



GUIDE



Test respiratoire au carbone 14



The Ottawa | L'Hôpital
Hospital | d'Ottawa



Avertissement

Ces renseignements ont été préparés par L'Hôpital d'Ottawa et ne visent pas à remplacer les conseils d'un fournisseur de soins de santé qualifié. Veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé, qui pourra déterminer si l'information s'applique à votre situation particulière.

P378 (REV 04/2011)

Imprimé à L'Hôpital d'Ottawa

Test respiratoire à l'urée marquée au carbone 14

Votre médecin demande que vous passiez un test respiratoire à l'urée marquée au carbone 14. Voici des renseignements qui pourront répondre à certaines de vos questions.

En quoi consiste le test?

C'est une façon simple et sans douleur de dépister la présence d'une bactérie appelée helicobacter pylori dans votre estomac. Si la densité de cette bactérie dans votre estomac est élevée, cela peut parfois causer de la douleur et d'autres problèmes gastriques.

Dois-je me préparer avant le test?

- Vous **devez être à jeun** depuis minuit le jour du test.
- Vous ne devez pas fumer après minuit le jour du test.

Après avoir consulté votre médecin:

Vous devez arrêter de prendre les médicaments suivants 4 semaines avant le test :

- Tous les antibiotiques
- Tous les médicaments pour traiter les problèmes d'estomac (sauf ceux indiqués ci-dessous)

Vous devez arrêter de prendre les médicaments suivants 24 heures avant le test :

- Tums, Gaviscon, Roloids et Maalox

Si vous avez des questions au sujet du test ou si vous devez déplacer le rendez-vous (un avis de 48 heures est toujours souhaitable), appelez-nous au **613-761-4831, option 8**. Si vous avez des questions au sujet de la bactérie ou de votre état de santé, appelez votre médecin. C'est lui qui connaît le mieux votre situation.

En quoi consiste le test?

À votre arrivée à la Division de médecine nucléaire, un technologue vous expliquera en détail en quoi consiste le test et répondra à vos questions. Vous devrez ensuite avaler une capsule qui contient une petite quantité de carbone 14. La quantité de radioactivité est très petite et ne dépasse pas la quantité qu'une personne reçoit en moyenne des sources présentes dans l'environnement chaque jour. La capsule ne cause aucun effet indésirable.

Vous devrez patienter 10 minutes pour permettre à la capsule de se dissoudre totalement dans votre estomac. On vous demandera ensuite d'expirer l'air de vos poumons dans un ballon. Nous utiliserons cet échantillon de l'air provenant de vos poumons pour dépister la bactérie. Le technologue utilisera un appareil spécial pour déterminer la quantité de radioactivité présente dans l'air de vos poumons, ce qui aidera le spécialiste en médecine nucléaire à déterminer si la population de cette bactérie est trop abondante dans votre estomac. Vous pourrez ensuite retourner chez vous et reprendre vos activités habituelles. On enverra les résultats directement à votre médecin.

Est-ce que ça fait mal?

Le test ne cause aucune douleur et vous n'aurez aucun effet secondaire.

Les radiations sont-elles dangereuses?

On utilise une très petite quantité de radiations pour réaliser le test. Votre corps éliminera naturellement presque tout le traceur radioactif le jour même.

Dois-je faire quelque chose en particulier après l'examen?

Non.

Que faites-vous avec les résultats de l'examen?

Un médecin spécialement formé à cette fin examinera les résultats peu après l'analyse de l'échantillon. On enverra un rapport au médecin qui a demandé l'examen habituellement dans la semaine qui suit.

Y a-t-il quelque chose que je devrais dire au personnel avant l'examen?

Oui, si vous êtes enceinte ou pourriez l'être ou si vous allaitez, veuillez nous téléphoner pour nous en aviser.

À qui puis-je poser d'autres questions?

Nous souhaitons que votre visite soit la plus agréable possible. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au personnel de la Division de médecine nucléaire. Vous pouvez nous téléphoner avant le jour du test ou nous poser vos questions avant le début du test. Vous pouvez nous joindre au **613-761-4831, option 8**.

Notes