



GUIDE



Densitométrie osseuse



The Ottawa Hospital | L'Hôpital
d'Ottawa



Avertissement

*Ces renseignements ont été préparés par
L'Hôpital d'Ottawa et ne visent pas à
remplacer les conseils d'un fournisseur de
soins de santé qualifié. Veuillez consulter
votre fournisseur de soins de santé, qui
pourra déterminer si l'information
s'applique à votre situation particulière.*

P703 (REV 06/2013)

Imprimé à L'Hôpital d'Ottawa

Votre médecin vous a demandé de passer un examen appelé « densitométrie osseuse ». Vous n'avez pas besoin d'être à jeun pour cet examen.

Qu'est-ce qu'une densitométrie osseuse?

La densitométrie osseuse est un examen simple et sans douleur. Elle sert à mesurer la concentration de calcium dans vos os à l'aide d'un scanner à rayons X.

Dois-je me préparer avant l'examen?

Le jour de l'examen, ne portez aucun vêtement avec des attaches en métal (boutons, boutons-pression ou fermetures-éclair (zipper) en métal. L'idéal serait de porter un survêtement ou autre vêtement confortable.

En quoi consiste l'examen?

On vous demandera de vous rendre au Service de radiologie du Campus Riverside de L'Hôpital d'Ottawa. C'est là que se font les densitométries osseuses. On vous demandera d'enlever vos souliers et de vous étendre sur une table d'examen, en plaçant un coussin sous les genoux. Le scanner passera au-dessus de votre ventre, ce qui nous permettra de mesurer la densité des os de la colonne vertébrale. On enlèvera ensuite le coussin et on placera vos pieds dans une attache spéciale afin de mesurer la densité des os dans une de vos hanches. En tout, l'examen dure environ 20 minutes. On vous demandera de rester immobile et de respirer normalement durant l'examen. La quantité de radiation à laquelle vous serez exposé sera deux fois moins élevée que celle d'une radiographie pulmonaire.

Vous pourrez ensuite retourner à la maison. Vous n'aurez aucun effet secondaire.

Est-ce que j'aurai de la douleur?

L'examen ne cause pas de douleur. Par contre, si vous avez normalement de la difficulté à rester allongé sur le dos pendant 20 minutes, vous pourrez trouver l'examen difficile.

Est-ce que les radiations sont dangereuses?

Nous utilisons une très petite quantité de radiations pour faire l'examen—moins que pour la plupart des radiographies.

Dois-je prendre des précautions après l'examen?

Non, ce ne sera pas nécessaire.

Qu'advient-il des résultats de l'examen?

Un spécialiste en médecine nucléaire examinera les images et rédigera un rapport. Nous enverrons ce rapport au médecin qui a demandé l'examen.

Y a-t-il quelque chose que je devrais dire au personnel avant l'examen?

Appelez le bureau des rendez-vous si vous répondez oui à une ou plusieurs des questions ci-dessous.

- Avez-vous passé une densitométrie osseuse il y a moins d'un an?
- Avez-vous des broches, des tiges métalliques ou des implants dans la colonne vertébrale ou les hanches?
- Avez-vous reçu un produit de contraste (colorant) avant une radiographie au cours des derniers cinq jours précédant la densitométrie?
- Vous devrez rester allongé sur le dos sur une table avec un grand coussin sous les jambes. Est-ce que cela vous pose problème?
- Avez-vous besoin d'aide pour vous allonger sur une table d'examen?
- Vous déplacez-vous en fauteuil roulant?
- Est-il possible que vous soyez enceinte?

À qui puis-je poser d'autres questions?

Nous souhaitons que votre rendez-vous soit le plus agréable possible. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au personnel de la Division de médecine nucléaire. Vous pouvez nous téléphoner avant votre rendez-vous ou nous poser vos questions sur place, avant le début de la densitométrie. Notre numéro de téléphone est le **613-761-4831, poste 8**.

Notes