



*Guide d'information pour
les patients et leurs familles*

Chirurgie cardiaque

INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA
HÔPITAL CIVIC D'OTTAWA
1053, Avenue Carling
Ottawa (Ontario)
K1Y 4E9

Le 3e jour après l'opération

- Attendez-vous à :
 - continuer à faire vos exercices de respiration profonde et de toux
 - parcourir 120 mètres avec aide et prendre vos repas en position assise dans un fauteuil
 - recevoir des médicaments contre la douleur (ne vous gênez pas de le dire à votre infirmière si vous êtes inconfortable)
 - prendre une douche pour la première fois
 - continuer à prendre de l'oxygène si nécessaire
- On vous invite, vous et votre famille, à participer aux classes de préparation au congé

Le 4e jour après l'opération

- Attendez-vous à :
 - marcher et commencer à monter les escaliers avec de l'aide
 - avoir des analyses sanguines
 - continuer à faire des exercices de respiration profonde et de toux
 - ne plus prendre d'oxygène si vous en avez utilisé
 - vous faire enlever le(s) fil(s) et points de suture
- Vous et votre famille assisterez aux classes de préparation au congé
- On vous renseignera sur les exercices à faire et les médicaments à prendre après avoir quitté l'hôpital
- Veuillez prendre les mesures nécessaires pour qu'un membre de votre famille vienne vous chercher **à 9 h le lendemain matin**

Le 5e jour

- Vous quitterez l'hôpital

À la maison

- Attendez-vous à recevoir un appel téléphonique de l'infirmière coordonnatrice 48–72 heures après votre départ
- Si vous avez des questions à poser ou des inquiétudes pendant votre convalescence à la maison, vous pouvez téléphoner **24 heures** sur 24, le **761-4708**

INTRODUCTION

Nous vous admettrons à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa pour votre chirurgie cardiaque. Des médecins, infirmières, thérapeutes et autres membres de l'équipe ont planifié votre hospitalisation en suivant un **plan de soins**.

L'objectif de cette brochure est de:

- Vous fournir à vous et votre famille des informations sur ce à quoi vous devez vous attendre chaque jour, de votre admission au congé;
- Vous aider, vous et votre famille, à vous préparer au retour à la maison après l'opération.

PENDANT VOTRE HOSPITALISATION

Comment allez-vous savoir ce qui se passe? Le **plan de soins** est inclus avec cette brochure. Il vous fournit des informations sur les activités quotidiennes auxquelles vous pourrez vous attendre au cours de votre hospitalisation.

Pendant combien de temps allez-vous rester à l'hôpital?

Le plan de soins est établi sur une période de 5 jours après votre chirurgie cardiaque. Les progrès de chaque patient peuvent varier légèrement, et nous ferons, au besoin, les changements nécessaires.

QUAND VOUS QUITTEREZ L'HÔPITAL

- Vous et votre famille serez invités à assister à **une classe de préparation au congé** la veille de votre départ;
- On vous donnera un rendez-vous pour revenir voir votre chirurgien quelques semaines après votre congé.

LE PLAN DE SOINS

Jour précédent l'opération

- Vous pourriez avoir la visite de votre chirurgien, de l'anesthésiste et de l'infirmière coordonnatrice
- Tests diagnostiques (s'ils n'ont pas déjà été effectués)
 - radiographie des poumons
 - électrocardiogramme (ECG)
 - analyses d'urine et de sang
- Procédures à suivre :
 - douche avec savon spécial
 - pas d'aliments ni de liquides après minuit
- Votre chirurgien vous réfèrera peut-être à l'unité de Pré-Admission une à deux semaines avant votre chirurgie, pour une évaluation pré-opératoire

Le jour de l'opération

- On vous rasera les poils de la poitrine, de l'aîne et des jambes avec un rasoir (clipper)
- Douche avec un savon spécial
- Avant d'aller à la salle d'opération, on vous donnera un médicament pour vous aider à vous détendre
- Quand vous arriverez à la salle de réveil après l'opération, vous aurez :
 - un tube dans la gorge, qui sera relié à une machine à respirer (ventilateur). Vous ne pourrez pas parler tant que ce tube sera en place
 - un équipement spécial pour surveiller votre coeur et des intraveineuses
 - un tube dans une de vos narines relié à votre estomac pour que celui-ci reste vide
 - un tube dans la vessie
 - une incision à la poitrine et des tubes de drainage au-dessous de l'incision reliés à un système collecteur
 - une incision à la jambe si vous avez subi des pontages aorto-coronariens

- Une fois le tube pour respirer enlevé, vous
 - recevrez de l'oxygène par un masque
 - commencerez des exercices de respiration profonde et de toux
 - pourrez vous asseoir sur le bord du lit
 - commencerez graduellement à prendre des liquides par la bouche
- vous recevrez régulièrement un médicament contre la douleur par votre intraveineuse

Le 1er jour après l'opération

- Vous continuerez à :
 - faire vos exercices de respiration profonde et de toux
 - recevoir de l'oxygène par masque
 - recevoir un médicament contre la douleur (ne vous gênez pas de le dire à votre infirmière si vous êtes inconfortable)
 - boire et prendre graduellement une alimentation légère
 - faire des progrès sur le plan des activités: vous asseoir dans une chaise et marcher dans votre chambre
 - marcher 32 mètres dans le couloir avec aide
- On enlèvera certains des appareils de surveillance, les tubes de drainage et certaines intraveineuses
- On vous pèsera chaque jour
- On vous transfèrera au 3e étage ou au Centre de référence

Le 2e jour après l'opération

- Vous pourrez vous attendre à :
 - avoir un ECG et des analyses sanguines
 - continuer les exercices de respiration profonde et de toux
 - prendre régulièrement un médicament contre la douleur (ne vous gênez pas de le dire à votre infirmière si vous êtes inconfortable)
 - prendre vos repas en position assise dans un fauteuil et parcourir 60 mètres dans le couloir
 - commencer à vous alimenter (alimentation légère)
 - recevoir de l'oxygène au besoin
- D'autres tubes de drainage seront retirés