



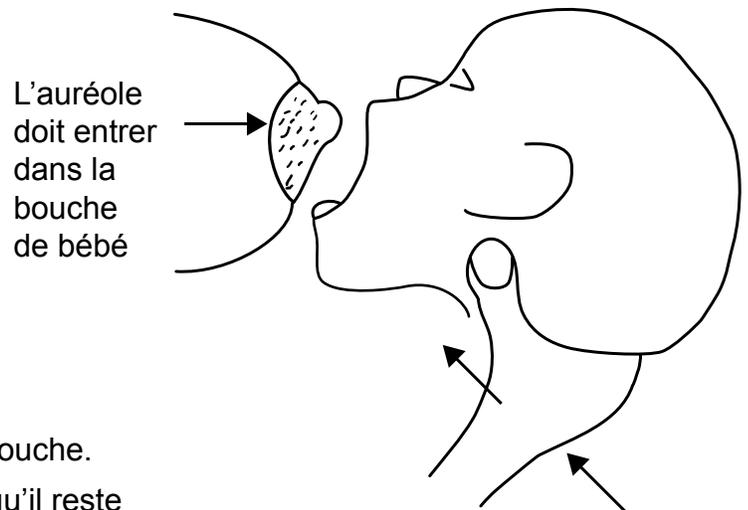
Prise du sein pour la tétée (boire)

Préparation :

- * Pointez le mamelon vers les narines ou la lèvre supérieure de votre bébé.
- * Placez votre main derrière son cou et ses épaules.
- * Soutenez sa tête et penchez-la légèrement vers l'arrière (essayez de ne pas appuyer son visage contre votre sein).
- * Placez son corps et ses jambes contre votre corps.

Prise du sein :

- * Quand la BOUCHE de votre bébé est GRANDE OUVERTE, approchez-la rapidement de votre mamelon en gardant la main derrière son cou et ses épaules. Son menton et sa mâchoire du bas doivent toucher votre sein en premier.
- * Surveillez sa lèvre du bas. Essayez de la placer le plus loin possible de la base de votre mamelon pour qu'il prenne une GRANDE PARTIE DE VOTRE SEIN dans sa bouche.
- * Déplacez son corps et sa tête ensemble pour qu'il reste droit.
- * Une fois qu'il commence à boire, la lèvre du haut sera près du mamelon. Vous pourrez voir une partie de l'aréole au-dessus de cette lèvre. Gardez le menton de votre bébé près de votre sein.



L'aréole doit entrer dans la bouche de bébé

Tenez fermement votre bébé par le cou en gardant son corps droit. Le menton doit toucher votre sein en premier.

Bouche grande ouverte :

- * Vous devez attendre que votre bébé ait la BOUCHE GRANDE OUVERTE avant de l'approcher du sein.
- * Enseignez à votre bébé à ouvrir la bouche correctement :
 - Approchez le bébé du sein, faites toucher sa lèvre du haut à votre mamelon.
 - Éloignez-le UN PEU.
 - Touchez encore votre mamelon avec sa lèvre du haut.
 - Éloignez-le encore un peu.
 - Répétez ces gestes jusqu'à ce qu'il ouvre grand la bouche et présente la langue.