

Connaissez vos chiffres

Fiche pratique pour patients avec une anémie par carence de fer

Connaissez les taux d'hémoglobine et de ferritine ainsi que les taux cibles à atteindre. Discutez-en avec votre professionnel de la santé. Écrivez ces chiffres dans le tableau ci-dessous.

Taux cible d'hémoglobine : _____

Taux cible de ferritine : _____

Tableau de suivi de votre taux d'hémoglobine et de fer

Date	Hémoglobine (g/L)	Ferritine sérique (ug/L)	Symptômes - comment vous vous sentez	Traitement