

Clostridium difficile

Qu'est-ce que le *Clostridium difficile*?

Clostridium difficile (*C. difficile*) est l'un des nombreux microbes (bactéries) qui peuvent vivre dans nos intestins.

Comment pouvez-vous être infecté par *C. difficile*?

La bactérie et ses spores sont présentes dans les selles des personnes infectées. Vous pouvez devenir infecté si vous touchez une surface contaminée par *C. difficile* (toilette, bassin hygiénique, côtés de lit, etc.) et touchez ensuite votre bouche. Les professionnels de la santé peuvent propager cette bactérie s'ils ne se lavent pas les mains avant de soigner chaque patient.

Comment le *C. difficile* nous rend-il malade?

Les antibiotiques peuvent sauver des vies, mais ils détruisent aussi les bonnes bactéries dans nos intestins, ce qui permet à *C. difficile* de se multiplier s'il y est déjà présent. En se multipliant, *C. difficile* produit des toxines dangereuses qui peuvent irriter les intestins et causer de la diarrhée. L'infection à *C. difficile* est généralement bénigne, mais elle peut être grave. Dans les cas graves, il peut être nécessaire de faire une chirurgie. Les infections extrêmement graves peuvent même causer la mort. Les personnes en santé n'en deviennent habituellement pas malades. Ce sont les aînés hospitalisés qui prennent des antibiotiques qui risquent beaucoup plus d'en devenir gravement malades.

Quels sont les symptômes d'une infection à *C. difficile*?

Les symptômes comprennent la diarrhée (légère ou grave), la fièvre, la perte d'appétit, les nausées, de la douleur et une sensibilité au ventre. Si vous présentez ces symptômes, votre médecin demandera un échantillon de vos selles liquides pour vérifier si elles contiennent les toxines dangereuses produites par *C. difficile*.

Comment traite-t-on l'infection?

Le traitement varie selon la gravité de l'infection. Les personnes qui ont des symptômes légers n'ont pas toujours besoin de traitement. Si l'infection est plus grave, il faut donner des antibiotiques et parfois faire une chirurgie.

Que fait-on à L'Hôpital d'Ottawa pour prévenir la propagation de *C. difficile*?

Se laver les mains est la meilleure façon de prévenir la propagation de cette bactérie. La sécurité des patients est très importante à l'Hôpital. Notre objectif est de dépister rapidement toute infection à *C. difficile* et de prendre les mesures de contrôle qui s'imposent.

Si vous avez de la diarrhée, nous vous placerons dans une chambre privée. Le personnel portera des gants et peut-être une blouse d'hôpital avant de vous soigner. Nous vous demanderons de rester dans votre chambre tant que vous avez de la diarrhée, mais vous pourrez recevoir des visiteurs. Ils devront toutefois se laver les mains à l'entrée et à la sortie de votre chambre.

Quelles précautions faut-il prendre à la maison si une personne a le *C. difficile*?

En général, les personnes hospitalisées sont plus malades et donc plus susceptibles d'avoir des infections que les autres personnes. Une fois de retour à la maison, vous n'aurez donc pas à prendre des précautions aussi strictes qu'à l'hôpital. Il faut toutefois réduire le risque de transmettre la bactérie aux membres de votre famille et aux personnes qui vous rendent visite.

Lavez-vous les mains pendant au moins 15 secondes après avoir été aux toilettes et avant de manger et de préparer de la nourriture. Les personnes qui s'occupent de vous devraient se laver les mains après vous avoir donné des soins. Elles doivent aussi porter des gants avant de manipuler des liquides corporels ou des articles sales. Elles doivent mettre les gants jetables dans la poubelle régulière ou nettoyer les gants de caoutchouc après les avoir utilisés.

Il n'est pas nécessaire de prendre des précautions spéciales au moment de faire le ménage parce que la plupart des nettoyants (p. ex. de l'eau de Javel dilué) parviennent à détruire la bactérie. Imbibez de nettoyant un chiffon propre et essuyez les surfaces en commençant par celles les plus propres. Soyez particulièrement minutieux sur la toilette et le lavabo de la salle de bain. Laissez ensuite les surfaces lavées sécher à l'air afin que le nettoyant ait le temps de tuer la bactérie.

Que dois-je savoir avant de retourner à la maison?

Un professionnel de la santé vous parlera des bonnes pratiques d'hygiène des mains avant votre départ. Il est très important de prendre tous les médicaments prescrits par votre médecin.

N'utilisez aucun médicament en vente libre pour traiter la diarrhée (p. ex. Imodium). **Si la diarrhée persiste ou revient, appelez votre médecin de famille.**

Consultez les sites suivants pour en savoir plus sur l'infection à *Clostridium difficile* :

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario :
<http://www.health.gov.on.ca/fr/ccom/cdi>

Centers for Disease Control and Prevention : <http://www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/Cdiff-patient.html> (en anglais seulement)