



Préférences familiales pour la naissance

Nous désirons vous offrir une expérience mémorable pour la naissance de votre enfant à L'Hôpital d'Ottawa.

En remplissant ce formulaire, vous nous aiderez à mieux répondre à vos attentes et à celles de votre famille.

Mon nom : _____

La naissance d'un enfant est l'un des événements les plus marquants de la vie. Les conditions dans lesquelles vous accouchez et les personnes à vos côtés peuvent influencer le déroulement du travail et de la naissance. Les recherches montrent d'ailleurs que les bébés sont sensibles au monde qui les entoure, même lorsqu'ils se trouvent dans le ventre de leur mère.

Nous tenons à vous offrir, à vous et à votre bébé, un milieu chaleureux et accueillant. C'est pourquoi nous vous demandons de réfléchir aux personnes que vous souhaitez avoir à vos côtés pendant le travail et la naissance, ainsi qu'aux éléments qui vous apporteront un sentiment de sécurité, de confort et de soutien durant ces moments.

1. Je désire la présence des personnes suivantes pendant :

☐ le travail: _____

☐ la naissance : _____

2. Les éléments suivants pourraient contribuer à mon confort pendant :

☐ le travail : _____

☐ la naissance : _____

3. Ce à quoi je tiens le plus au cours du travail et de la naissance : _____

4. L'échelle suivante sert à déterminer la façon dont vous voulez gérer la douleur pendant le travail. **(Veuillez encercler la réponse qui décrit le mieux votre préférence)**
- A** Je ne veux vraiment pas recevoir de médicament contre la douleur pendant le travail.
 - B** J'aimerais vraiment ne pas prendre de médicament contre la douleur, mais j'en demanderai peut-être si le travail devient très difficile.
 - C** Je préfère éviter les médicaments contre la douleur, mais seulement si le travail est rapide et facile.
 - D** Je n'ai pas vraiment de préférence quant à l'usage ou non de médicaments contre la douleur.
 - E** J'aimerais prendre des médicaments contre la douleur, mais le moins possible.
 - F** J'aimerais prendre des médicaments contre la douleur avant que le travail ne devienne trop douloureux.
 - G** Je souhaite vraiment avoir le moins de douleur possible.

Une infirmière vous assistera au cours du travail et de la naissance de votre bébé. Il y a différents moyens de soulager la douleur durant le travail. En voici quelques exemples :

- utiliser le ballon de naissance
- prendre un bain tourbillon ou une douche
- se faire masser
- appliquer une couverture chaude ou des compresses froides
- écouter de la musique
- prendre des narcotiques (médicaments contre la douleur), du protoxyde d'azote (un gaz) ou l'anesthésie épidurale.

Vous pouvez apporter vos neurostimulateurs transcutanés (TENS), des oreillers, un iPod ou un lecteur MP3 ou CD, de légères collations et tout autre article qui pourrait aider à gérer votre douleur pendant le travail.

Comment comptez-vous contrôler votre douleur pendant le travail?

Y aurait-il d'autres façons de vous aider durant le travail et la naissance?

5. À la naissance de mon enfant, j'aimerais _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
6. Au cours de mon séjour à l'hôpital (après la naissance de mon enfant), je tiens spécialement à _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Programme d'obstétrique, de Gynécologie et de Soins aux nouveau-nés

Merci d'avoir pris le temps de remplir ce formulaire. Nous vous encourageons à en discuter avec votre médecin et à l'apporter avec vous à l'hôpital afin de communiquer vos préférences à votre infirmière.

N'oubliez pas d'apporter ce formulaire à la maison avec vous!