



MENOPAUSE

Information Session



- Objectives:**
- To provide general information about menopause, signs and symptoms, short and long term effects
 - To identify risk factors for cardiovascular disease, osteoporosis, cancer
 - To emphasize the importance of healthy lifestyle practices
 - To discuss therapeutic options including alternative therapies

Location: The Ottawa Hospital, Riverside Campus
1967 Riverside Drive – Amphitheatre (Lower Level)

Time: 1830 – 2030 hrs. (6:30 – 8:30 p.m.)

Dates: Choose **one** of the following:

2017 November 30 *(English session)*

2018 February 8 *(English session)*

May 2 *(English session)*

September 13 *(English session)*

November 8 *(English session)*

Speakers: Registered Nurse credentialed as
Menopause Practitioners

FREE

To register or for more information contact:

Hélène Mongauzy: 613-738-8400, ext. 81727

E-mail: womensmenopausehealth@toh.ca

**[http://www.ottawahospital.on.ca/en/
documents/2017/01/menopause-information
-session-16-17-en.pdf](http://www.ottawahospital.on.ca/en/documents/2017/01/menopause-information-session-16-17-en.pdf)**





MÉNOPAUSE

S
é
a
n
c
e

D
i
n
f
o
r
m
a
t
i
o
n

- Objectifs :**
- Fournir des renseignements généraux au sujet de la ménopause, ses signes et symptômes, et ses effets à court et à long terme
 - Déterminer les facteurs de risque de maladie cardiovasculaire, d'ostéoporose et de cancer
 - Mettre l'accent sur l'importance d'un style de vie sain
 - Discuter les options thérapeutiques et les autres choix possibles, notamment les thérapies alternatives



Lieu : Campus Riverside de L'Hôpital d'Ottawa
1967, chemin Riverside – Amphithéâtre

La présentation aura lieu en anglais; conférencière est bilingue

Heure : De 18 h 30 à 20 h 30

Dates : Choisissez l'**une** des dates suivantes :

2017 Le 30 novembre *(en anglais)*

2018 Le 8 février *(en anglais)*

Le 2 mai *(en anglais)*

Le 13 septembre *(en anglais)*

Le 8 novembre *(en anglais)*

Conférencières :

Infirmière autorisée possédant le titre praticienne en ménopause

GRATUIT

Pour vous inscrire ou pour tout complément d'information, veuillez communiquer avec :

Hélène Mongauzy : 613-738-8400, poste 81727

Courriel : womensmenopausehealth@toh.ca

<http://www.ottawahospital.on.ca/fr/documents/2017/01/menopause-information-session-16-17-fr.pdf>

