



GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT DU PATIENT

Transplantation rénale

Votre séjour à l'Hôpital

*Apportez ce guide à l'hôpital le jour
de votre chirurgie.*

L'HÔPITAL D'OTTAWA

Avertissement

Ce document présente des renseignements généraux. Il ne vise pas à remplacer les conseils d'un professionnel qualifié. Consultez un professionnel de la santé pour savoir si ces renseignements s'appliquent à votre situation.

Tous droits réservés. Aucune partie du présent document ne peut être reproduite ou transmise sous aucune forme et par quelque procédé que ce soit sans l'autorisation écrite de l'Équipe responsable des plans cliniques de L'Hôpital d'Ottawa. © L'Hôpital d'Ottawa – décembre 2012.

Table des matières

Le jour de la chirurgie :	
Avant la transplantation du rein d'un donneur décédé.	1
Le jour de la chirurgie :	
Avant la transplantation du rein d'un donneur vivant	1
Le jour de la chirurgie : Après la transplantation	1
Jours 1 et 2 après la transplantation	2
Jours 3 et 4 après la transplantation	2
Jours 5 (départ possible de l'hôpital) et jour 6 après la transplantation.	3
Après votre départ de l'hôpital.	3
Numéros de téléphone importants	
Clinique de transplantation rénale, Campus Riverside	3

Ce à quoi vous pouvez vous attendre durant votre séjour à l'hôpital

Le jour de la chirurgie :

Avant la transplantation du rein d'un donneur décédé

- Vous ne pourrez plus manger ni boire après qu'on vous a appelé pour la chirurgie.
- Si vous êtes diabétique, on vous donnera des directives spéciales.
- Une fois dans votre chambre, les préparatifs de la chirurgie occuperont tout votre temps. Vous passerez entre autres :
 - un examen physique
 - une prise de sang
 - une radiographie pulmonaire et un électrocardiogramme
- Une infirmière vous expliquera à quoi vous pouvez vous attendre le jour de la chirurgie.
- Elle vous parlera aussi des soins après la chirurgie, de la durée prévue de votre séjour et du contrôle de la douleur.

Le jour de la chirurgie :

Avant la transplantation du rein d'un donneur vivant

- Vous serez admis à l'unité 7 Nord-Ouest l'après midi avant la chirurgie.
- Vous devrez passer une prise de sang.
- Vous devez être à jeun avant la chirurgie. Une infirmière vous donnera des directives à ce sujet.
- Le matin de la chirurgie, une infirmière vous expliquera à quoi vous pouvez vous attendre le jour de la chirurgie.
- Elle vous parlera aussi des soins après la chirurgie, de la durée prévue de votre séjour et du contrôle de la douleur.

Le jour de la chirurgie : Après la transplantation

- Vous resterez environ 12 heures à l'Unité de soins postanesthésiques avant de retourner à votre chambre.
- Votre famille pourra vous appeler au 613-737-8458 pour prendre de vos nouvelles.

- Votre famille pourra vous visiter lorsque vous serez de retour dans votre chambre.
 - Vous pouvez seulement recevoir deux visiteurs à la fois pour une courte période de temps.
- On examinera souvent vos signes vitaux (pression, température, pouls).
- Vous aurez une intraveineuse dans le cou, du côté droit ou gauche.
- Vous aurez un tube appelé « sonde urinaire » dans votre vessie pour évacuer votre urine.
- On devra peut-être vous donner de l'oxygène.
- L'incision sur votre abdomen sera recouverte d'un pansement.
- On vous fera passer une échographie Doppler pour vérifier l'état de votre nouveau rein.
- Vous aurez peut-être besoin de dialyse si votre nouveau rein ne fonctionne pas immédiatement.

Jours 1 et 2 après la transplantation

- Tous les matins entre 5 h et 7 h, l'infirmière vous fera une prise de sang.
- Elle vérifiera votre pansement abdominal et le changera au besoin.
- On vous amènera sur une civière passer une scintigraphie (scan) au département de médecine nucléaire pour vérifier l'état de votre nouveau rein.
- On vous transférera de votre lit à une chaise et on vous encouragera à faire des exercices de respiration profonde et de toux.
- On vous pèsera chaque matin avant le déjeuner. (Il est normal de prendre du poids après la chirurgie à cause du surplus de liquide absorbé durant la chirurgie.)
- Votre alimentation passera des liquides clairs aux aliments solides, selon votre tolérance.
- Le deuxième jour, on examinera vos signes vitaux toutes les quatre heures seulement.
- Le deuxième jour, il se peut qu'on arrête de vous donner des médicaments par intraveineuse et qu'on les remplace par des comprimés.

Jours 3 et 4 après la transplantation

- Pendant ces journées, vous recommencerez à manger normalement et reprendrez graduellement vos activités.
- Vos restrictions alimentaires dépendront du fonctionnement de votre rein.

- Le quatrième jour, on évaluera si on peut retirer la sonde urinaire de votre vessie.
- Si l'incision est propre et sèche, on enlèvera votre pansement.

Jours 5 (départ possible de l'hôpital) et jour 6 après la transplantation

- Il serait bon de relire les renseignements que vous avez reçus sur la transplantation.
- Votre infirmière reverra avec vous les signes et les symptômes d'infection et de rejet.
- On vous surveillera de près pour détecter tout signe de rejet et on fera peut-être une biopsie si l'on remarque des problèmes avec votre nouveau rein.
- On planifiera votre départ de l'hôpital.
- Un pharmacien spécialisé en néphrologie reverra avec vous la liste de vos médicaments.
- Une diététiste spécialisée en néphrologie examinera votre régime alimentaire.
- Une travailleuse sociale s'assurera que vous aurez le soutien nécessaire après votre départ de l'hôpital.
- Une infirmière viendra vous voir (habituellement le mardi) avant votre départ pour passer en revue avec vous les visites à la Clinique de transplantation rénale et les rendez-vous de suivi. Elle répondra aussi à vos questions.

Après votre départ de l'hôpital

- L'infirmière vous prendra un rendez-vous de suivi.
- N'oubliez pas d'amener avec vous tous vos médicaments et leurs contenants lors de votre première visite à la Clinique de transplantation rénale.
- Si vous ne retournez pas chez vous après votre départ de l'hôpital, donnez à l'infirmière un numéro de téléphone où on pourra vous joindre.

Numéros de téléphone importants

Clinique de transplantation rénale, Campus Riverside

Prise de rendez-vous : 613-738-8400, poste 82788

Infirmière : 613-738-8400, poste 82742