

GUIDE

Positionner mon enfant prématuré dans son siège d'auto



The Ottawa | L'Hôpital
Hospital | d'Ottawa

Avertissement

Ces renseignements ont été préparés par L'Hôpital d'Ottawa et ne visent pas à remplacer les conseils d'un fournisseur de soins de santé qualifié. Veuillez consulter votre médecin personnel, qui pourra déterminer si l'information s'applique à votre situation particulière.

P359 (07/05)

Imprimé à l'Hôpital d'Ottawa

***Finalement, c'est le jour de mon départ!
Faisons en sorte que le trajet soit sécuritaire.***

Quelle sorte de siège d'auto dois-je acheter pour mon bébé prématuré?

- Le meilleur siège d'auto est celui qui porte la mention «pour bébé seulement». Ces derniers sont les meilleurs car ils sont conformes aux normes de sécurité des véhicules automobiles du Canada.
- **Évitez** d'acheter les sièges d'auto avec une barre de retenue sur le devant.
- **Évitez** aussi les sièges d'auto usagés sans connaître les caractéristiques du siège d'auto.
- Évitez aussi les sièges d'appoint utilisés pour la maison, car ils ne sont pas faits pour protéger lors d'un impact.
- Rappelez-vous que le siège d'auto «pour bébé seulement» peut être trop grand pour un petit bébé. Les compagnies fabriquent ces sièges pour bébé de 5 livres (2.5 kg) et plus. Veuillez consulter les infirmières et infirmiers à ce sujet.
- Bien positionner le bébé dans son siège afin de lui permettre de respirer plus librement lors du trajet.
- Le siège d'auto utilisé doit empêcher le bébé de glisser et il doit le maintenir en place en cas d'impact.
- Pour respecter les exigences des normes de sécurité des véhicules automobiles du Canada, le siège doit avoir un espace de moins de 13 cm

(5½ pouces) entre la courroie des jambes et l'arrière du siège. Il faut une distance de moins de 25 cm (10 pouces) entre la courroie des épaules et le fond du siège.

- Demandez au professionnel de la santé pour d'autres informations.

Comment positionner le bébé dans son siège?

- Habillez le bébé selon les saisons et selon la température de la journée.
- Ne placez pas de coussins ou couvertures sous ses fesses ou dans son dos. Les fesses et le dos du bébé doivent être bien calés à plat sur le siège et le dossier.
- N'utilisez pas de vêtements amples, couvertures ou enveloppes car les courroies ne seront pas bien ajustées contre son corps.
- Positionnez le bébé sécuritairement dans son siège et réglez les courroies. Couvrez ensuite de couverture(s) supplémentaire(s) si nécessaire.
- Le bébé doit avoir l'air **confortable**, ni trop serré, ni trop lâche. Si nécessaire, comblez l'espace entre le bébé et le siège en ajoutant une petite couverture en forme de rouleau ou une couche de chaque côté du bébé. Cela empêchera le bébé de glisser de côté.
- La courroie des jambes doit aussi être **bien ajustée** pour prévenir le glissement vers le bas du siège.

À propos des courroies pour les épaules

- Les courroies des épaules doivent passer par les trous les plus bas du dossier du siège d'auto.
- Les courroies doivent s'ajuster parfaitement contre les épaules de votre bébé.
- Ajustez et attachez les courroies à l'arrière du siège. Assurez-vous que pas plus qu'un doigt peut être glissé sous les courroies au niveau des clavicules.
- Fixez l'attache coulissante contre le thorax à la hauteur des aisselles et non sous le menton.

Est-il possible de se servir d'un serre-tête?

- Seulement s'il vient avec le siège d'auto directement du fabricant.
- Il est préférable d'utiliser des serviettes roulées autour de la tête après que votre bébé soit attaché.

Comment mettre le siège dans l'auto?

- La meilleure place est au centre, sur le siège arrière de la voiture. Nous vous suggérons d'utiliser un miroir pour voir votre bébé en tout temps.
- Il serait préférable ou fortement recommandé qu'un adulte prenne toujours place au côté du bébé.
- Votre bébé devrait faire face vers l'arrière jusqu'à ce qu'il pèse 9 kg (20 livres) et qu'il puisse se tenir debout de lui-même.
- Ne mettez ***jamais*** votre bébé sur le siège avant d'un véhicule équipé d'un sac gonflable du côté du passager.
- Mettez la chaise dans un angle de 45 degrés pour prévenir que sa tête tombe vers l'avant durant le transport. Si nécessaire, mettez une petite couverture ou une nouille de piscine sous le siège au niveau des pieds.
- Attachez la chaise dans l'auto avec la ceinture de sécurité. Utilisez un «*locking clip*» si indiqué dans le manuel de l'automobile.



Sites Internet

Transport Canada

www.tc.gc.ca/securiteroutiere

Ministère du transport, Ontario

www.mto.gov.on.ca

Pour la vérification de votre siège d'auto

www.ottawaparamedics.ca