

MÉNOPAUSE

S
é
a
n
c
e

D
i
n
f
o
r
m
a
t
i
o
n

- Objectifs :**
- Fournir des renseignements généraux au sujet de la ménopause, ses signes et symptômes, et ses effets à court et à long terme
 - Déterminer les facteurs de risque de maladie cardiovasculaire, d'ostéoporose et de cancer
 - Mettre l'accent sur l'importance d'un style de vie sain
 - Discuter les options thérapeutiques et les autres choix possibles, notamment les thérapies alternatives



Lieu : Campus Riverside de L'Hôpital d'Ottawa
1967, chemin Riverside – Amphithéâtre

Heure : De 18 h 30 à 20 h 30

Dates : Choisissez l'**une** des dates suivantes :

2016 Le 22 septembre *(en anglais)*
Le 20 octobre *(en français)*
Le 24 novembre *(en anglais)*

2017 Le 9 février *(en anglais)*
Le 4 mai *(en anglais)*
Le 14 septembre *(en anglais)*
Le 26 octobre *(en français)*
Le 30 novembre *(en anglais)*

Conférencières :

Infirmières autorisées possédant les titres d'éducatrices en ménopause et de praticiennes en ménopause

GRATUIT

Pour vous inscrire ou pour tout complément d'information, veuillez communiquer avec :

Hélène Mongauzy : 613-738-8400, poste 81727
Courriel : womensmenopausehealth@toh.ca

