



Centre de cancérologie de L'Hôpital d'Ottawa

Services de consultation en service social à l'intention des patients et de leurs famille

*Comment obtenir de l'aide
pour vous et votre famille*



www.hopitalottawa.on.ca

Services de consultation

Il est tout à fait naturel d'éprouver des sentiments de détresse et d'anxiété quand vous et votre famille apprenez que vous êtes atteint de cancer. L'adaptation peut être difficile, mais il existe des services pouvant vous procurer soutien et orientation.

Des travailleuses sociales ayant reçu la formation nécessaire peuvent vous parler et vous appuyer tout au long de la maladie. Ce service est offert à tous les patients atteints du cancer et à leur famille. Un médecin ou une infirmière peut vous référer ou vous pouvez communiquer directement avec une travailleuse sociale. Vous pouvez ainsi obtenir de l'aide pour des questions pratiques comme l'aide financière, l'assurance-médicaments, l'accès aux services de transport et du soutien pour surmonter les problèmes liés au travail. Nous pouvons aussi vous mettre en contact avec des psychiatres travaillant avec le Centre de cancérologie de L'Hôpital d'Ottawa.

Pour nous aider à vous mettre en contact avec le bon service ou pour en savoir plus sur les groupes de soutien, laissez-nous un message au :

**Services de consultation en
Service social
613-737-7700, post 70516**

Groupes de soutien

**Vous devez vous inscrire pour
participer à un groupe de soutien.**

**Appelez au
613-737-7700, poste 70516**

Remarque: Tous les groupes sont offerts en anglais. Nous les offrons également en français s'il y a suffisamment de personnes intéressées.

Cancer : Gestion du stress

Cours s'adressant aux hommes et aux femmes souffrant de cancer et à leurs proches. Il vise surtout les personnes nouvellement diagnostiqués avec un cancer et leurs proches. Apprenez des méthodes qui vous aideront à gérer vos émotions et votre stress. Ce cours est offert plusieurs fois par année, en français et en anglais.

Durée: 4 semaines

Sagesse en soi

Groupe pour les personnes atteintes d'un cancer qui reçoivent des traitements. Ce groupe vous permet d'échanger vos réflexions, d'apprendre des techniques de relaxation, de mieux connaître la relation corps-esprit et de développer vos propres techniques de visualisation et d'imagerie mentale. Il est offert plusieurs fois par année.

Durée: 8 semaines

Les hommes et le cancer

Série d'ateliers visant à développer vos compétences. Ces ateliers abordent des sujets qui nous ont été proposés par des hommes atteints du cancer. On y discute entre autres des techniques de gestion du stress, de la sexualité et de la bonne alimentation. Les partenaires sont les bienvenus.

Fréquence: deux fois par mois

Cancer du poumon

Groupe offert aux personnes atteintes d'une tumeur primaire au poumon et à leurs proches. Les rencontres vous offrent une occasion de discuter avec d'autres personnes qui vivent la même chose et de profiter des conseils de spécialistes invités.

Fréquence: le vendredi, de 9 h 30 à 10 h 30 (en français) et de 10 h 30 à 11 h 30 (en anglais)

Programme de transition entre le CHEO et le Centre de cancérologie

Atelier à l'intention des jeunes adultes ayant survécu à un cancer et qui sont en voie de quitter le programme du CHEO pour être pris en charge par le Centre de cancérologie. Ce programme vous permet de rencontrer le personnel du Centre de cancérologie, de comprendre les effets à long terme des traitements et de rencontrer d'autres jeunes adultes ayant survécu à un cancer. Les membres de la famille sont les bienvenus.

Fréquence: plusieurs fois par année

Connexion 18-35

Groupe de soutien à l'intention des jeunes de 18 à 35 ans qui ont le cancer. Venez discuter de différents sujets comme les problèmes liés aux relations, à l'image de soi, aux changements sur les plans scolaire, professionnel et personnel. Rencontrez d'autres personnes, discutez de vos expériences et explorez des stratégies pour vous aider à composer avec la situation.

Fréquence: le 4^e mercredi du mois

Une affaire de famille

Groupe s'adressant aux adultes atteints du cancer et à leurs proches. Il mise sur l'importance d'entretenir des relations solides et chaleureuses durant la maladie et d'apprendre ensemble à composer avec un cancer.

Fréquence: le 2^e mercredi du mois

Groupe pour les adultes atteints d'une tumeur cérébrale

Groupe de soutien à l'intention des personnes souffrant d'une tumeur cérébrale et de leurs proches. Les rencontres offrent une occasion de discuter avec d'autres personnes vivant une situation semblable et de profiter des conseils de spécialistes invités.

Fréquence: le dernier mardi du mois sauf en juillet et en août

Vivre pour aujourd'hui

Ce groupe s'adresse aux hommes et aux femmes atteints d'un cancer métastatique. Apprenez à développer des stratégies pour composer avec la maladie. Partagez vos pensées et vos sentiments, vos larmes et vos rires et venez échanger des renseignements et des ressources.

Fréquence: les 2^e et 4^e mercredis du mois

Groupe de soutien pour les proches

Groupe à l'intention des proches qui s'occupent de personnes souffrant d'un cancer métastatique. Le groupe vous offre l'occasion de parler à d'autres personnes qui vous comprennent et de vous renseigner au sujet des ressources et services à votre disposition.

Fréquence: les 1^{er} et 3^e mercredis du mois

Les Services de consultation en Service social sont financés par vos dons à la
**Fondation du cancer de la région
d'Ottawa – Programme de
groupe de soutien :**

**Services de consultation
Fondation du cancer de la région
d'Ottawa**

503, chemin Smyth
Ottawa ON K1H 1C4
Tél. : 613-247-3527
Télec. : 613-247-3526

Courriel : chendley@hopitalottawa.on.ca
www.orccfoundation.ca