

GROUPES DE SOUTIEN ET SERVICES D'INFORMATION SUR LE CANCER POUR LA RÉGION DE L'EST DE L'ONTARIO

Si vous aimeriez que votre groupe de soutien ou d'information figure dans le prochain numéro de Challenge... Life with Cancer, communiquez avec JoAnn Nicol, Services de bibliothèque, Centre de cancérologie de L'Hôpital d'Ottawa, au 613-737-7700, poste 70107.

AboutFace

But : Offrir du soutien aux personnes ayant des différences faciales. Relie les adultes entre eux et les parents entre eux en vue d'offrir un soutien affectif et de l'information.

- Aucune rencontre prévue régulièrement.

Renseignements : Donna Bantis, Bureau national, 1-800-665-3223, poste 23; www.aboutface.ca

Arnprior and District Breast Cancer Support Group

But : Offrir du soutien et de l'encouragement aux patientes atteintes d'un cancer du sein dans la région d'Arnprior.

- Rencontres – le troisième mardi du mois
- 19 h – 21 h
- Bibliothèque d'Arnprior
21, rue Madawaska, Arnprior

Renseignements : Elta Watt, 613-623-7455;

www.ourbcsg.goldengraphics.ca

Barry's Bay Cancer Support Group

Groupe de soutien à l'intention des patients, des familles, des proches et des survivants de la région d'Ottawa.

- Rencontres mensuelles de groupe, soutien et consultations individuelles
- Box 1216, 8 Karol Woytola Square

Renseignements : Ann or Ben 613-756-7181

Familles endeuillées de l'Ontario – chapitre d'Ottawa

But : Offrir de l'entraide suite au décès d'un proche et aider à se préparer à un deuil.

- Rencontres : le premier mardi du mois
- 19 h – 21 h
- St. Timothy's Presbyterian Church
2400, prom. Alta Vista (salle au sous-sol)

Renseignements : Hilda, 613-567-4278

Familles endeuillées de l'Ontario – chapitre de Cornwall et des environs

But : Offrir du soutien et de l'information aux familles qui ont un proche en phase terminale ou qui vient de décéder.

- Soutien aux personnes endeuillées, groupes, aide téléphonique, bibliothèque
- Programmes offerts aux enfants et aux ados
- 144, rue Pitt, Cornwall
- 9 h – 16 h (5 jours par semaine)

Renseignements : 613-936-1455 ou

bfcornwall@on.aibn.com; www.bereavedfamilies.net

Breast Cancer Action (BCA)

Offre de l'information et du soutien aux femmes et aux hommes qui sont atteints d'un cancer du sein, à leur famille et la collectivité. Offre aussi des programmes communautaires et des services aux clients.

- Support and Resource Centre
739A, av. Ridgewood, Riverside Mall, Ottawa
- 8 h 30 – 16 h (5 jours par semaine)

Renseignements : 613-736-5921; www.bcaott.ca

The Butterfly Fan Club - The Perth and District Breast Cancer Support Group

But : Offrir du soutien et de l'encouragement aux patientes atteintes d'un cancer du sein.

- Rencontres - le troisième jeudi du mois
- 19 h - 21 h
- Perth Family Health Centre
33 rue Lewis, Perth

Renseignements : Carleen, 613-812-4474

Société canadienne du cancer – Service d'information sur le cancer

Fournit gratuitement, en français et en anglais, des renseignements complets sur le cancer et les ressources offertes aux personnes atteintes du cancer, à leur famille, au grand public et aux professionnels de la santé.

- Fournit de l'information au sujet de tous les types de cancer, de la prévention aux soins de soutien, en passant par le diagnostic et le traitement.

- Heures : 9 h – 18 h

Renseignements : 1-888-939-3333

Société canadienne du cancer – Programme d'entraide

But : Offrir du soutien aux personnes atteintes du cancer,

à leurs proches et à leurs amis.

- Entraide en personne
- Entraide téléphonique
- Entraide de groupe

On offre aux personnes atteintes d'un cancer du soutien de quelqu'un qui sait ce que c'est que de vivre avec un cancer. Les services sont gratuits, confidentiels, accessibles et adaptés en fonction des besoins.

Renseignements : 1-800-263-6750

Société canadienne du cancer – Programme d'entraide à Pembroke

But : Offrir du soutien aux personnes atteintes du cancer, à leurs proches et à leurs amis.

Renseignements : Bureau du comté de Renfrew, 1-800-255-8873 ou 613-735-2571

Société canadienne du cancer – Programme de transport

But : Offrir des services de transport aux patients atteints de cancer pour leurs rendez-vous médicaux de cancérologie s'ils ne peuvent s'y rendre eux-mêmes.

Pour en savoir plus, communiquez avec votre bureau local de la Société canadienne du cancer :

- Ottawa : 613-723-1744
- Lanark, Leeds et Grenville : 1-800-367-2913
- Renfrew : 1-800-255-8873
- SDG et Prescott-Russell : 1-800-669-4181

The Canadian Thyroid Cancer Support Group (Thry'vors)

But : Offrir par courriel du soutien, de l'amitié et des conseils aux survivants du cancer de la glande thyroïde. Il y a aussi des rencontres à l'occasion.

- Offre de l'information, y compris une orientation aux ressources pour aider les personnes aux prises avec le diagnostic, le traitement et la prise en charge du cancer de la glande thyroïde.

Renseignements : thryvors@sympatico.ca;
www.thryvors.org. Soutien en ligne :
groups.yahoo.com/group/thryvors

VHL Family Alliance du Canada – Région d'Ottawa

But : Améliorer le diagnostic, le traitement et la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Von Hippel-Lindau.

Renseignements : Tania Durand, 613-622-7976 (pendant les heures de bureau) ou tania@igs.net

Candlelighters Childhood Cancer Support Programs

Organisme bénévole sans but lucratif.

But : Améliorer la vie des enfants atteints de cancer et de leur famille, sensibiliser le public afin de favoriser la compréhension de cette maladie dévastatrice.

- Fournit une variété de services aux jeunes et à leur famille dans le cadre de trois programmes distincts : soutien, enseignement et sensibilisation.

Renseignements : Jocelyn Lamont, directrice générale, 613-715-9157; www.candlelighters.net

Carefor Breast Cancer Network

But : Fournir de l'information et tenir des discussions avec les patients atteints du cancer et leurs proches.

- Rencontres : le troisième jeudi du mois
- 19 h
- Bureau de Carefor, 205, rue Amelia, 2^e étage, Cornwall

Renseignements : Terry Armstrong, 613-932-3451; 1-800-267-1741

Carefor Eastern Counties: Changing Journeys

Groupe de soutien pour les personnes en phase terminale

But : Fournir du soutien social et émotif aux personnes en phase terminale et des services de répit à leur famille.

- Rencontres hebdomadaires

Renseignements : Terry Armstrong, Carefor Eastern Counties Branch, Cornwall, 613-932-3451; 1-800-267-1741

Carefor Prostate Cancer Support Group

But : Fournir de l'information et tenir des discussions avec les patients atteints du cancer et leurs proches.

- Rencontres : le deuxième jeudi du mois
- 19 h
- Bureau de Carefor, 205, rue Amelia, 2^e étage, Cornwall

Renseignements : Terry Armstrong, 613-932-3451; 1-800-267-1741

Association canadienne du cancer colorectal – Groupe de soutien d'Ottawa

But : Offrir du soutien et des renseignements aux personnes atteintes de cancer colorectal, à leur famille, à leurs amis et à leurs proches.

- Rencontres : le deuxième mardi du mois, 19 h – 21 h
 - The Palisades, 100, rue Isabella, Ottawa
- Renseignements : 613-745-8048, ou l'Association canadienne du cancer colorectal, 1-888-318-9442 ou information@colorectal-cancer.ca;
www.colorectal-cancer.ca/fr/

Dundas County Hospice

But : Offrir du soutien aux personnes en phase terminale ou atteints d'une maladie pouvant être mortelle, à leur famille et à leurs proches.

- Soutien aux personnes endeuillées
- Hospice de jour
- Prêt d'articles divers
- Documents de bibliothèque à prêter
- 4324, prom. Villa, Williamsburg

Renseignements : Reina DeJong, 613-535-2215 ou info@dundascounty.ca; www.dundascountyhospice.ca

Eganville Group Support

But : Offrir un groupe d'entraide aux personnes atteintes du cancer, à leur famille et leurs amis.

- Rencontres : le deuxième mercredi du mois (Appelez pour confirmer votre présence.)
- 19 h
- Action Centre
68, rue Queen, Eganville (près de Pembroke)

Renseignements : Société canadienne du cancer, Unité du comté de Renfrew, 1-800-255-8873, ou Diane, 613-625-2603

Friends of Hospice Ottawa Bereavement Support Group

But : Fournir un groupe de soutien guidé par un animateur d'expérience afin d'aider les proches des personnes atteintes d'un cancer à surmonter une grande gamme d'émotions et de soucis pratiques.

Renseignements : 613-838-4008; www.friendsofhospiceottawa.ca

Groupe pour les adultes atteints d'une tumeur cérébrale

Groupe de soutien pour les personnes atteintes de tumeur au cerveau, leur famille et leurs amis

- Rencontres : le dernier mardi du mois (sauf en juillet et août)
 - 19 h – 21 h
 - Alta Vista Manor, 751, rue Peter Morand, Ottawa
- R Renseignements : 1-800-265-5106 poste 34

(The) Hospice at May Court Programme de soutien aux familles

But : Des séances familiales ou des entretiens individuels offerts par des aidants naturels afin de soutenir, sur les plans émotionnel, psychologique et pratique, les personnes qui s'occupent d'un proche chez qui on a diagnostiqué une maladie possiblement mortelle. Le programme permet aux membres de la famille et aux proches d'avoir accès à des services de counseling. Les personnes déjà connues du centre de soins palliatifs peuvent également bénéficier de services de consultation

à la suite du décès de leur proche. En effet, les personnes en deuil peuvent profiter de séances individuelles ou de groupe.

Les traitements sont offerts par des bénévoles qualifiés (les lundis et mercredis) et comprennent entre autres la réflexologie (massages des pieds), le reiki, le toucher thérapeutique et des massages du dos et du cou.

- Accès du lundi au vendredi à la salle d'arts et à la bibliothèque de prêt. 114, av. Cameron

Renseignements : Anne, 613-260-2906 (appelez pour confirmer votre présence)

Remarque : on offre aussi un programme à l'intention des enfants et des adolescents.

Kanata & District Breast Cancer Support Group

Groupe de soutien pour les patientes atteintes d'un cancer du sein. On y offre de l'information et des échanges.

- Rencontres : le dernier jeudi du mois, à 19 h
- Kanata Seniors' Centre

Renseignements : Pauline Cramphorn, 613-592-0305, ou pauline.cramphorn@sympatico.ca; www.ourbcsg.goldengraphics.ca

Kingston Regional Prostate Cancer Support Group

Groupe de soutien à l'intention des patients atteints du cancer de la prostate, de leur partenaire et de leurs proches.

- Rencontres : le deuxième mercredi du mois
- 19 h à 21 h
- Centre de ressources Ongwanada
191, av. Portsmouth, Kingston

Renseignements : Rita Peters (animatrice), 613-546-1141 ou 613-549-4195 (maison) ou rita.peters@sympatico.ca

Living Well with Cancer Support Group – Winchester

Groupe de soutien pour les cancers de toute sorte. Vous pouvez y amener un ami.

- Rencontres : le deuxième lundi du mois
- 19 h à 20 h 30
- Winchester United Church

Renseignements : Linda Johnson, 613-774-2420, poste 5155

Look Good... Feel Better Program

Groupe de soutien pour les femmes qui reçoivent un traitement contre le cancer et qui veulent se renseigner sur les soins de la peau du visage, le maquillage et les solutions à la perte des cheveux. Atelier gratuit
Renseignements : 613-737-7700, poste 10315
IL FAUT S'INSCRIRE À L'AVANCE.

.....**Campus général**.....

- Rencontre : le deuxième vendredi du mois
- 14 h – 16 h
- Centre de cancérologie de L'Hôpital d'Ottawa
503, ch. Smyth, Ottawa

.....**Campus Civic**.....

- Rencontre : le quatrième mardi du mois
- 14 h – 16 h
- Pavillon Maurice-Grimes, 3^e étage
Centre de cancérologie de L'Hôpital d'Ottawa
200, av. Melrose, Ottawa

.....**Centre satellite à Winchester**.....

- Inscription : 613-774-2420, poste 5704

Lymphoma Support Group of Ottawa (LSGO)

Groupe de soutien à l'intention des patients atteints de lymphome, de leur famille et de leurs amis.

But : Discuter de leur vécu et s'enrichir les uns des autres.

- Rencontres : le premier mardi du mois (septembre à décembre et février à juin)
- 16 h – 18 h
- L'Hospice à May Court, 114, rue Cameron, Ottawa

Renseignements : 613-232-7795 ou 613-241-7141; www.lsgo.ca

Marianhill Palliative Care Unit

But : Offrir une continuité de soins accessibles dans une approche holistique pour répondre aux besoins spirituels et médicaux de patients en phase terminale.

- Trois chambres privées
- Ambiance accueillante
- 600, rue Cecilia, Pembroke

Renseignements : Cathy Brennan-Hogaboam, 613-735-6839, poste 316, ou cathybh@marianhill.ca; www.marianhill.ca

Mississippi Mills / Carleton Place Area Group Support

But : Encourager les participants à faire un cheminement psychologique pendant qu'ils sont atteints de cancer. Les rencontres portent sur des sujets qui intéressent les participants et comprennent des vidéos, des conférenciers invités, etc.

- Rafraîchissements fournis
- Rencontres : le quatrième mardi du mois
- 19 h 30 – 21 h
- Almonte United Church Parlour
106, rue Elgin, Almonte

Renseignements : Société canadienne du cancer (Unité de Lanark, Leeds et Grenville), 1-800-367-2913 ou 613-267-1058, ou lanarklg@ontario.cancer.ca.

Nu-Voice Club of Ottawa

But : Rencontrer d'autres patients ayant subi une laryngectomie pour échanger de l'information et discuter de sujets d'intérêt commun.

- Rencontres : tous les trois mois (mars, juin, septembre et décembre)
- 14 h – 15 h 30
- L'Hôpital d'Ottawa – Campus Civic
Pavillon Maurice Grimes
200, av. Melrose, 4^e étage, Ottawa

Renseignements : 613-798-5555, poste 13416, ou pmaser@hopitalottawa.on.ca

L'Hôpital d'Ottawa – Campus Général Programme d'oncologie gynécologique – Du temps pour soi

But : Encourager les participantes à parler de leurs émotions et de leurs préoccupations avec d'autres.

- Rencontres : tous les jeudis
- 10 h 30 – 12 h

- Salon du 8^e étage (pièce 8230)
L'Hôpital d'Ottawa – Campus Général
Renseignements : Travailleuse Sociale 613-737-8899,
poste 72128
APPELEZ POUR VOUS INSCRIRE.

Bibliothèque de documentation pour patients Ninon Bourque du Centre de cancérologie de L'Hôpital d'Ottawa

But : Offrir aux personnes atteintes de cancer, à leur famille et au grand public des renseignements à jour sur le cancer.

- Rez-de-chaussée, 503, ch. Smyth, Ottawa
 - Du lundi au vendredi, 8 h 30 – 13 h 30 et 13 h à 15 h 30
- Renseignements : 613-737-7700, poste 70107

<http://www.hopitalottawa.on.ca/library/consumerhealthcatalogue-f.asp>

Centre de cancérologie de L'Hôpital d'Ottawa– Groupes de soutien offerts par les Services sociaux

Groupes animés par les travailleuses sociales du Centre de cancérologie.

Groupe de soutien pour les proches

Groupe de soutien bimensuel pour les membres de la famille qui prennent soin d'une personne souffrant d'un cancer métastatique

But : Offrir une occasion de parler à d'autres personnes qui comprennent votre situation et de connaître les ressources et les services offerts.

Renseignements : 613-737-7700, poste 70516
IL FAUT S'INSCRIRE À L'AVANCE.

Connexions 18-35

Groupe de soutien mensuel pour les patients de 18 à 35 ans atteints de cancer, qui ont des problèmes en ce qui a trait à leurs relations interpersonnelles, à leur image de soi, à leurs études, à leur carrière et aux changements de mode de vie.

- Offre la possibilité de rencontrer d'autres personnes, de discuter de son vécu et de ses expériences, et d'explorer des stratégies d'adaptation pour soi et pour la famille.
- Intéressera particulièrement ceux qui viennent d'apprendre qu'ils ont le cancer.
- Apprenez comment composer avec l'impact affectif du cancer et apprenez des techniques de gestion du stress.

Renseignements : 613-737-7700, poste 70516
IL FAUT S'INSCRIRE À L'AVANCE.

Cancer du poumon

Programme à l'intention des personnes qui viennent d'apprendre qu'elles ont le cancer du poumon, de leur famille et de leurs amis. Venez rencontrer d'autres personnes atteintes du même cancer et discuter des ressources et des trucs qui vous aident à composer avec la maladie.

Fréquence : le vendredi

Renseignements : Liane Murphy, Travailleuse Sociale, 613-737-8899, poste 79672.
IL FAUT S'INSCRIRE À L'AVANCE.

Cancer : Gestion du stress

Groupe de soutien pour les patients et les membres de la famille.

- Apprenez à connaître les réactions normales au diagnostic de cancer
- Apprenez des techniques d'autoguérison comme la relaxation, le contrôle des pensées et la méditation
- Apprenez à réduire le stress et à réagir de manière saine

Renseignements : 613-737-7700, poste 70516.

IL FAUT S'INSCRIRE À L'AVANCE.

Les hommes et le cancer

Série d'ateliers visant à développer vos compétences. Ces ateliers abordent des sujets qui nous ont été proposés par des hommes atteints du cancer. On y discute entre autres des techniques de gestion du stress, de la sexualité et de bonne alimentation. Les partenaires sont les bienvenus.

Renseignements : 613-737-7700 poste 70516.
IL FAUT S'INSCRIRE À L'AVANCE.

Sagesse en soi

Groupe de soutien pour les patients qui reçoivent un traitement contre le cancer

- Venez vous renseigner sur le lien entre le corps et l'esprit.
- Apprenez des techniques de relaxation et d'imagerie mentale.

Renseignements : 613-737-7700, poste 70516
IL FAUT S'INSCRIRE À L'AVANCE. (places limitées)

Living for Today

Groupe de soutien pour les personnes atteintes d'un cancer métastatique ou qui font une rechute

- Parlez de vos pensées, de vos émotions, de l'information et de votre vécu.
- Apprenez des stratégies pour profiter le plus possible de chaque jour.

Renseignements : 613-737-7700, poste 70516.
IL FAUT S'INSCRIRE À L'AVANCE.

Stepping Stones

Groupe de soutien hebdomadaire de 6 semaines à l'intention des femmes qui ont appris récemment qu'elles étaient atteintes d'un cancer du sein.

- Apprenez à participer à vos soins.
 - Apprenez de nouvelles façons de vous adapter à votre réalité.
 - Renseignez-vous sur les ressources communautaires.
 - Apprenez des techniques de relaxation et d'imagerie mentale.
 - Centre de santé du sein de la femme d'Ottawa
- Renseignements : Travailleuse Sociale, 613-798-5555, poste 16563

Perth and area Prostate Cancer Support Group

But : Offrir du soutien aux patients atteints du cancer de la prostate et à leurs proches.

- Rencontres : le deuxième lundi du mois

- 14 h – 16 h
 - Dufferin Square Boardroom
202-105, rue Dufferin, Perth
- Renseignements : George Clark, (613) 267-1051.

Prostate Cancer Association of Ottawa

But : Fournir du soutien et de l'information aux hommes qui viennent d'apprendre qu'ils ont le cancer ou qui continuent de recevoir des traitements, sensibiliser le public au cancer de la prostate, entretenir des liens avec le milieu des soins et collaborer avec des groupes ayant des intérêts semblables.

- Rencontres : le troisième jeudi du mois
- 19 h – 21 h
- La rencontre pour les nouveaux membres commence à 19 h aussi.
- Salle paroissiale de l'église anglicane St. Stephens
930, av. Watson, Ottawa

Renseignements : 613-828-0762; www.ncf.ca/pca

Renfrew County Prostate Cancer Support Group

But : Offrir du soutien aux hommes atteints du cancer de la prostate et à leur famille, et les aider à s'adapter à la maladie.

- Rencontres : le premier mercredi du mois
- 19 h
- Hôpital Victoria de Renfrew (cafétéria)

Renseignements : 613-432-6471 ou 613-432-6911

Renfrew Victoria Hospital Cancer Support Service

But : Évaluer le soutien offert aux patients qui viennent de d'apprendre qu'ils ont le cancer et à leur famille.

- Soutien et renseignements portant sur le diagnostic et le traitement
- Aide et orientation vers d'autres services communautaires
- Consultations et soutien au sujet de la vie avec le cancer et des craintes liées au traitement, à la rechute et à la survie

Renseignements : Clinique d'oncologie, Hôpital Victoria de Renfrew, 499, rue Raglan Nord 613-432-4851, poste 123, ou par télécopieur à 613-432-8649

Renfrew Victoria Hospital Palliative Care Services

But : Offrir des services aux personnes en phase terminale dans un hôpital, un centre d'hébergement ou de soins de longue durée.

- Traitement de la douleur et des symptômes; consultation et soutien à l'intention du patient et de la famille; répit planifié pour les familles et les proches offert par des bénévoles formés; suivi après le deuil.
- Hôpital Victoria de Renfrew, 499, rue Raglan Nord

Renseignements : Coordinatrice des soins palliatifs, 613-432-4851, poste 217, ou par télécopieur à 613-432-8649

United Ostomy Support Group Ottawa

But : Offrir du soutien et de l'information aux personnes ayant une stomie et au grand public.

- Rencontres : le troisième jeudi du mois (de septembre à novembre et de janvier à mai; activités spéciales en décembre et en juin)
 - 19 h 30 – 22 h
 - Canada Care Medical Centre
1644, rue Bank, Ottawa
(près de Heron, derrière le Canadian Tire)
- Renseignements : 613-447-0361; www.ostomyottawa.ca

Mise à jour le 25 mars
2009