



L'HÔPITAL D'OTTAWA

Programme de résidence en psychologie clinique

Année de résidence 2026-2027

Directrice de la formation : D^{re} Stefanie Ciszewski, . Ph.D., C.

Psych. stciszewski@toh.ca

Table des matières

(ctrl + clic pour aller directement à la section voulue)

RECONNAISSANCE DES TERRITOIRES TRADITIONNELS.....	4
APERÇU DE LA PROCÉDURE DE DEMANDE D'ADMISSION	5
RÉMUNÉRATION ET AVANTAGES SOCIAUX	5
DEMANDE ET ADMISSIBILITÉ	5
<i>Diversité</i>	5
<i>Politique sur les renseignements personnels</i>	5
VOLETS, NOMBRE DE POSTES DISPONIBLES ET NUMÉROS DE L'APPIC.....	6
ADMISSIBILITÉ	6
AUTRES FACTEURS PRIS EN CONSIDÉRATION DANS LE CLASSEMENT.....	7
AU SUJET DU PROGRAMME DE RÉSIDENCE EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE DE L'HÔPITAL D'OTTAWA	9
NOS VALEURS	9
OBJECTIFS DE FORMATION	9
PHILOSOPHIE DU PROGRAMME	9
AGRÉMENT	10
STRUCTURE DU PROGRAMME DE RÉSIDENCE EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE DE L'HÔPITAL D'OTTAWA	11
SERVICES SPÉCIALISÉS EN SANTÉ, RÉADAPTATION ET SANTÉ MENTALE	13
STAGES EN PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ	13
<i>Service de consultations psychologiques pour patients hospitalisés</i>	13
<i>Unité de médecine de la douleur</i>	13
<i>Programme d'oncologie psychosociale</i>	14
PSYCHOLOGIE DE LA RÉADAPTATION.....	14
<i>Réadaptation en milieu hospitalier</i>	14
<i>Réadaptation pour patients externes</i>	15
SERVICES SPÉCIALISÉS EN SANTÉ MENTALE	16
<i>Programme des troubles de l'alimentation</i>	16
<i>On avance : Programme d'intervention au premier épisode de psychose</i>	16
VOLET NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE.....	17
SERVICE DE NEUROPSYCHOLOGIE POUR PATIENTS HOSPITALISÉS	18
<i>Soins de courte durée, Neuropsychologie pour patients hospitalisés</i>	18
<i>Service de neuropsychologie pour patients hospitalisés</i>	18
NEUROPSYCHOLOGIE POUR PATIENTS EXTERNES	19
<i>On avance : Programme d'intervention au premier épisode de psychose</i>	19
<i>Service de neuropsychologie pour patients externes, Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa</i>	19
<i>Centre Robin Easey</i>	19
EXPÉRIENCES COMPLÉMENTAIRES.....	21
ÉVALUATION	22

ANNEXE A.....	24
TABLEAU D'INFORMATION PUBLIQUE DE LA SCP POUR LES SEPT DERNIÈRES ANNÉES	24
ANNEXE B	25
ANNEXE C	28
PSYCHOLOGUES SUPERVISEURS / PERSONNEL.....	28
ANNEXE D.....	37
RÉFÉRENCES PHOTOGRAPHIQUES :.....	39

Reconnaissance des territoires traditionnels

L'Hôpital d'Ottawa est situé sur un territoire traditionnel non cédé de la Nation algonquine. Nous avons le privilège et la responsabilité de desservir les Premières Nations, les Métis et les Inuits de diverses origines et provenant de nombreux territoires cédés par traité et de respecter les contributions et la culture des peuples autochtones. Nous reconnaissons aussi leurs connaissances et leurs pratiques de guérison ancestrales.

Aperçu de la procédure de demande d'admission

Si vous savez déjà que vous voulez soumettre une demande d'admission, veuillez lire les lignes directrices suivantes.

Rémunération et avantages sociaux

Les résidents de L'Hôpital d'Ottawa en 2026-2027 recevront une rémunération de 46 000 \$ assujettie à des retenues d'impôts et à d'autres retenues applicables. À cela s'ajoutent les avantages suivants : 500 \$ en frais de formation (conférences, ateliers, somme payable en fonction des lignes directrices et des limites actuelles de la politique de l'Hôpital); trois semaines de congé annuel et de jours fériés payés : accès au programme d'aide aux employés et à leur famille, congés de maladie au besoin (ces congés doivent être approuvés).

Demande et admissibilité

Diversité

Le Programme de résidence de L'Hôpital d'Ottawa assure l'équité d'emploi et ce programme accepte des candidats représentant un large éventail d'une population diversifiée : origine ethnique ou culturelle, communauté 2SLGBTQIA+, incapacité physique, etc.

Politique sur les renseignements personnels

Conformément à la législation fédérale concernant la protection des renseignements personnels (la *Loi sur la protection des renseignements personnels et les documents électroniques*, <https://laws-lois.justice.gc.ca/fra/lois/p-8.6/index.html>), nous nous engageons à recueillir uniquement l'information nécessaire au traitement de votre demande. Le Programme de psychologie de L'Hôpital d'Ottawa garantit la sécurité de vos renseignements personnels, qui ne seront divulgués qu'aux personnes qui participent à l'évaluation de votre demande. Nous détruisons 4 mois après la journée de jumelage l'information recueillie des candidats qui ne sont pas retenus. Seules les personnes qui participent à la supervision et à la formation des stagiaires, y compris la directrice de la formation, les superviseurs de stage, le personnel de soutien administratif concerné, la responsable de la pratique professionnelle et le personnel concerné des Ressources humaines de L'Hôpital d'Ottawa ont accès aux dossiers des candidats acceptés dans le programme.

Volets, nombre de postes disponibles et numéros de l'APPIC

Le Programme de résidence de L'Hôpital d'Ottawa peut accueillir trois résidents, à savoir deux au sein du volet Santé, réadaptation et santé mentale spécialisée – psychologie clinique de la santé, et un au sein du volet Neuropsychologie clinique. Les deux volets ont chacun un numéro attribué par l'Association of Psychology Postdoctoral and Internship Centers (APPIC).

Numéro de l'APPIC	Volet résidence	Nombre de postes disponibles
181715	Santé, réadaptation et santé mentale spécialisée	2
181716	Neuropsychologie clinique	1

Admissibilité

Nous respectons les normes d'agrément de l'APPIC et de la Société canadienne de psychologie en ce qui concerne la préparation au programme de résidence. Les exigences suivantes sont **obligatoires** pour l'examen des demandes dans le cadre du Programme de résidence en psychologie clinique de L'Hôpital d'Ottawa :

- Le projet de thèse est approuvé par la directrice de la formation avant la demande d'admission.
- Tous les cours sont achevés avant la demande d'admission.
- Au moins 600 heures de stage pratique, dont 300 heures en contact direct avec des patients et 150 heures de supervision, ont été effectuées. Cependant, le candidat n'est pas évalué en fonction du nombre « brut » d'heures de stage, mais plutôt de la qualité et de la composition de sa formation.
- Au moins cinq rapports d'évaluation d'adultes ont été rédigés.
- Au moins cinq patients/clients adultes ont été pris en charge.

L'Hôpital offre ses services en français et en anglais. La maîtrise des deux langues est donc considérée comme un atout, mais n'est pas exigée. La tenue des dossiers et la rédaction des rapports se font en anglais. Lors du processus de sélection, la priorité est donnée aux citoyens canadiens, aux résidents permanents ainsi qu'aux étudiants étrangers détenant un permis de travail coopératif valide délivré au Canada. Nous acceptons les candidats doctorants d'un programme agréé par la Société canadienne de psychologie ou l'American Psychological Association. Une vérification satisfaisante du casier judiciaire est exigée pour l'admission. Tout candidat doit aussi souscrire une assurance responsabilité professionnelle et recevoir les vaccins exigés par l'Hôpital, tels que décrits par la directrice de la formation. Pour obtenir plus d'information sur les exigences vaccinales, veuillez contacter la directrice de la formation.

Autres facteurs pris en considération dans le classement

Les candidats seront classés selon plusieurs critères (sans ordre particulier), notamment :

- Les affinités entre les champs d'intérêt cliniques du candidat et notre programme de résidence.
- L'étendue et la composition des compétences acquises dans le cadre de la formation en évaluation psychodiagnostique. Nous nous fonderons sur cette expérience pour offrir des évaluations taillées sur mesure plutôt que sur des évaluations génériques.
- L'étendue et la composition des stages réalisés par le candidat en milieu hospitalier.
- L'expérience du candidat au sein d'équipes interdisciplinaires.
- La pertinence des lettres de recommandation des superviseurs cliniques.
- Une entrevue pendant laquelle nous évaluerons la capacité du candidat à répondre aux exigences du stage et ses affinités avec le Programme.
- L'expérience du candidat ou ses intérêts en matière de recherche clinique.
- Les candidats qui sont plus susceptibles de présenter ou de défendre leur thèse avant de commencer le stage seront, tout bien considéré, mieux classés.

PROCÉDURE DE DEMANDE

Le Programme de résidence de L'Hôpital d'Ottawa est membre du Conseil canadien des programmes de psychologie professionnelle (CCPPP) et de l'APPIC, et il respecte la politique de l'APPIC en ce qui concerne les offres de stage et l'acceptation des candidats.

Conformément aux politiques de l'APPIC, aucune personne à ce centre de formation n'est autorisée à solliciter, à accepter ou à utiliser des renseignements liés au classement des candidats.

1) Le Programme de résidence de L'Hôpital d'Ottawa participe au programme de jumelage de l'APPIC. Tous les candidats doivent au préalable s'inscrire au service de jumelage (National Matching Services : <https://natmatch.com/psychint/>) et (ou) à l'APPIC (<https://www.appic.org/>).

2) Les candidats doivent satisfaire aux exigences de soumission de demande de l'APPIC et transmettre les documents suivants en utilisant le portail en ligne des candidats de l'APPIC (<https://aapicas.liaisoncas.com/applicant-ux/#/login>) :

1. Formulaire de demande de l'APPIC dûment rempli;
2. Vérification et signature électronique du directeur du programme de formation de l'université attestant que le candidat est apte à faire ce stage.
3. Trois lettres de recommandation (format du CCPPP). Nous n'exigeons pas de lettre de recommandation du superviseur de thèse. Choisissez la personne la plus apte à attester de vos compétences, objectifs et besoins en matière de formation.
4. Relevés de notes de la maîtrise et du doctorat.
5. Curriculum vitae.

3) Veuillez inclure les renseignements suivants dans votre lettre de présentation :

1. Le ou les volets auxquels vous désirez vous inscrire. Vous pouvez vous inscrire aux deux volets.
2. Les stages qui vous intéressent. Si vous postulez au volet Santé, réadaptation et santé mentale spécialisée, veuillez indiquer vos 5 premiers choix. Nous ferons de notre mieux pour satisfaire à 2 ou 3 stages selon vos centres d'intérêt énumérés dans cette lettre, sous réserve de la disponibilité de superviseurs.
3. Si vous postulez au volet Neuropsychologie, veuillez indiquer vos champs d'intérêt en neuropsychologie ainsi qu'en réadaptation, santé et santé mentale (trois premiers choix dans chacun des domaines).
4. Dates auxquelles vous devriez être disponible pour une entrevue. Les entrevues auront lieu du 15 au 19 décembre 2025, et du 5 au 9 janvier 2026.
5. Décrivez brièvement comment L'Hôpital d'Ottawa correspond à vos intérêts et à vos objectifs en matière de formation.
6. Adressez votre lettre de motivation à :
D^{re} Rozen M. Alex, D. Psy., C.Psych.
Directrice de la formation
Département de psychologie, L'Hôpital d'Ottawa
501, chemin Smyth, salle 7300, Ottawa (Ontario), K1H 8L6

4) Veuillez soumettre votre demande au plus tard le 2 novembre 2025 à 23 h 59 (HNE) pour l'année de formation 2026-2027.

Dates d'entrevue

Tous les avis d'entrevue seront envoyés par courriel le vendredi 5 décembre 2025 à 17 h (HNP). Les dispositions pour tenir les entrevues seront prises immédiatement. Conformément aux recommandations du Conseil canadien des programmes de psychologie professionnelle sur les entrevues virtuelles pour favoriser l'équité et l'accessibilité, toutes les entrevues seront virtuelles (téléphone ou vidéoconférence). Nous n'offrirons aucune entrevue en personne. Nous tiendrons des portes ouvertes virtuelles la semaine du 8 au 12 décembre (dates à confirmer) pour vous donner l'occasion de rencontrer la directrice de la formation, le personnel et les résidents actuels. Nos entrevues auront lieu du 15 au 19 décembre 2025, et du 5 au 9 janvier 2026.

Au sujet du Programme de résidence en psychologie clinique de L'Hôpital d'Ottawa

Nos valeurs

Ce programme de L'Hôpital d'Ottawa valorise :

- l'offre de services psychologiques dans le cadre des soins de santé;
- le respect de principes éthiques et de pratiques exemplaires;
- l'expertise et les relations interprofessionnelles dans la prestation de soins de calibre mondial aux patients;
- un milieu et des pratiques d'inclusion, de sécurisation culturelle, de solidarité et de non-discrimination;
- des pratiques efficaces de supervision;
- l'autoréflexion;
- l'équilibre travail-vie personnelle.

Objectifs de formation

Le Programme de résidence de L'Hôpital d'Ottawa se veut un programme de psychologie clinique voué à offrir un excellent milieu de formation qui renforce l'identité professionnelle des résidents comme psychologues dans une ambiance respectueuse et collégiale où la diversité est mise en valeur. Nos superviseurs sont des experts en évaluation, en intervention et en consultation psychologiques dans le milieu de la santé. Ils invitent les résidents à profiter de leurs expériences passées afin de contribuer de façon critique, flexible et significative aux soins des patients.

Notre programme vise à offrir aux résidents une expérience d'adaptation à l'offre de soins dans le milieu de la santé. L'Hôpital d'Ottawa a pour objectif de préparer les résidents à une carrière professionnelle en psychologie clinique et à une spécialisation en santé, en réadaptation et (ou) en neuropsychologie (en fonction de divers facteurs, dont les choix de formation, la province ou le territoire d'exercice et les expériences pendant la pratique supervisée).

Philosophie du programme

Le Programme de résidence de L'Hôpital d'Ottawa est un **programme de formation en psychologie clinique** offert dans un contexte réceptif et flexible et *centré exclusivement* sur la **santé, la réadaptation et (ou) la neuropsychologie**. Nous nous engageons à offrir des soins **selon un modèle de praticien-scientifique**. Nous croyons que la pratique fondée sur des données scientifiques encourage l'excellence et que la pratique clinique favorise à son tour l'avancement scientifique.

Le Programme de résidence de L'Hôpital d'Ottawa repose sur un **modèle interprofessionnel de soins aux patients** qui facilite des interactions collaboratives au sein des équipes de soins.

Notre programme favorise **la diversité et l'inclusion** et nos résidents apprennent les pratiques d'inclusion et de sécurisation culturelle, de solidarité et de lutte contre le racisme dans le cadre

de séances scientifiques, de débats d'experts et de séminaires. Les résidents de L'Hôpital d'Ottawa doivent offrir des services cliniques directs à tous les membres de la population, y compris aux personnes qui ont une incapacité, aux membres de la communauté 2SLGBTQIA+ et aux personnes d'origines diverses, dont celles qui ont été racialisées et systématiquement marginalisées. L'Hôpital d'Ottawa propose de nombreux services régionaux très spécialisés. Les résidents peuvent ainsi perfectionner leurs compétences en évaluation, en formulation de cas et en intervention contextualisée auprès de patients ayant des besoins médicaux complexes.

Agrément

Le Programme de résidence de L'Hôpital d'Ottawa est agréé par la Société canadienne de psychologie (SCP) depuis 1992. Son agrément a été renouvelé pour sept ans, soit de 2020-2021 à 2027-2028.

Pour en savoir plus sur l'agrément de la Société canadienne de psychologie, visitez le site <https://cpa.ca/fr/agrement/> ou communiquez avec le siège social de l'organisme en écrivant à accreditationoffice@cpa.ca ou en composant le 613 237-2144, poste 334; sans frais : 1 888 472-0657, poste 334).



Photo n° 1 : Personnel et résidents du Programme de psychologie (2024)

Structure du Programme de résidence en psychologie clinique de L'Hôpital d'Ottawa

Trois postes sont offerts dans le cadre de ce programme de psychologie clinique reconnu par la SCP, dont deux en psychologie de la santé, en psychologie de la réadaptation et (ou) en services spécialisés en santé mentale; le troisième étant un poste de clinicien en neuropsychologie. L'expérience de formation s'étend sur une période de 12 mois divisée en blocs de formation.

En collaboration avec la directrice de la formation et les superviseurs principaux, chaque résident reçoit un plan de formation basé sur ses besoins, objectifs et centres d'intérêt, tout en tenant compte de la disponibilité du personnel. L'expérience de formation en neuropsychologie est scindée en trois blocs : un bloc de trois mois, axé sur le volet clinique, et deux blocs de quatre mois et demi axés sur la neuropsychologie. Cela pourrait être différent en fonction des centres d'intérêt du résident et de la disponibilité d'un superviseur. Pour tous les autres résidents, l'expérience de formation est habituellement scindée en deux blocs; chaque bloc de six mois portant normalement sur un ou deux secteurs de services différents, quand les centres d'intérêt et les expériences disponibles le permettent. Les résidents ne sont généralement déployés que sur un seul site (p. ex. le Campus Général ou le Campus Civic) pour chaque bloc de formation afin de limiter les déplacements entre les campus.

La résidence (ou le stage clinique) est **un poste de formation à temps plein** où environ 60 % du temps des résidents sont consacrés aux services cliniques, 30 % aux activités de soutien, et jusqu'à 10 % à la recherche (conformément aux normes d'inscription et aux normes d'agrément de la SCP). En général, les résidents consacrent la majorité de leur temps à la prestation de soins cliniques, ce qui comprend notamment le contact direct avec des patients, la consignation de notes aux dossiers des patients, la rédaction de rapports et la participation à des réunions d'équipe dans le but de développer et de peaufiner des compétences fonctionnelles et fondamentales. Ils consacrent le reste de leur temps à la recherche, à l'acquisition d'expérience en pratique professionnelle (p. ex. siéger au sein d'un comité) et à la participation à des séminaires. Ce temps fera l'objet d'un examen régulier avec le superviseur. **Le travail à domicile n'est pas nécessairement garanti et ne peut être envisagé qu'en fonction des besoins en formation et des objectifs de soins aux patients.**

Services spécialisés en santé, réadaptation et santé mentale

Les services spécialisés en santé, réadaptation et santé mentale offrent aux résidents une formation sur le traitement et (ou) la prise en charge (physique et mentale) de maladies chroniques et de courte durée ou la gestion de l'incapacité. L'intervention psychologique a pour but de promouvoir et de maintenir la santé ou de gérer les troubles cognitifs, comportementaux ou émotionnels. En travaillant au sein d'équipes de soins, les résidents élargiront leurs compétences cliniques pour y inclure les évaluations, la présentation de cas, les interventions et les consultations en équipe auprès de cette population de patients. Ils y acquerront des compétences qui leur permettront de travailler de façon efficace et efficiente dans un milieu hospitalier où les activités se déroulent à un rythme rapide. Le Programme de résidence en psychologie clinique de L'Hôpital d'Ottawa est une occasion unique d'appliquer et d'adapter des compétences et des connaissances acquises lors de différentes étapes dans le milieu de la santé. Les secteurs de services comprennent :

Stages en psychologie de la santé

Service de consultations psychologiques pour patients hospitalisés

Lieu : Campus Général

Superviseurs : Lucia Farinon et Rebecca Lewinson

L'équipe évalue et traite les patients hospitalisés en Médecine, en Oncologie, en Chirurgie et aux Soins intensifs. Motivation, fidélité au traitement et troubles du comportement sont au nombre des besoins du patient, qui, souvent, a une comorbidité psychologique comme l'anxiété, la dépression, des tendances suicidaires, un trouble de la personnalité, un traumatisme ou des problèmes de toxicomanie. **Les interventions portent sur la difficulté à s'adapter à l'hospitalisation, sur la gestion des répercussions d'une maladie chronique ou en phase aiguë, les troubles du sommeil, les pertes complexes ou la fin de vie, une douleur aiguë ou chronique, l'anxiété liée à la santé et les peurs d'origine médicale. Les expériences de stage comprennent des consultations et évaluations au chevet, la prestation d'interventions ciblées et la consultation de professionnels d'autres disciplines.** Les activités quotidiennes du résident comprendront des consultations avec des patients et les membres du personnel, la rédaction de notes et de rapports, et la supervision.

Unité de médecine de la douleur

Lieu : Campus Général

Superviseurs : Patricia Poulin, Rose Robbins et Louise Overington

Le programme multidisciplinaire est offert aux patients externes qui souffrent de douleur chronique. Les résidents aident les patients à gérer leur douleur et leurs troubles cooccurrents en adoptant une méthode progressive. Les interventions se font en équipe, y compris pendant les leçons cliniques. Le type de douleur chronique varie (bas du dos, bassin, oncologie, etc.) et les comorbidités comprennent l'insomnie, les troubles de l'humeur, l'anxiété, les traumatismes et la toxicomanie. **Les interventions des résidents se font dans le cadre d'une thérapie cognitivo-comportementale collective et de pleine conscience pour la dépression et**

l'anxiété, la douleur pelvienne, la pleine conscience, les traumatismes et d'autres douleurs. Les résidents apprennent aussi à offrir cette thérapie individuellement à court terme.

Programme d'oncologie psychosociale

Lieu : Campus Général

Superviseure : Cheryl Harris

L'équipe multidisciplinaire évalue et traite des patients externes qui ont un cancer à n'importe quel stade (nouveau diagnostic, survie, fin de vie, etc.). Le patient a besoin d'aide pour composer avec de l'anxiété, des difficultés interpersonnelles, une douleur oncologique, de l'insomnie, de la fatigue ou des problèmes existentiels ou de fin de vie. **Les résidents l'évaluent et lui proposent une thérapie individuelle ou en groupe à court ou moyen terme, le plus souvent de nature cognitivo-comportementale et existentielle, visant les besoins en matière de santé, les traitements et les objectifs thérapeutiques oncologiques. Ils consultent d'autres professionnels de la santé pour optimiser les soins.**

Psychologie de la réadaptation

Pour les nombreuses personnes qui s'intéressent à L'Hôpital d'Ottawa, ce milieu pourrait être leur première expérience dans un service de réadaptation. Aucune inquiétude à avoir. La formation fournie dans un milieu de réadaptation offre des débouchés dans de nombreux secteurs en psychologie. Le Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa se spécialise dans la réadaptation physique et cognitive des personnes atteintes d'une maladie ou d'une blessure physique invalidante et fournit des services aux patients hospitalisés et externes. Les services fournis aident les patients à maximiser leur autonomie pour se réadapter et reconstruire leur vie de façon accessible et inclusive. Les résidents auront l'occasion de faire des évaluations, des interventions et des consultations auprès de patients hospitalisés présentant différents problèmes et qui ont besoin de soutien pour défendre leurs intérêts. **C'est une occasion précieuse d'étudier des questions d'équité et d'inclusion chez les patients confrontés à des changements physiques ou cognitifs.** Les stages peuvent se faire dans les domaines suivants :

Réadaptation en milieu hospitalier

Lieu : Centre de réadaptation du Campus Général

Superviseurs : Stefanie Ciszewski et Bryce Mulligan

La population de patients hospitalisés présente des troubles concomitants incluant le traumatisme, la perte, le deuil complexe, la douleur, l'insomnie, la toxicomanie, l'anxiété et les troubles de l'humeur. Les évaluations couvrent les symptômes psychologiques, les progrès, les objectifs et les attentes en matière de réadaptation, et ce, en tenant compte des antécédents médicaux et psychosociaux du patient. Les résidents proposent des thérapies individuelles et en groupe aux patients hospitalisés. Ces traitements peuvent inclure l'examen des obstacles à la réadaptation comme l'engagement, le respect des traitements et l'adaptation du patient à l'hospitalisation ou à une invalidité croissante. Plusieurs occasions de collaboration interprofessionnelle sont aussi offertes : visites cliniques de patients hospitalisés, consultations

en équipe et réunions avec la famille. Les résidents ont accès aux unités de soins et aux formations adaptées à chaque unité de soins ci-dessous. Ils pourraient aussi être amenés à voir des patients provenant des programmes suivants :

Troubles neuromusculaires : Le Programme des troubles neuromusculaires fournit des services aux personnes atteintes de troubles neurologiques complexes (p. ex. sclérose en plaques, syndrome de Guillain-Barré et lésions de la moelle épinière). Le résident y gagnera de l'expérience en évaluation et en thérapie de courte et de longue durée. Le Programme prend aussi en charge les patients présentant un syndrome neurologique fonctionnel, une parapésie ou une quadriplégie.

Troubles locomoteurs : Le Programme des troubles locomoteurs s'occupe des personnes ayant des blessures physiques (p. ex. troubles traumatiques multiples causés par un accident, brûlures graves, amputation récente ou non). On y soigne aussi les personnes atteintes de troubles musculosquelettiques (p. ex. problèmes d'articulation, troubles de la mobilité, faiblesse généralisée ou manque d'endurance après une chirurgie ou une maladie) ou d'une maladie pulmonaire chronique (p. ex. emphysème, bronchite chronique, fibrose pulmonaire).

Lésions cérébrales acquises (patients hospitalisés) : Ce Programme fournit des services de réadaptation aux personnes atteintes d'une lésion cérébrale traumatique ou non traumatique (p. ex. lésion causée par une maladie auto-immune/métabolique, une tumeur, un agent neurotoxique, un traumatisme physique ou une neurochirurgie). Les problèmes traités incluent des troubles neurocognitifs (p. ex. troubles de la mémoire, de l'attention, de la conscience de soi et de l'initiation, impulsivité); des changements à la personnalité ou des comportements difficiles; et l'adaptation aux changements à l'autonomie, à la perte de tolérance physique et cognitive et aux déclin fonctionnels.

Réadaptation pour patients externes

Lieu : Centre de réadaptation du Campus Général

Superviseur : Vasilios Pallikaras

Les résidents pourront y faire des évaluations et offrir des traitements aux patients externes. Un grand nombre des services sont fournis en groupe, bien que des thérapies individuelles soient aussi possibles. Les services pour patients externes sont décrits ci-dessous selon qu'ils sont offerts en groupe ou à titre individuel. Des interventions individuelles ou en groupe sont offertes et seront évaluées par votre superviseur.

Programme d'autogestion de la douleur chronique

Lieu : Centre de réadaptation

Superviseur : Ivan Valdivia

Ce programme multidisciplinaire pour patients externes offre des services de groupe aux personnes atteintes de douleur chronique non cancéreuse. Les patients présentent divers troubles, y compris des troubles de santé mentale concomitants : troubles de l'humeur, anxiété, traumatismes et troubles de la personnalité. Les patients apprennent les compétences

et les techniques pour mieux vivre avec leur douleur et minimiser les perturbations et les inconvénients causés au quotidien par la douleur. Les traitements et les évaluations se déroulent dans le cadre de ce programme multidisciplinaire. Les résidents ne peuvent pas choisir ce programme ni la Clinique de la douleur comme lieu de stage principal pour l'année.

Hôpital de jour – Traitement des lésions cérébrales acquises

Lieu : Centre de réadaptation

Superviseur : Vasilis Pallikaras

Ce programme multidisciplinaire est offert en groupe aux patients externes. Les patients concernés présentent des difficultés d'adaptation, des troubles de l'anxiété ou des symptômes de dépression ou de traumatisme. Les résidents évaluent comment les patients composent avec leur lésion cérébrale acquise et cernent les obstacles à la mise en place de stratégies. Les interventions comprennent des séances sur l'adaptation et la reprise d'activités constructives, et de la thérapie individuelle, si cela est justifié sur le plan clinique. Les résidents acquièrent de l'expérience en adaptant les thérapies pour répondre aux changements cognitifs.

Services spécialisés en santé mentale

Les psychologues de L'Hôpital d'Ottawa jouent un rôle important dans deux de nos programmes de santé mentale au sein du Département de psychiatrie. Ils font des évaluations et des interventions en groupe, et ils sont des membres clés de l'équipe de soins.

Programme des troubles de l'alimentation

Emplacement : Campus Général

Superviseurs : Natasha Demidenko et Christina Tomei

Ce programme interdisciplinaire aide des personnes de 18 ans et plus qui ont des troubles de l'alimentation. Ces patients ont souvent des troubles psychiatriques comorbides, parmi lesquels des traumatismes, des problèmes de toxicomanie, des troubles de la personnalité ainsi que des troubles anxieux et de l'humeur. Ce programme offre des soins à des patients hospitalisés et externes. Les résidents effectuent des évaluations lors de l'admission, ce qui consiste notamment à faire des entrevues diagnostiques concernant les troubles de l'alimentation et d'autres problèmes de santé mentale. Les interventions se font principalement en groupe, en ayant recours à la thérapie cognitivo-comportementale, à la thérapie comportementale dialectique, à une amélioration des interactions avec les autres et à une thérapie du processus. Des séances de thérapie individuelle sont également proposées.

On avance : Programme d'intervention au premier épisode de psychose

Lieu : 1355, rue Bank

Superviseure : Christine Boisvert

Ce programme interdisciplinaire pour patients externes s'adresse aux personnes de 16 à 35 ans présentant des symptômes de psychose ou de troubles psychotiques. Les résidents font des évaluations et des interventions psychologiques et animent des séances de thérapie individuelle et en groupe. Des occasions de faire des évaluations et des interventions sont également proposées.

Santé Aspire

L'Hôpital d'Ottawa est un fournisseur de services phares du Réseau des travailleurs de l'Ontario (RTO), un réseau provincial regroupant des hôpitaux et des professionnels de la santé qui dispensent des soins aux travailleurs blessés de leurs collectivités. Par ailleurs, ce programme propose aussi des services de santé mentale pris en charge par d'autres assureurs tiers et payés par les patients. L'équipe multidisciplinaire de professionnels aguerris se compose de médecins, de chirurgiens spécialisés, d'ergothérapeutes, de physiothérapeutes, de kinésologues, de psychologues et d'autres spécialistes en soins qui, ensemble, assurent les plus hautes normes d'exercice et de soins spécialisés aux travailleurs blessés.

Lieu : Centre de réadaptation, L'Hôpital d'Ottawa (South Keys)

Superviseurs : Suzanne Bell, Sebastien Dewez et Justine Joseph

À Santé Aspire, les résidents ont l'occasion de participer à des évaluations psychodiagnostiques exhaustives pour divers problèmes que nous recevons par le biais de recommandations provenant : 1) du Programme de soins spécialisés en santé mentale de la Commission de la sécurité professionnelle et de l'assurance contre les accidents du travail (WSIB) – évaluations de réadaptation au travail; 2) des programmes spécialisés de la WSIB (visant surtout des patients ayant une blessure musculosquelettique et une commotion cérébrale concomitantes, c.-à-d. des blessures psychologiques secondaires); 3) du Programme de santé mentale communautaire (blessures psychologiques primaires et secondaires); 4) d'évaluations psychodiagnostiques privées faites pour une clientèle issue de la collectivité.

Les approches thérapeutiques sont adaptées aux besoins des clients et peuvent comprendre les interventions suivantes : la thérapie cognitivo-comportementale pour l'anxiété, la dépression, la douleur, un trouble de stress post-traumatique, ou une psychose, entre autres; la thérapie d'acceptation et d'engagement; la thérapie du processus cognitif; la thérapie comportementale dialectique et des interventions psychodynamiques.

Volet neuropsychologie clinique

Le volet neuropsychologie clinique du Programme de résidence est adapté à ceux qui souhaitent obtenir leur agrément avec une spécialisation en neuropsychologie et en psychologie clinique. Il vise à permettre aux résidents d'acquérir des compétences dans l'évaluation, le diagnostic et la consultation neuropsychologiques d'adultes, et une expérience d'interventions en matière de soins cliniques et cognitifs. Les neuropsychologues de L'Hôpital d'Ottawa font des évaluations neuropsychologiques au Campus Civic et au Campus Général, et ils offrent des services d'intervention et d'évaluation neuropsychologique au Centre de réadaptation du Campus Général, hors campus dans le cadre du programme d'intervention au premier épisode de psychose (On avance), et au Centre Robin Easey.

Le résident qui suit la formation en neuropsychologie clinique participe à des stages axés sur la neuropsychologie pendant deux périodes de 4 mois et demi et fait un stage de 3 mois axé sur la

psychologie clinique (voir les services cliniques mentionnés plus haut). L'apprentissage clinique de la neuropsychologie constitue une expérience essentielle et particulière pour nos résidents en neuropsychologie. Par conséquent, un stage en neuropsychologie s'effectue auprès de patients externes (au sein des soins de courte durée du Service de neuropsychologie ou au Centre de réadaptation).

Les résidents en neuropsychologie fournissent des services à des patients ayant différents antécédents culturels et linguistiques et pourraient faire des évaluations avec l'aide d'un interprète. Ils ont largement le temps d'interagir avec d'autres professionnels de la santé (p. ex. des médecins, du personnel infirmier, des travailleuses sociales, ergothérapeutes, physiothérapeutes). Le Service de neuropsychologie a une très bonne réputation au sein de l'Hôpital, et son équipe entretient d'excellentes relations professionnelles avec les membres d'autres disciplines. Le personnel du Service de neuropsychologie propose souvent des présentations à l'interne dans un cadre formel auxquelles les résidents assistent en tant qu'invités ou qu'ils sont conviés à diriger.

Service de neuropsychologie pour patients hospitalisés Soins de courte durée, Neuropsychologie pour patients hospitalisés

Lieu : Campus Civic et Campus Général

Superviseurs : Faisal Al-Yawer, Octavio Santos et Lisa Walker

Le Service de neuropsychologie de L'Hôpital d'Ottawa est un service de consultations au sein des soins de courte durée, offrant des conseils aux équipes médicales de tous les services, y compris, mais non exclusivement, la Médecine générale, la Médecine familiale, la Psychiatrie, la Neurologie, la Neurochirurgie, l'Oncologie, la Cardiologie, la Pneumologie et l'Orthopédie. La diversité des présentations de diagnostic des patients est importante et constitue une riche expérience pour les résidents (p. ex. problèmes de santé mentale, lésions cérébrales, problèmes de toxicomanie, maladies neurodégénératives, AVC, problèmes neurochirurgicaux, délirium, réactions métaboliques ou infectieuses, démence). Les résidents font des évaluations et donnent leur rétroaction aux patients hospitalisés. Des évaluations des patients externes sont aussi proposées dans le cadre du programme de stimulation cérébrale profonde (avant une chirurgie) à l'hôpital gériatrique de jour, et à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. Les évaluations comprennent l'établissement d'un diagnostic, la consignation des déficits cognitifs, la planification de la réadaptation, la planification du congé et la détermination de la capacité (comme le prévoit la [Loi sur le consentement aux soins de santé](#)).

Service de neuropsychologie pour patients hospitalisés

Lieu : Centre de réadaptation du Campus Général

Superviseure : Laura Rees

Les résidents en neuropsychologie font des évaluations neuropsychologiques et traitent des patients hospitalisés au Centre de réadaptation. Ces patients présentent différents troubles neuropsychologiques, y compris, mais non exclusivement, des lésions cérébrales acquises, AVC, tumeurs et maladies neurodégénératives (p. ex. sclérose en plaques, démence, maladies auto-immunes). Parmi les sujets traités, mentionnons le retour au travail ou aux études, la conduite automobile, la capacité de consentement au traitement, et la meilleure manière de

faciliter la réadaptation et le rétablissement. Les résidents prennent part à des visites et assistent à des réunions d'équipe avec l'équipe interprofessionnelle afin de discuter des soins à offrir aux patients.

Neuropsychologie pour patients externes

On avance : Programme d'intervention au premier épisode de psychose

Lieu : 1355, rue Bank

Superviseure : Mary Marquardt

Ce programme interdisciplinaire s'adresse à des patients externes de 16 à 35 ans qui présentent des symptômes de psychose ou de troubles du spectre psychotique. Ces patients ont souvent des comorbidités, notamment des troubles de l'humeur et de l'anxiété, des problèmes de toxicomanie, des troubles neurodéveloppementaux, des lésions cérébrales traumatiques ainsi qu'un syndrome métabolique. Les résidents en neuropsychologie qui sont intéressés par le Programme d'intervention au premier épisode de psychose peuvent faire des évaluations neuropsychologiques et des interventions individuelles et en groupe auprès de ces patients. Une évaluation consiste souvent à cerner les fonctions cognitives habituelles d'un patient, à évaluer ces fonctions à la suite d'un épisode de psychose, à l'aider à recommencer à travailler ou à reprendre des études ainsi qu'à poser un diagnostic différentiel. Les résidents peuvent aussi animer des séances de rééducation cognitive en groupe, en plus d'assister à des réunions d'équipe et à des visites médicales et de collaborer à la prestation de soins aux patients.

Service de neuropsychologie pour patients externes, Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa

Lieu : Centre de réadaptation du Campus Général

Superviseure : Aziza Byron-Al Hassan

Les résidents du volet neuropsychologie font des évaluations neuropsychologiques et traitent des patients externes au Centre de réadaptation. Les patients en question présentent différents troubles neuropsychologiques, entre autres, des lésions cérébrales acquises, des AVC, des tumeurs, et des maladies neurodégénératives (p. ex. sclérose en plaques, démence, maladies auto-immunes). Le but des évaluations neuropsychologiques est de répondre à des questions relatives au diagnostic (p. ex. lésions cérébrales traumatiques ou maladie neurodégénérative) et à des questions concernant la réadaptation (p. ex. recommencer à travailler, reprendre des études), ou à caractériser les fonctions cognitives. Les résidents peuvent aussi faire des interventions en groupe au sein de l'Hôpital de jour prenant en charge les lésions cérébrales acquises.

Centre Robin Easey

Lieu : 125, rue Scrivens

Superviseure : Nesrine Awad Shimoon

Le Centre Robin Easey est un centre d'hébergement transitoire et communautaire pour adultes atteints de lésions cérébrales acquises modérées à graves. L'objectif est d'aider ces personnes à se réinsérer dans la collectivité, en offrant notamment des interventions en matière d'autonomie fonctionnelle (p. ex. magasiner, préparer ses repas, faire son épicerie, se servir des services bancaires, utiliser le transport en commun), en leur enseignant de bonnes

habitudes comportementales et en leur proposant des mesures d'adaptation. Le Centre Robin Easey offre des programmes communautaires, résidentiels et transitoires. Le Programme résidentiel offre le niveau de soins le plus intensif qui soit aux patients susceptibles d'avoir besoin d'un soutien et d'une structure supplémentaires à la fin de leurs services de réadaptation en milieu hospitalier. Il propose une formation individuelle préparant à l'autonomie fonctionnelle ou des interventions en groupe. Le Programme transitoire s'adresse aux patients atteints de lésions cérébrales acquises à leur sortie du Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa et qui courent un risque pour leur sécurité (programme de type « intervention rapide »). Le psychologue supervise les conseillers en apprentissage de l'autonomie fonctionnelle qui mettent sur pied des plans de traitement individualisés pour les patients du Centre Robin Easey. À titre d'expérience de mise en situation, un résident en neuropsychologie aura la possibilité d'observer le psychologue. À l'avenir, des possibilités pourraient être offertes avec les programmes de thérapie de groupe axée sur les compétences et la psychopédagogie dispensés par le Centre Robin Easey, dont ceux concernant l'apprentissage des changements à la suite d'une lésion cérébrale acquise (groupe de sensibilisation), et un groupe de formation sur les aptitudes sociales (p. ex. enseignement de la sensibilisation émotionnelle, perception des réactions faciales, aptitudes pour la communication et gestion des conflits). Les résidents assisteront à des visites d'équipe et, en tant qu'observateurs, aux réunions de préadmission avec l'équipe interprofessionnelle.

Expériences complémentaires

Supervision

À L'Hôpital d'Ottawa, les résidents du Programme de résidence peuvent assumer la supervision principale ou partielle d'un étudiant en stage pendant plusieurs mois. Il leur est également possible de participer à certains aspects de la supervision d'un étudiant en stage, mais sans avoir la responsabilité d'assurer le rôle principal de supervision de l'étudiant.

Recherche

Conformément aux normes d'agrément de la SCP, le résident doit participer à des travaux de recherche (en plus de sa thèse). La portée du type de recherche choisi par celui-ci peut varier et inclure de la recherche clinique, une revue de la littérature, des évaluations de programmes et des initiatives d'amélioration de la qualité. En début d'année, le résident reçoit la liste des choix de projets de recherche. Il a aussi la possibilité de produire son propre projet de recherche si un superviseur est disposé à l'encadrer et que son projet est réalisable dans le cadre du stage. Un tel projet de recherche peut être associé à un stage pratique (voir les détails ci-dessous). Des projets de recherche antérieurs ont porté sur les sujets suivants : 1) revue de la littérature sur les incidences de la toxicomanie sur le sommeil et présentation des résultats dans une réunion de la Pratique professionnelle; 2) étude de méthode mixte sur l'opinion des patients épileptiques sur les résultats de leur évaluation neuropsychologique avant la chirurgie; 3) conceptualisation et analyse de cas d'un patient atteint d'un trouble particulier; et 4) analyse secondaire des données existantes sur les troubles concomitants de santé physique et mentale chez les aidants atteints d'un trouble cardiaque. La biographie des superviseurs fournie dans l'annexe du présent document renseigne sur plusieurs projets de recherche en cours. Tout résident intéressé par l'un de ces projets de recherche peut communiquer avec le superviseur concerné pour coordonner sa participation à cette recherche. Cette participation comptera dans le processus d'évaluation, et le résident doit présenter une mise à jour à la directrice de formation tous les trois mois. Du temps protégé pour réaliser de la recherche (**0,5 jour par semaine**) est garanti pendant **six mois**. Ceci peut être renouvelé si le résident a choisi un plus grand projet de recherche (la décision sera prise avec le superviseur et la directrice de la formation).

Pratique professionnelle

Les résidents prennent part à des expériences en matière de pratique professionnelle dans le cadre du Programme de résidence de L'Hôpital d'Ottawa. Le type d'expérience de pratique professionnelle varie et inclut la participation aux activités d'un comité du Programme de psychologie (p. ex. comité de formation, comité exécutif), d'un comité de l'Hôpital ou d'un projet de pratique professionnelle (p. ex. initiative d'éducation, élaboration de politiques, assurance de la qualité, représentation des patients). Le résident pourrait gagner à combiner son projet de recherche avec une expérience en pratique professionnelle (p. ex. présenter ses résultats de recherche). Une expérience en pratique professionnelle peut consister à concevoir un atelier sur la diversité et l'inclusion, des formations sur les soins tenant compte de la diversité et des traumatismes, et à présenter ses résultats de recherche dans le cadre d'une rencontre mensuelle de la Pratique professionnelle en psychologie. La biographie des superviseurs fournit de l'information sur quelques expériences en pratique professionnelle

proposées aux résidents dans le cadre de leur formation. Les résidents devront communiquer avec le superviseur concerné pendant leur stage pour discuter de leurs options.

Séminaires

Le Programme de résidence offre différents séminaires spécialisés aux résidents, y compris les séminaires offerts par le personnel du Programme de psychologie à l'Hôpital, par différents programmes de stages dans la collectivité et par le Conseil canadien des programmes de psychologie professionnelle (CCPPP) à l'échelle nationale. D'habitude mensuels, ces séminaires peuvent porter sur des sujets tels que la prise en charge des patients en fin de vie ou des personnes toxicomanes, le permis d'exercice en Ontario, les questions d'éthique dans l'exercice de la psychologie en milieu hospitalier, ainsi que l'identité de genre, l'identité sexuelle et l'intersection. La participation à ces séminaires est obligatoire.

Séances cliniques

Les résidents ont l'occasion d'apprendre durant leur résidence. Ils peuvent participer aux présentations de séances organisées par différents groupes au sein de l'Hôpital (p. ex. Neurosciences, Psychiatrie, Gériatrie, Médecine). Parmi les sujets de recherche déjà traités : étude des principales causes d'inégalités en santé chez les Autochtones; le domaine émergent de la réadaptation en cardio-oncologie; comprendre les besoins en réadaptation des personnes déplacées; la détresse morale. Bien que facultative, la participation à ces séances est recommandée.

Évaluation

L'évaluation du résident est un processus continu et transparent. Les superviseurs leur donnent et leur demandent de la rétroaction au long de leur année de formation, ponctuée d'évaluations formelles à mi-chemin et à la fin de chaque stage. Compte tenu de la communication ouverte de la rétroaction tout au long du stage, ces évaluations formelles ne fournissent généralement pas de nouveaux renseignements. Elles constituent néanmoins des occasions de discuter ouvertement des points forts et des points à améliorer pour le résident comme pour le superviseur. Elles servent aussi à améliorer continuellement l'expérience des résidents à L'Hôpital d'Ottawa.



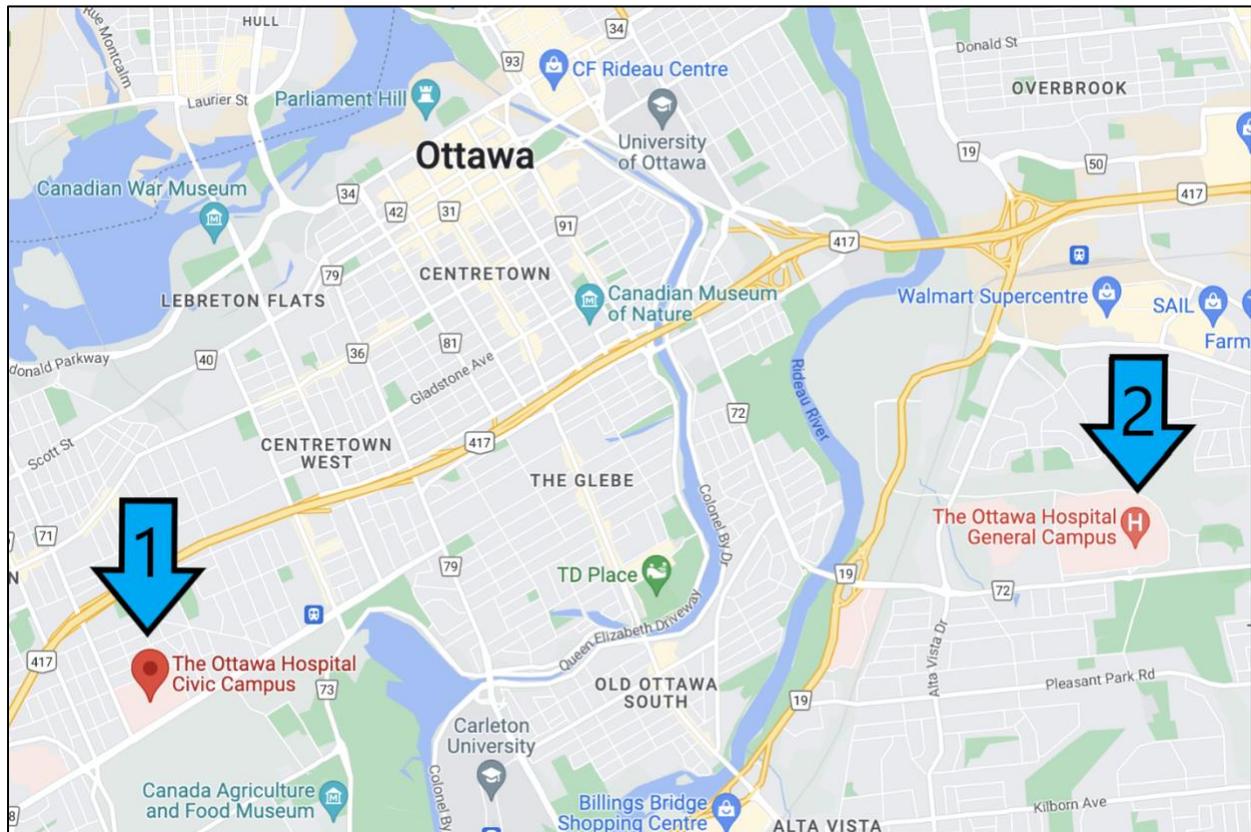
Annexe A

Tableau d'information publique de la SCP pour les sept dernières années

Academic Year/Cohort	2017-18	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Positions	4	4	4	4	4	4	4	3
Applications	68	61	77	72	66	62	54	52
Interviewed/Short-Listed	29	29	27	32	33	33	35	28
Ranked	21	20	21	23	21	36	32	23
Matched	4	4	4	4	4	4	4	3
Matched as % Applications (Automatically Calculated)	6%	7%	5%	6%	6%	6%	7%	6%
<i>Of those who Matched:</i>								
Males	1	0	0	0	0	1	0	0
Self-Identify as Diverse (ie, minority, disability, LGBTQ)	0	1	0	3	0	1	2	0
From Outside of Province	1	0	3	1	1	3	1	1
From Outside of Canada	0	0	0	0	0	0	0	1
Mean Practicum Hours on AAPI -->Assessment & Intervention	676	548	531	641	638	743	634	653
-->Supervision	348	278	351	370	411	348	355	374
-->Support/Indirect	969	954	1,068	712	1,086	982	982	1,004
Mean Total Hours (Automatic)	1,993	1,780	1,950	1,723	2,135	2,073	1,971	2,031
Internship Stipend	\$30,000	\$30,000	\$32,500	\$32,500	\$32,500	\$32,500	\$32,500	\$36,000

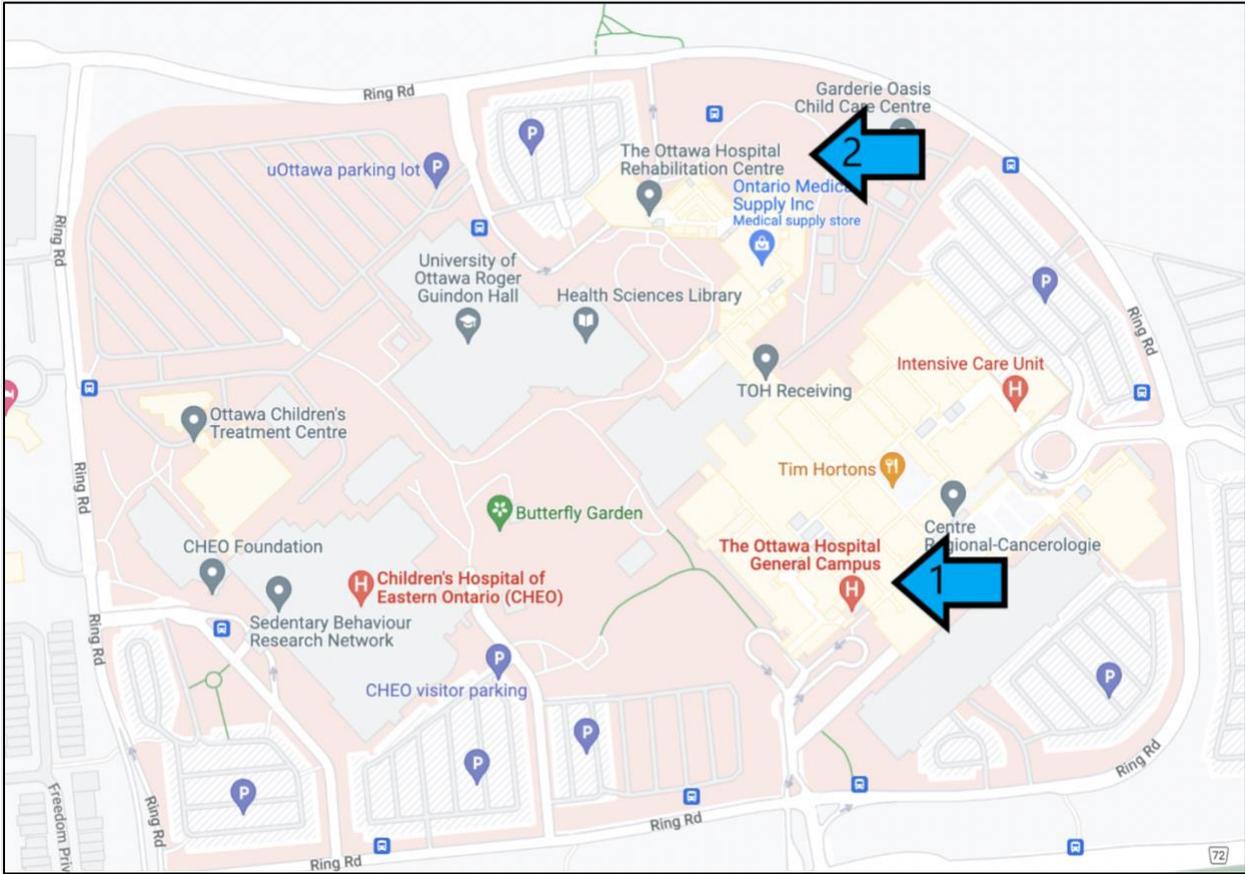
Annexe B

Plans des sites de formation : Campus Général et Campus Civic



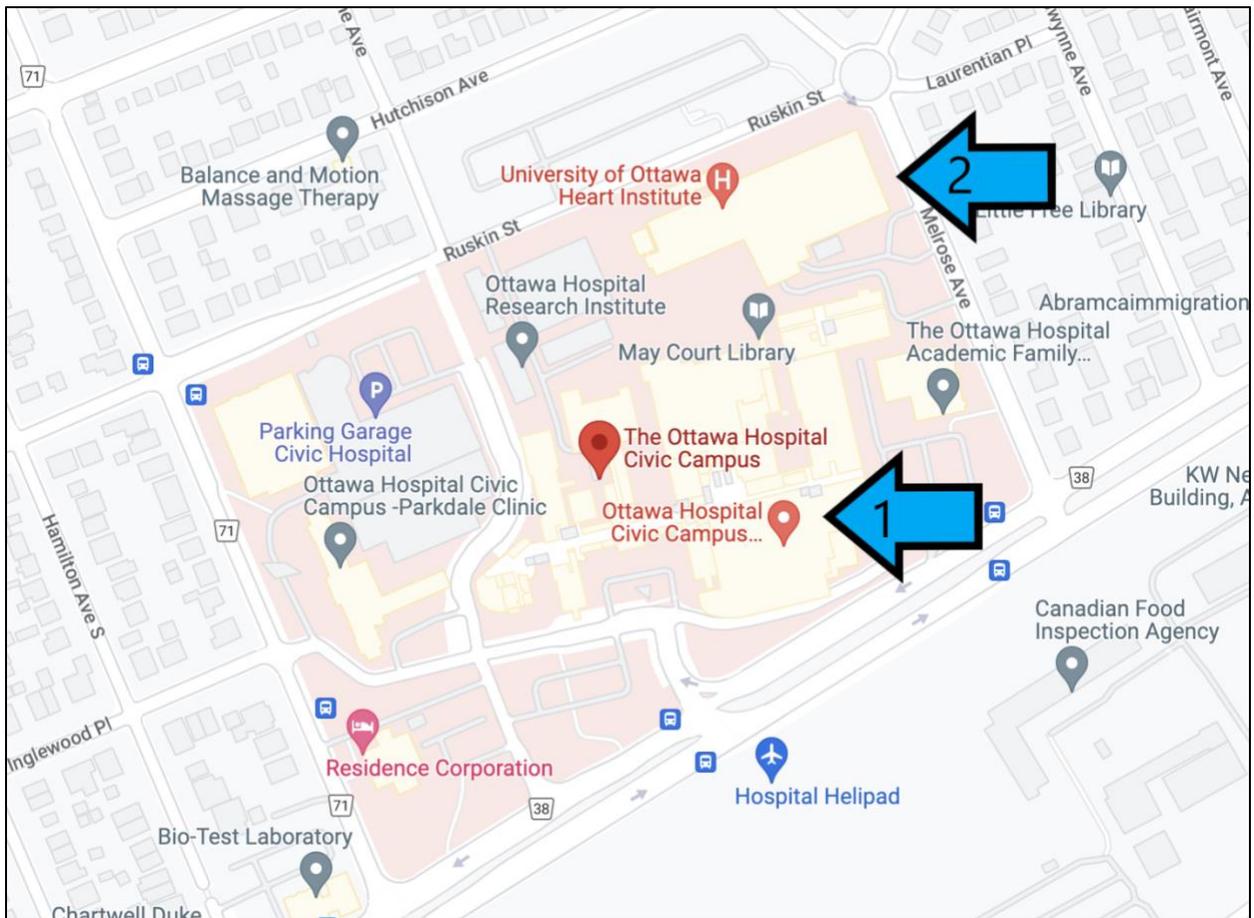
Le Campus Civic (1) est situé à un endroit central et près du centre-ville. Le Campus Général (2) se trouve à proximité de la rivière Rideau. D'habitude, les résidents ne sont déployés que sur un seul campus pendant la durée de leur bloc de formation pour éviter, voire limiter, les déplacements.

Centre de réadaptation et Campus Général



Des passerelles relient le Centre de réadaptation (2) au Campus Général (1).

Campus Civic et Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa



L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa (2) est adjacent au Campus Civic (1), et les deux sont reliés par des passerelles.

Annexe C

Psychologues superviseurs / personnel

Faisal Al-Yawer, Ph. D.

Services de neuropsychologie, soins de courte durée pour patients hospitalisés; Programme de chirurgie pour l'épilepsie.

Faisal Al-Yawer est neuropsychologue (stage pratique supervisé) au sein des soins de courte durée pour patients hospitalisés des Services de neuropsychologie et du Programme de chirurgie pour l'épilepsie où il fait des évaluations neuropsychologiques de différents patients présentant diverses pathologies. Faisal s'inspire principalement d'un modèle biopsychosocial de soins et incorpore une approche qualitative et interculturelle à sa pratique qualitative. Les possibilités de recherche qui le concernent touchent l'élaboration de programmes, y compris l'application et la validation des mesures d'évaluation.

D^{re} Rozen Alex.

Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa (ICUO)

La D^{re} Alex est psychologue clinicienne, de la réadaptation et en milieu scolaire de formation. D^{re} Rozen Alex est psychologue au sein des programmes pour patients hospitalisés et pour patients externes. Elle adopte une approche thérapeutique intégrative, en faisant notamment appel à la thérapie comportementale dialectique, à la pleine conscience et à la thérapie cognitivo-comportementale, mais elle s'inspire principalement de la thérapie des schémas pour la conceptualisation des cas.

Suzanne Bell, Ph. D.

Santé Aspire

Suzanne Bell est psychologue clinicienne et médico-légale à la clinique Santé Aspire de L'Hôpital d'Ottawa. Elle propose des évaluations psychologiques complètes et des thérapies individuelles et en groupe. Elle adopte également une approche thérapeutique intégrative qui s'inspire de la thérapie cognitivo-comportementale et de la thérapie comportementale dialectique, en plus de s'intéresser particulièrement aux recouvrements entre la santé mentale et la santé liée à la consommation de substances.

Christine Boisvert, Ph. D.

« On avance » : Programme d'intervention au premier épisode de psychose

Christine Boisvert est psychologue clinicienne de la santé et de la réadaptation de formation et elle offre des services aux personnes de 16 à 35 ans présentant des symptômes de psychose ou de troubles psychotiques. Elle fait des évaluations et anime des séances de thérapie individuelle et en groupe. Elle adopte une approche thérapeutique intégrative tenant compte des traumatismes des patients, en ayant recours à la thérapie cognitivo-comportementale, à la thérapie d'acceptation et d'engagement ainsi qu'à la thérapie centrée sur les émotions. Elle intègre aussi des méthodes axées sur la pleine conscience et la recherche de solutions; de plus,

elle a suivi une formation sur la thérapie axée sur l'intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires (EMDR).

Aziza Byron-Alhassan, Ph. D. (indisponible en 2026-2027).

Clinique externe de réadaptation; Services de neuropsychologie au sein de la Clinique externe de réadaptation; Programme de chirurgie pour l'épilepsie.

Aziza Byron-Alhassan travaille comme neuropsychologue et psychologue clinicienne spécialisée en réadaptation au sein de la Clinique externe de réadaptation, des Services de neuropsychologie pour patients externes dans la même clinique, et du Programme de chirurgie pour l'épilepsie. Elle fait des évaluations approfondies dans ces différents services, en plus d'animer des séances de thérapie en groupe avec des patients de l'Hôpital de jour pris en charge pour le traitement de lésions cérébrales acquises (Clinique externe de réadaptation). Elle a principalement recours à un modèle biopsychosocial de soins quand elle travaille avec des patients. Il y a parfois des possibilités d'acquérir une expérience en pratique professionnelle en travaillant avec madame Byron-Alhassan, parmi lesquelles l'élaboration de programmes et leur évaluation dans le cadre de l'Hôpital de jour pour le traitement des lésions cérébrales acquises et de l'Unité de surveillance de l'épilepsie.

Stefanie Ciszewski, Ph. D.

Services de réadaptation en milieu hospitalier

Stefanie Ciszewski est psychologue clinicienne de la santé et de la réadaptation dans l'Unité de médecine de la douleur et des Services de réadaptation en milieu hospitalier. Elle fait des évaluations psychologiques de patients des Services de réadaptation en milieu hospitalier, en plus d'animer des séances de thérapie individuelle et en groupe dans le cadre de ces programmes. Elle adopte une approche thérapeutique intégrative, en faisant principalement appel à la thérapie d'acceptation et d'engagement, à la thérapie de l'autocompassion et à la thérapie cognitivo-comportementale. Elle y intègre aussi différentes connaissances tirées de la thérapie comportementale dialectique et de la pleine conscience. Elle est aussi membre du comité directeur sur les lésions médullaires. Elle occupe actuellement le poste de directrice de la formation du Programme de résidence en psychologie de L'Hôpital d'Ottawa. À ce titre, elle organise les stages en psychologie clinique, assure la dotation en stages et répond aux préoccupations ou difficultés que peuvent rencontrer les résidents au cours de leur formation spécialisée. Elle offre également une supervision de groupe axée sur le perfectionnement professionnel des résidents.

Natasha Demidenko, Ph. D.

Centre régional de traitement des troubles de l'alimentation, Programme des troubles de l'alimentation

Natasha Demidenko est psychologue clinicienne de la santé et de la réadaptation au sein du Programme des troubles de l'alimentation. Elle anime différents groupes en hôpital de jour et de patients hospitalisés ainsi que des séances de thérapie individuelle et de couple (sur

demande) avec des patients du Programme des troubles de l'alimentation. Elle fait des évaluations psychologiques des patients recommandés au programme, en plus d'adopter une approche thérapeutique intégrative et tenant compte des traumatismes; même elle s'inspire en grande partie d'une approche interpersonnelle et fondée sur la théorie de l'attachement. Elle a également recours à la thérapie centrée sur les émotions et à certaines connaissances de la thérapie cognitivo-comportementale et de la thérapie comportementale dialectique, en fonction des indications cliniques.

Sebastien Dewez, Ph. D.

Santé Aspire

Sebastien Dewez exerce comme psychologue clinicien et de la santé auprès du programme de Santé Aspire à L'Hôpital d'Ottawa. Son approche thérapeutique est intégrative et comprend la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie centrée sur les émotions et la thérapie comportementale dialectique, auxquelles s'ajoute une approche psychodynamique dans sa pratique. Lorsque cela est cliniquement justifié, il fait aussi appel à la thérapie d'acceptation et d'engagement.

Lucia Farinon, Ph. D.

Service de consultations psychologiques pour patients hospitalisés, Programme de transplantation et de thérapie cellulaire (Programme de TTC).

Lucia Farinon est psychologue clinicienne de la santé et de la réadaptation au sein du Service de consultations psychologiques pour patients hospitalisés et du Programme de TTC. Elle fait des consultations, des évaluations ciblées et des séances de thérapie individuelle à des patients du Service de consultations psychologiques pour patients hospitalisés et du Programme de TTC. Elle adopte une approche thérapeutique intégrative faisant appel à la thérapie cognitivo-comportementale, à la thérapie cognitivo-comportementale intégrant la pleine conscience, à la thérapie axée sur la recherche de solutions ainsi qu'à diverses connaissances tirées de la thérapie comportementale dialectique. Elle ajoute aussi à sa pratique un volet psychodynamique et interpersonnel. Les expériences en pratique professionnelle avec Lucia Farinon peuvent inclure des présentations sur la façon de faire face à la perte proposées à l'équipe du Programme de TTC, sur la préparation de documents psychopédagogiques destinés aux patients et au personnel, et sur la préparation de manuels d'autogestion s'adressant aux patients du Programme de TTC.

Cheryl Harris, Ph. D.

Programme d'oncologie psychosociale.

Cheryl Harris est psychologue clinicienne de la santé et de la réadaptation au sein du Programme d'oncologie psychosociale. Elle fait des évaluations psychologiques et offre des séances de thérapie à des patients externes atteints d'un cancer. Elle adopte une approche thérapeutique intégrative, en ayant principalement recours à la thérapie cognitivo-comportementale et à la thérapie existentielle. Elle fait également appel, dans sa pratique, à la thérapie de l'acceptation et de l'engagement, à la thérapie interpersonnelle ainsi qu'à la thérapie centrée sur les émotions. Il existe diverses possibilités de recherche et de pratique professionnelle avec Cheryl Harris. Parmi les possibilités de recherche, mentionnons l'analyse de données de groupe ou d'ensembles de données préexistants au sein du Programme d'oncologie psychosociale. Parmi les possibilités de pratique professionnelle, citons l'élaboration et la présentation d'initiatives de formation pour d'autres professionnels de la santé.

Steve Joncas, Ph. D.

Service de réadaptation comportementale

Steve Joncas est neuropsychologue, psychologue en réadaptation et responsable clinique au sein du Service de réadaptation comportementale. Il fait des évaluations exhaustives auprès d'adultes atteints de lésions cérébrales acquises qui présentent une perte de contrôle comportementale, et il élabore des plans de traitement correspondants. Steve Joncas supervise aussi une équipe de thérapeutes du comportement non réglementés dans le cadre des évaluations et de la planification des traitements. De temps à autre, il offre des occasions de recherche en amélioration de la qualité.

Justine Joseph, Ph. D.

Santé Aspire.

Justine Joseph est responsable de la santé mentale chez Santé Aspire et elle exerce également comme psychologue clinicienne au sein du programme Santé Aspire à L'Hôpital d'Ottawa. Elle propose des évaluations psychologiques complètes et des thérapies individuelles, en plus d'avoir un intérêt clinique pour l'évaluation des biais de réponse et les dimensions culturelles des diagnostics différentiels et de la psychothérapie. L'orientation de ses traitements s'appuie largement sur les interventions cognitivo-comportementales de troisième phase, comme la thérapie d'acceptation et d'engagement, la thérapie du processus cognitif, l'exposition prolongée et la thérapie cognitive de pleine conscience. Différentes occasions de pratique professionnelle sont disponibles sous la supervision de Justine Joseph, y compris l'élaboration de processus et de plans, d'initiatives d'assurance de la qualité et l'animation de formation sur des thématiques de santé mentale lors de séances scientifiques au sein du réseau.

Mary Marquardt, Ph. D.

« On avance » : Programme d'intervention au premier épisode de psychose

Mary Marquardt est neuropsychologue au sein du programme « On avance » où elle fait des évaluations neuropsychologiques pour patients externes et des thérapies de groupe pour les patients qui présentent des symptômes de psychose ou de troubles psychotiques. Elle mise principalement sur une approche biopsychosociale et neuropsychologique, mais intègre aussi à sa pratique la rééducation cognitive, la thérapie cognitivo-comportementale et les principes de la neurologie.

Chelsea Moran, Ph.D

Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa

Dre Chelsea Moran est psychologue clinicienne et de la santé à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, où elle offre des services psychologiques aux patients hospitalisés et externes. Son travail clinique se concentre sur le soutien aux patients qui se préparent à une chirurgie cardiaque par l'intermédiaire du programme de réhabilitation, ainsi qu'à ceux qui participent au programme de réadaptation cardiaque. Elle réalise des évaluations psychologiques, offre des thérapies individuelles à court terme lorsque cela est indiqué, et anime des interventions de groupe ainsi que des ateliers psychoéducatifs.

Dre Moran intègre dans sa pratique clinique des approches issues de la thérapie cognitive comportementale, de la pleine conscience, de la thérapie comportementale dialectique et de la thérapie d'acceptation et d'engagement, avec une attention particulière au changement de comportement en santé et à la santé en lien avec l'usage de substances. En plus de son travail clinique, Dre Moran dirige des projets de recherche et d'amélioration de la qualité portant sur la préparation psychologique de patients qui attendent une chirurgie cardiaque et l'usage de substances, en mettant l'accent sur l'intégration de soins psychologiques fondés sur des données probantes dans les milieux de soins cardiovasculaires.

Bryce Mulligan, Ph. D.

Clinique externe de réadaptation; Programme de chirurgie de l'épilepsie

Bryce Mulligan est neuropsychologue et psychologue clinicien en réadaptation. Il fournit des services de psychologie clinique en réadaptation à la Clinique externe de réadaptation et au Service de neuropsychologie du Programme de chirurgie de l'épilepsie. Ses champs d'intérêt clinique comprennent la réadaptation multidisciplinaire de patients atteints d'une lésion cérébrale, d'une lésion médullaire et d'un trouble neurologique fonctionnel. Il s'intéresse aussi aux évaluations, aux interventions et aux consultations neuropsychologiques en neurochirurgie. Ses traitements intègrent des approches de conceptualisation neuropsychologique/neuroanatomique/biopsychosociale et des approches cognitives, comportementales et existentielles tenant compte des traumatismes. Bryce Mulligan œuvre à l'amélioration continue de la qualité en neuropsychologie de l'épilepsie (p. ex. élaboration de protocoles de cartographie neuropsychologique peropératoire/extraopératoire et d'aides à la décision en chirurgie de l'épilepsie) et ouvre ces initiatives aux résidents intéressés. Il participe aussi à différentes activités de pratique professionnelle liées aux services d'enseignement et des comités. À ce titre, il donne des cours de psychologie clinique à l'Université d'Ottawa,

forme les équipes multidisciplinaires du Centre de réadaptation et siège au comité de formation.

Louise Overington, Ph. D.

Unité de médecine de la douleur

Louise Overington est psychologue clinicienne et de la santé et conseillère spécialisée en réadaptation. Elle fait des évaluations psychologiques individuelles et facilite principalement des thérapies de groupe, en plus de proposer des thérapies individuelles de courte durée, lorsqu'indiquées cliniquement. Louise Overington préconise une thérapie intégrative en appliquant plusieurs techniques de thérapie cognitivo-comportementale, de thérapie comportementale dialectique et de thérapie d'acceptation et d'engagement. Elle s'intéresse tout particulièrement aux recoupements entre la douleur persistante, la santé mentale et la santé liée à la consommation de substances. Ses champs d'intérêt en recherche comprennent la mise en œuvre de soins axés sur des résultats mesurables pour favoriser les résultats des traitements et améliorer la prise de décisions cliniques.

Vasilis Pallikaras, Ph. D.

Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa (Centre de réadaptation)

Vasilis Pallikaras exerce comme psychologue clinicien de la santé et de la réadaptation auprès de patients externes adultes et âgés au Centre de réadaptation. Dans le cadre de l'Hôpital de jour – traitement des lésions cérébrales acquises, il propose des séances de psychothérapie de groupe en tenant compte des lésions cérébrales acquises, en plus de faire, au besoin, des évaluations des besoins en psychodiagnostic et en santé mentale et d'offrir des séances individuelles de psychothérapie de courte durée. Au sein du Service de psychologie de la réadaptation pour patients externes, il fait un tri des cas et propose des séances de psychothérapie individuelles et en groupe. Vasilis Pallikaras a recours à une approche fondée sur des données probantes pour fournir des services psychologiques. Des projets d'élaboration et d'évaluation de programmes sont en cours dans les deux services.

Patricia Poulin, Ph. D.

Unité de contrôle de la douleur

Patricia Poulin est psychologue clinicienne de la santé et de la réadaptation. Elle fait des évaluations initiales et des consultations dans le cadre de la planification des patients de l'Unité. Elle facilite aussi des thérapies individuelles de courte durée, lorsqu'indiquées cliniquement, ainsi que différents ateliers de groupe et thérapies. Elle suit une approche de traitement intégrative, combinant la thérapie expérimentale axée sur la gestion des émotions/processus, les interventions de pleine conscience, la thérapie cognitivo-comportementale et la thérapie comportementale dialectique. Dans ses thérapies individuelles et de groupe, elle s'intéresse particulièrement aux conséquences du traumatisme et de la marginalisation. Patricia Poulin dirige un programme actif de recherche multidisciplinaire sur la douleur chronique.

Laura Rees, Ph. D.

Service de neuropsychologie de la réadaptation pour patients hospitalisés

Laura Rees est neuropsychologue au sein du Service de neuropsychologie de la réadaptation pour patients hospitalisés. Elle y fournit des évaluations neuropsychologiques aux patients hospitalisés, et de temps à autre, aux patients externes. Ces évaluations concernent la pertinence du diagnostic, la compréhension des conséquences d'un trouble particulier sur le fonctionnement du patient (p. ex. retour au travail/aux études, autonomie). À l'occasion, elle est appelée à évaluer la capacité de différents patients de diverses unités de réadaptation pour patients hospitalisés (p. ex. lésions cérébrales acquises, Service neuro-médullaire, réadaptation en orthopédie complexe). Laura Rees offre aux résidents des expériences de pratique professionnelle dans différents services et unités. Parmi ces expériences, citons l'élaboration d'initiatives pédagogiques destinées aux employés, aux résidents en psychiatrie et aux autres équipes du service, et l'adhésion à différents comités de réadaptation et de psychologie.

Daniella Sandre, Ph. D.

Centre d'excellence en soins bariatriques, Clinique de gestion du poids

Daniella Sandre est psychologue clinicienne de la santé et de la réadaptation au Centre d'excellence en soins bariatriques de la Clinique de gestion du poids. Elle fait des évaluations psychologiques et anime des séances de thérapie de groupe et individuelles pour les patients de la Clinique. Daniella Sandre adopte une approche intégrée de la thérapie, qui combine principalement l'intégration de la thérapie cognitivo-comportementale, de la thérapie comportementale dialectique et de la thérapie psychodynamique. Ses thérapies s'appuient aussi sur des pratiques basées sur la pleine conscience.

Octavio Santos, Ph. D.

Service de neuropsychologie pour patients hospitalisés en soins de courte durée

Octavio Santos est neuropsychologue de formation et détenteur d'un certificat de spécialiste et il fait des évaluations neuropsychologiques auprès des patients de différentes unités de soins (p. ex. Gériatrie, Psychiatrie, Cardiologie, Médecine interne, Neurologie, Neurochirurgie et Traumatologie). Son approche intègre un modèle biopsychosocial, l'entrevue motivationnelle, la réadaptation cognitive et la neuropsychologie interculturelle.

Octavio Santos offre des occasions de pratique et de recherche en élaboration de matériels pédagogiques et de présentations sur des sujets en lien avec la neuropsychologie ou les capacités, en rédaction d'études de cas à des fins de publication et en mise en œuvre de projets d'amélioration de la qualité.

Nesrine Awad Shimoon, Ph. D.

Centre Robin Easey

Nesrine Awad Shimoon est neuropsychologue et psychologue spécialisée en réadaptation au sein du Centre Robin Easey. Elle y supervise des conseillers en apprentissage de l'autonomie fonctionnelle qui dressent et exécutent des plans de traitement individualisés pour les patients du Centre, où elle anime aussi divers programmes de thérapie collective. Elle propose une thérapie intégrative en appliquant plusieurs techniques de thérapie cognitivo-comportementale, de thérapie comportementale dialectique et de thérapie d'acceptation et d'engagement. Il serait possible d'offrir une formation aux membres du personnel du Centre et à des partenaires communautaires sous la forme d'une expérience de pratique professionnelle.

En matière de recherche, Nesrine Awad Shimoon analyse des données existantes sur l'élaboration de programmes ou évalue l'élaboration des programmes et évalue différents programmes du Centre. Il sera aussi possible de valider des outils et des procédures créés au Centre et de signer des articles portant sur ces questions.

Christina Tomei, Ph. D.

Centre régional de traitement des troubles de l'alimentation, Programme des troubles de l'alimentation

Christina Tomei est psychologue clinicienne de la santé au sein du Programme des troubles de l'alimentation. Elle anime différents groupes en hôpital de jour et auprès de patients hospitalisés ainsi que des séances de thérapie individuelle avec des patients du Programme des troubles de l'alimentation. Elle fait également des évaluations psychologiques des patients recommandés au programme. Elle suit une approche thérapeutique intégrative, mais elle utilise surtout la thérapie cognitivo-comportementale, en plus de recourir, si c'est indiqué sur le plan clinique, à la thérapie comportementale dialectique, à la thérapie d'acceptation et d'engagement, à la thérapie interpersonnelle et aux approches expérientielles.

Heather Tulloch, Ph. D.

Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa

Psychologue clinicienne de la santé et de la réadaptation à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, Heather Tulloch utilise surtout la thérapie cognitivo-comportementale et s'inspire des approches interpersonnelle, émotionnelle et psychodynamique dans sa pratique. Coprésidente du conseil des patients partenaires, elle crée et modifie des documents pédagogiques pour les patients et des politiques de prévention du suicide, en plus d'offrir régulièrement des exposés à des groupes de soutien et des membres du personnel et du corps professoral. Heather Tulloch discute aussi avec des résidents en médecine sportive et en cardiologie des besoins émotionnels des patients. Du point de vue de la recherche, il est possible de créer des programmes psychosociaux pour les patients ayant une maladie cardiovasculaire (et parfois pour leur conjoint) et des projets d'amélioration de la qualité des programmes à l'intention des patients.

Ivan Valdivia, Ph. D.

Programme de gestion de la douleur chronique (Réadaptation)

Psychologue clinicien de la santé et de la réadaptation aux Services de réadaptation pour patients hospitalisés, Ivan Valdivia fait des évaluations psychologiques et offre une thérapie individuelle aux patients de ce programme. Ivan Valdivia combine une thérapie cognitivo-comportementale standard avec une thérapie comportementale dialectique pour traiter ses patients. Lorsque cela est possible, il voit aussi des patients des programmes pour patients hospitalisés et patients externes offerts au Centre de réadaptation.

Lisa Walker, Ph. D.

Service de neuropsychologie pour patients hospitalisés en soins de courte durée

Neuropsychologue au Service de neuropsychologie pour patients hospitalisés en soins de courte durée, Lisa Walker fait des évaluations cognitives et fonctionnelles auprès de patients de diverses unités de soins (Psychiatrie, Médecine, etc.). Elle est chercheuse principale au laboratoire de recherche sur la santé cognitive des personnes atteintes de sclérose en plaques. Les résidents qui souhaitent participer à ces travaux peuvent en discuter avec elle.

Annexe D

À propos d'Ottawa (Ontario)

Ottawa est la capitale nationale et là où siège le gouvernement fédéral. La Ville d'Ottawa est située aux frontières de la province du Québec. La rivière des Outaouais sépare Ottawa et Gatineau, au Québec, et la Ville d'Ottawa est traversée par la rivière Rideau et le canal Rideau. La Ville d'Ottawa est renommée pour ses nombreux parcs, ses activités de plein air, ses festivals et ses concerts, comme Bal de Neige, le Bluesfest d'Ottawa et le Festival de jazz. Ottawa compte plusieurs musées intéressants (p. ex. le Musée des sciences et de la technologie du Canada, le Musée canadien de l'histoire et le Musée canadien de la guerre) ainsi que le Musée des beaux-arts du Canada, le Centre national des Arts et la Bibliothèque nationale. De plus, les expériences interculturelles y abondent.



Les loisirs à Ottawa et au Québec ne manquent pas, quel que soit le moment de l'année. Vélo, ski de fond, raquette, visite du Marché By, patinage sur le canal Rideau, ciné-parc en été ou simplement la détente dans un spa en plein air – il y en a pour tous les goûts! On parle souvent d'Ottawa comme d'une ville dynamique aux dimensions humaines. Les quartiers du Glebe, Hintonburg, Westboro et de la Côte-de-Sable sont parmi les quartiers qu'ont habités d'anciens résidents.



Quelques mots sur L'Hôpital d'Ottawa

Formé en 1998 à la suite de la fusion de plusieurs hôpitaux d'Ottawa, L'Hôpital d'Ottawa est un chef de file parmi les centres hospitaliers universitaires du Canada. L'Hôpital dispose de 1 190 lits et compte en moyenne près de 46 000 admissions par année et plus d'un million de visites aux soins ambulatoires. L'Hôpital compte trois campus et dispose d'une navette pour faciliter les déplacements entre tous ces campus. Le Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa est un programme de l'Hôpital situé au Campus Général et ayant pour mandat d'offrir des services de réadaptation dans la région. L'Institut de cardiologie de l'Hôpital

d'Ottawa est le plus grand centre de santé cardiovasculaire du Canada. Il est situé dans un édifice séparé et relié au Campus Civic de l'Hôpital par une passerelle couverte. À l'Hôpital, les psychologues participent à des évaluations et à des traitements, à une recherche clinique et à des projets d'amélioration de la qualité, en plus de faire de la supervision, de la consultation et de l'enseignement.

Références photographiques :

Photo n° 1 : Campus Général de L'Hôpital d'Ottawa (gracieuseté du Service des communications)

Photo n° 2 : Patinoire du canal Rideau, Parlement du Canada en hiver (Ottawa)
Numéro de cliché de photothèque : 177018635. Auteur de la photo : Vlad G.

Photo n° 3 : Vue du canal Rideau en automne depuis le sentier de promenade
Numéro de cliché de photothèque : 1604209507. Auteur de la photo : Jake Steele

Photo n° 4 : Vues d'Ottawa (Canada) de jour durant une tempête de neige
Numéro de cliché de photothèque : 1123774655 Auteur de la photo : Thomas Brissiaud