après l'injection) pour d'autres prises d'images. Nous vous dirons à quelle heure revenir avant que vous ne quittiez la Division.

Est-ce que ça fait mal?

L'anesthésique injecté au bas du dos devrait soulager la douleur. Vous pourrez toutefois sentir une certaine pression lors de l'injection du marqueur radioactif. Cette sensation disparaît normalement en quelques minutes.

Les radiations sont-elles dangereuses?

Nous utilisons une très petite quantité de radiations pour réaliser l'examen. Le corps élimine presque tout le marqueur radioactif peu après l'examen (les traces restantes disparaîtront dans la semaine qui suit).

Dois-je faire quelque chose en particulier après l'examen?

L'examen provoque un mal de tête chez certaines personnes. La meilleure façon de l'éviter est de rester allongé les premières heures après l'injection. Si vous avez mal à la tête, allongez-vous et prenez des antidouleurs en vente libre. Nous vous encourageons à boire plus de liquides les 24 heures suivant l'injection. L'examen peut aussi causer un mal de tête, au dos, aux jambes ou aux hanches. Rendez-vous à l'urgence la plus proche si ces symptômes s'intensifient.

Vous pouvez manger normalement et faire vos activités habituelles le jour après l'injection. Si vous devez voyager à l'étranger dans les sept jours suivant l'examen, veuillez nous en aviser pour obtenir des conseils. Les détecteurs de radiation des ports et des aéroports sont très sensibles et peuvent détecter les minuscules quantités de radioactivité qui restent après l'examen. Nous vous donnerons une lettre que vous pourrez montrer aux agents des douanes.

Qu'advient-il des résultats de l'examen?

Un médecin spécialisé en médecine nucléaire examinera les images normalement après les quatre rendez-vous. Nous enverrons ensuite un rapport au médecin qui a demandé l'examen. Il devrait le recevoir dans la semaine qui suit.

Y a-t-il quelque chose que je devrais dire au personnel avant l'examen?

Oui, si vous êtes enceinte ou pourriez l'être ou si vous allaitez, veuillez nous téléphoner pour nous en aviser. Si vous pensez qu'un de vos médicaments pourrait compromettre les résultats, demandez l'avis du technologue avant l'examen.

À qui puis-je poser d'autres questions?

Nous souhaitons que votre visite soit la plus agréable possible. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au personnel de la Division de médecine nucléaire. Vous pouvez nous téléphoner avant le jour de l'examen ou nous poser vos questions avant le début de la l'examen. **Notre numéro de téléphone est le 613-761-4831, poste 8.**

Notes
