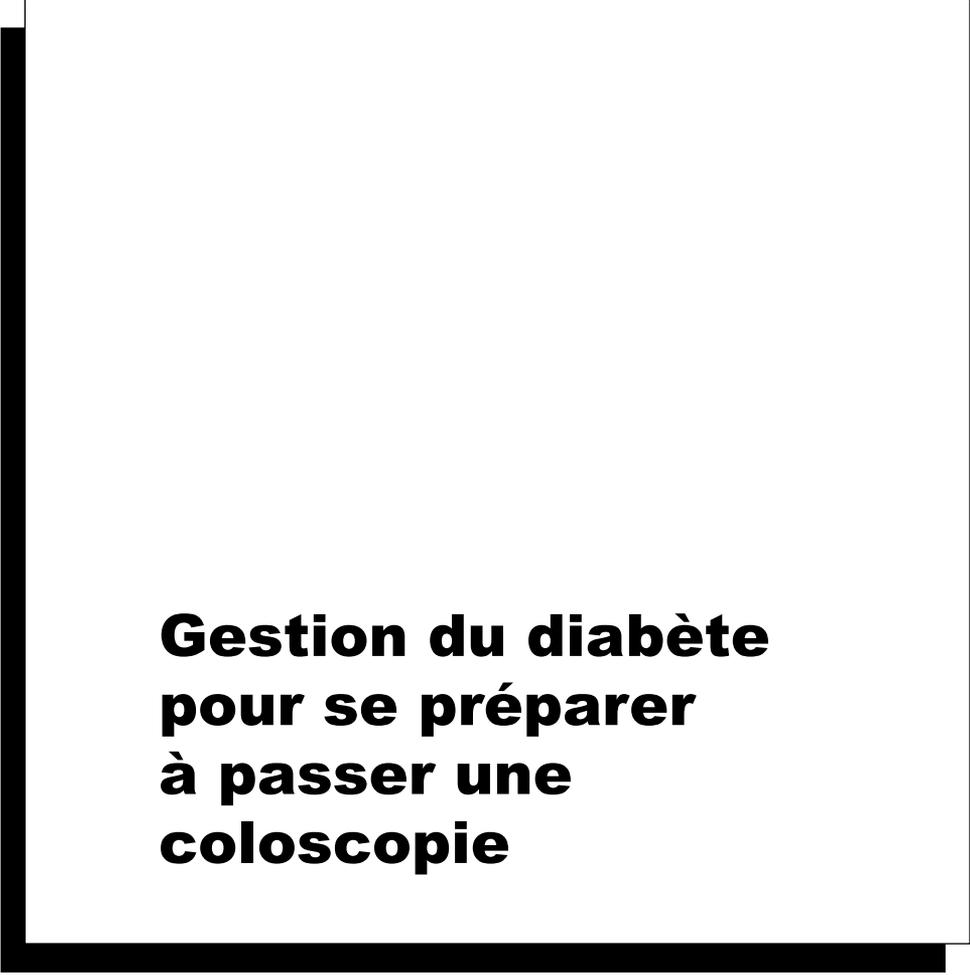




---

# **GUIDE**

---



## **Gestion du diabète pour se préparer à passer une coloscopie**



---

**The Ottawa  
Hospital** | **L'Hôpital  
d'Ottawa**



### **Avertissement**

*Ce document présente des renseignements généraux. Il ne vise pas à remplacer les conseils d'un professionnel qualifié. Consultez un professionnel de la santé pour savoir si ces renseignements s'appliquent à votre situation.*

**P1310 (02/2018)**

Imprimé à L'Hôpital d'Ottawa

# LA JOURNÉE AVANT VOTRE COLOSCOPIE

## Que boire?

On vous a peut-être dit de **ne pas manger de solides** la journée avant votre intervention ou coloscopie. Si on vous a dit de **ne boire que des liquides clairs, suivez ces instructions même si vous avez le diabète**. Cela est important, car vos intestins doivent être vides pour votre examen. **Remarque :** Vous devez éviter les liquides de couleur rouge ou mauve.

Votre corps a besoin d'énergie. Buvez des liquides qui contiennent des glucides ou du sucre pour lui donner l'énergie dont il a besoin le jour de la préparation. Visez de 45 à 60 g de glucides à l'heure habituelle des repas. Ces glucides remplaceront l'énergie fournie par les calories de votre repas.

Entre les repas, vous pouvez boire des boissons sans sucre ou sans glucide.

**Voici des exemples de liquides clairs et la quantité de glucides (sucre) par portion. Vous pouvez consommer aux repas une combinaison de ces liquides totalisant de 45 à 60 g de glucides.**

Liquides	Quantité	Glucides (sucre)
Jus	½ tasse	15 g
Jello régulier	½ tasse	15 g
Boisson gazeuse régulière	1 cannette (355 ml)	40 g
Sucette glacée (popsicle)	Double bâtonnet	15 g
Boisson pour sportifs (Gatorade, Powerade)	½ tasse	15 g

**Pour éviter de vous déshydrater, buvez au moins 2 litres de liquides clairs le jour de votre préparation.**

Buvez des liquides clairs sans sucre tout au long de la journée pour boire au moins 2 litres de liquide.

**Voici des exemples de liquides sans sucre :**

Liquides	Quantité	Glucides (sucre)
Bouillon (légumes, bœuf, poulet)	Aucune limite	0 g
Jello sans sucre	Aucune limite	0 g
Boissons gazeuses sans sucre	Aucune limite	0 g
Eau	Aucune limite	0 g
Thé ou café (sans lait, crème ou substitut)	Aucune limite	0 g

<b>Exemple de régime de liquides clairs pour une personne diabétique</b>	<b>Créez le vôtre</b>
<p><b>Déjeuner</b></p> <p>1 tasse de jus de pomme 30 g</p> <p>1 tasse de jello régulier 30 g</p> <p>1 tasse de thé nature 0 g</p> <p><b>Total 60 g</b></p>	<p><b>Déjeuner</b></p> <p>_____ g</p> <p>_____ g</p> <p>Choix sans sucre 0 g</p> <p><b>Total _____g</b> <b>(de 45 à 60 g recommandé)</b></p>
<p><b>Dîner</b></p> <p>1 cannette (355 ml) de boisson gazeuse régulière 40 g</p> <p>½ tasse de jello régulier 15 g</p> <p>Bouillon de légumes 0 g</p> <p><b>Total 55 g</b></p>	<p><b>Dîner</b></p> <p>_____ g</p> <p>_____ g</p> <p>Bouillon 0 g</p> <p>Choix sans sucre 0 g</p> <p><b>Total _____g (de 45 à 60 g recommandé)</b></p>

<b>Exemple de régime de liquides clairs pour une personne diabétique</b>	<b>Créez le vôtre</b>
<b>Souper</b> 1 tasse de jus de pomme 30 g 1 tasse de jello régulier 30 g Bouillon de bœuf 0 g <b>Total 60 g</b>	<b>Souper</b> _____ g _____ g Bouillon 0 g Choix sans sucre 0 g <b>Total ___g (de 45 à 60 g recommandé)</b>
<b>Collation en soirée ou au coucher</b> ½ tasse de jus de pomme 15 g ou ½ tasse de jello régulier 15 g <b>Total 15 g</b>	<b>Collation en soirée ou au coucher</b> _____ g <b>Total ___g (optionnel)</b>

## ***Que faire avec les médicaments?***

### **Si vous prenez des médicaments pour le diabète :**

- Prenez vos médicaments comme d'habitude.

### **Si vous prenez des injections d'insuline :**

#### **Prenez moins d'insuline au souper ou au coucher la veille de votre coloscopie :**

- Prenez 70 % de votre dose habituelle si vous prenez de l'insuline glargine (Lantus, Basaglar ou Toujeo), détémir (Levemir), dégludec (Tresiba) ou Humulin N ou Novolin (NPH).

Calculez la dose comme suit : dose habituelle \_\_\_\_\_ unités X 0,7 = prenez \_\_\_\_\_ unités au souper ou au coucher (votre heure habituelle)

- Si vous prenez de l'insuline prémélangée telle que NovoMix 30, Humalog Mix25, Humalog Mix50, Humulin 30/70 ou Novolin 30/70, prenez 70 % de votre dose habituelle.

Calculez la dose comme suit : dose habituelle \_\_\_\_\_  
unités X 0,7 = prenez \_\_\_\_\_ unités au souper.

### **Si vous utilisez une pompe à insuline :**

Diminuez votre débit basal au coucher en utilisant la fonction du débit basal temporaire « Temporary » ou « Temp basal » sur votre pompe :

- Pour les pompes Medtronic et Accu-Chek Spirit, réglez le débit basal temporaire à 70 %.
- Pour les pompes Animas et OmniPod, réglez le débit basal temporaire à -30 % (moins 30 %).

**Si vous n'êtes pas sûr de savoir comment le faire, appelez votre éducateur en diabète ou la ligne de soutien technique du fabricant de votre pompe pour obtenir de l'aide. Le numéro de téléphone du service à la clientèle est habituellement imprimé à l'arrière de la pompe ou dans le mode d'emploi.**

### **Si votre glycémie est basse :**

Traitez votre glycémie si elle est moins de 4 mmol/L. **N'oubliez pas de prendre seulement des liquides clairs** (p. ex. jus de pomme, jus de canneberge blanche, jus de raisin blanc, ou Sprite, Ginger Ale ou 7-Up régulier, ou 3 cuillérées à thé ou 3 sachets de sucre blanc dilué dans de l'eau). **Ne mangez pas de collation ni de solides**, car votre coloscopie sera annulée. Vérifiez votre glycémie plus souvent et traitez-la de nouveau au moyen de liquides clairs au besoin.

# LE JOUR DE VOTRE COLOSCOPIE

## **Si vous prenez des médicaments pour le diabète :**

- Ne prenez pas vos médicaments pour le diabète le matin de votre coloscopie.

## **Si vous prenez des injections d'insuline :**

**Prenez moins d'insuline prémélangée ou d'insuline à action prolongée le matin de votre coloscopie.**

- Prenez 70 % de votre dose habituelle si vous prenez de l'insuline glargine (Lantus, Basaglar ou Toujeo), détémir (Levemir), dégludec (Tresiba) ou Humulin N ou Novolin (NPH).

Calculez la dose comme suit : dose habituelle \_\_\_\_\_ unités X 0,7 = prenez \_\_\_\_\_ unités le matin.

- Si vous prenez de l'insuline prémélangée telle que NovoMix 30, Humalog Mix25, Humalog Mix50, Humulin 30/70 ou Novolin 30/70, prenez la moitié ou 50 % de votre dose habituelle.

Calculez la dose comme suit : dose habituelle \_\_\_\_\_ unités X 0,5 = prenez \_\_\_\_\_ unités le matin.

- Ne prenez pas d'insuline à action rapide ou d'insuline au repas, le matin, sauf si vous prenez habituellement une dose d'insuline de correction. Si votre taux de glycémie est élevé et que vous voulez prendre une dose de correction, prenez la moitié ou 50 % de votre dose de correction habituelle.

## **Si vous utilisez une pompe à insuline :**

- Gardez votre pompe au débit basal abaissé pendant la coloscopie.

- Si vous avez besoin d'une dose de correction le matin, prenez seulement la moitié ou 50 % de votre dose de correction habituelle.
- Apportez votre dispositif de perfusion, votre Pod, votre réservoir à insuline et votre insuline à votre rendez-vous au cas où l'alarme afficherait « occlusion » ou « No delivery ». Cela peut se produire si votre corps bouge pendant l'intervention.

### **Si votre glycémie est basse :**

Traitez votre glycémie si elle est moins de 4 mmol/L. **N'oubliez pas de prendre seulement des liquides clairs** (p. ex. jus de pomme, jus de canneberge blanche, jus de raisin blanc, ou Sprite, Ginger Ale ou 7-Up régulier, ou 3 cuillérées à thé ou 3 sachets de sucre blanc dilué dans de l'eau). **Ne mangez pas de collation ni de solides**, car votre coloscopie sera annulée. Vérifiez votre glycémie plus souvent et traitez-la de nouveau au moyen de liquides clairs au besoin.

### **Vérification de la glycémie**

Apportez votre glucomètre, vos bandelettes et vos lancettes à votre rendez-vous. Vous devrez peut-être vérifier votre glycémie pendant l'attente et le trajet de retour à la maison.

## **APRÈS LA COLOSCOPIE**

### **Si vous prenez des médicaments pour le diabète :**

- Recommencez à prendre vos médicaments dès que vous pouvez manger normalement si vous prenez vos médicaments pour le diabète une seule fois par jour.
- Si vous prenez vos médicaments deux fois par jour et que vous ne pouvez pas prendre de repas avant après 11 h, attendez et recommencez à prendre vos médicaments au souper.

- **Ne prenez pas de double dose pour compenser une dose que vous avez manquée.**

### **Si vous prenez des injections d'insuline :**

- Lorsque vous serez capable de manger, retournez à votre dose habituelle à l'heure prévue de la prochaine dose.
- Si vous ne pouvez pas manger votre repas comme d'habitude, ne sautez pas votre insuline. Prenez votre insuline à l'heure prévue de la prochaine dose, mangez des aliments ou buvez des liquides contenant des glucides à l'heure des repas jusqu'à ce que vous soyez capable de manger normalement.

### **Si vous utilisez une pompe à insuline :**

- Quand vous serez capable de manger et de boire après la coloscopie, annulez la fonction du débit basal temporaire « Temporary » ou « Temp basal » sur votre pompe et retournez à votre programme habituel d'insuline basale.
- Prenez votre bolus habituel d'insuline aux repas de manière à faire correspondre votre dose à la quantité de glucides de votre repas et prenez toute dose de correction nécessaire.

**Parlez à votre médecin ou éducateur en diabète si vous avez des questions concernant la gestion de vos médicaments pour la préparation de la coloscopie.**

**Si vous avez des préoccupations au sujet de votre glycémie après les heures de travail, appelez le 613-761-4221 et demandez à parler à l'endocrinologue de garde pour votre médecin.**

