



GUIDE



Scintigraphie osseuse



The Ottawa Hospital | L'Hôpital
d'Ottawa



Avertissement

*Ces renseignements ont été préparés par
L'Hôpital d'Ottawa et ne visent pas à remplacer les
conseils d'un professionnel de la santé qualifié.*

*Veillez consulter votre médecin, qui pourra
déterminer si l'information s'applique à votre cas.*

P026 (REV 06/2013)

Imprimé à L'Hôpital d'Ottawa

Votre médecin veut que vous passiez une scintigraphie osseuse. Le présent livret pourra répondre à certaines de vos questions.

Qu'est-ce qu'une scintigraphie osseuse?

Votre médecin vous a demandé de passer un examen appelé scintigraphie osseuse. C'est une façon simple et sans douleur de prendre des images de différentes parties de votre corps à l'aide d'un traceur radioactif.

Dois-je me préparer avant la scintigraphie osseuse?

Aucune préparation n'est nécessaire. Vous pouvez boire et manger. Cela n'a aucun effet sur les résultats de l'examen.

En quoi consiste l'examen?

À votre arrivée à la Division de médecine nucléaire, un technologue vous expliquera en détail le déroulement de l'examen et vous demandera si vous avez des questions. Nous vous injecterons ensuite un traceur radioactif dans la veine d'un de vos bras. Selon les renseignements que votre médecin veut obtenir, vous serez assis ou couché sur une table d'imagerie, sous une caméra spéciale, pour recevoir l'injection. Nous injectons une très petite quantité de radioactivité. Elle n'aura aucun effet indésirable sur votre corps. Vous ne recevrez pas plus de radiations que lorsque vous passez une radiographie ordinaire. Si vous êtes hospitalisé, le technologue viendra faire l'injection dans votre chambre. Nous vous amènerons plus tard à la Division de médecine nucléaire.

Vous devrez ensuite attendre trois à quatre heures, soit le temps que vos os absorbent le traceur. Vous n'avez aucune consigne spéciale à respecter pendant cette période. Vous pouvez manger et boire. Vous pouvez quitter la Division de médecine nucléaire et revenir plus tard. Vous n'aurez aucune réaction au traceur.

À la fin de la période d'attente, nous vous demanderons de vous allonger sur une table. Nous approcherons un détecteur spécial, appelé caméra à rayons gamma, près des parties de votre corps que nous voulons examiner. Nous prenons habituellement des images de l'ensemble de votre corps, mais il est aussi possible que nous prenions plus d'images de certaines parties. La caméra n'émet pas de radiation. Elle ne fait que capter les signaux (rayons gamma) émis par le traceur radioactif qui vous a été injecté. Par conséquent, même si nous prenons de nombreuses images, vous n'êtes pas exposé à plus de radiations. L'examen dure environ 30 minutes.

Est-ce que ça fait mal?

Seule la piqûre de l'aiguille utilisée pour l'injection peut faire un peu mal. C'est à peu près la même sensation qu'une prise de sang.

Les radiations sont-elles dangereuses?

La quantité de produit radioactif utilisée pour cet examen est très petite et elle disparaîtra d'elle-même après deux jours.

Dois-je suivre d'autres directives après l'examen?

Vous n'avez aucune précaution particulière à prendre après la scintigraphie. Si vous prévoyez sortir du pays dans les sept jours suivant l'examen, pensez à nous demander des

conseils plus précis. Les ports et les aéroports sont équipés de détecteurs de radiations très sensibles qui peuvent détecter les minuscules quantités de radioactivité qui restent après l'examen. Nous vous remettons une lettre que vous pourrez montrer aux douaniers.

Qu'arrive-t-il avec les résultats de la scintigraphie?

Un médecin spécialement formé étudie les images prises. Généralement, il le fait peu après la fin de l'examen. Nous envoyons ensuite un rapport au médecin qui a demandé l'examen. Votre médecin devrait recevoir les résultats dans un délai d'une semaine.

Dois-je fournir des renseignements particuliers au personnel avant l'examen?

Oui, si vous êtes enceinte ou pourriez l'être ou si vous allaitez ou si vous souffrez de claustrophobie, veuillez nous téléphoner pour nous en aviser avant votre rendez-vous.

D'autres questions?

Nous souhaitons que votre visite soit la plus agréable possible. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au personnel de la Division de médecine nucléaire. Vous pouvez nous téléphoner avant le jour de l'examen ou nous poser vos questions avant le début de la l'examen. **Notre numéro de téléphone est le 613-761-4831, poste 8.**

Notes