

Bienvenue à l'Unité d'évaluation gériatrique



www.rgpeo.com

Une ressource importante
pour vieillir en santé.

L'Unité d'évaluation gériatrique

L'Unité est située au rez-de-chaussée (A1) du Campus Civic de L'Hôpital d'Ottawa

L'objectif de l'Unité est d'aider les personnes âgées à retrouver leur autonomie tout en soignant leurs problèmes de santé. Nous travaillerons avec vous et votre famille pour fixer des objectifs et vous aider à les atteindre. Nous allons aussi vous proposer des recommandations pour vous permettre de demeurer le plus autonome possible.

Notre équipe compte, entre autres :

- des gériatres
- des infirmières
- des ergothérapeutes
- des physiothérapeutes
- travailleuses sociales
- orthophonistes
- diététistes
- pharmaciens
- assistants en réadaptation
- bénévoles.

Mais le membre le plus important de l'équipe, c'est **VOUS**.

Votre séjour parmi nous

Notre unité est un peu différente des autres. Vous devrez vous habiller le matin et ne passerez pas la journée au lit. Vous ferez chaque jour de plus en plus d'activité, ce qui aidera votre rétablissement et vous donnera de bonnes habitudes.

Notre rôle

Nous vous encouragerons à participer aux nombreuses activités prévues chaque jour. Participer vous aidera à devenir de plus en plus autonome.

Voici une journée habituelle :

- 7 h 30** Chaque patient se lave et s'habille avec le plus d'autonomie possible.
- 8 h 45** Déjeuner ensemble dans la salle à manger (5 jours par semaine)
- 9 h 15** Séance d'exercices dans la salle à manger (4 jours par semaine)
- 11 h** Activités thérapeutiques en groupe lorsque disponible
- 12 h 30** Diner ensemble dans la salle à manger (5 jours par semaine)
- 14 h** Programme thérapeutique (selon votre disponibilité)
- 17 h 30** Le souper est servi dans votre chambre.

Vous aurez aussi des tests, des évaluations de santé et des rendez-vous de traitement avec les membres de l'équipe de soins.

HEURES DE VISITE

15 h à 20 h

Nous demandons aux visiteurs de respecter les heures de visite pour nous permettre de travailler avec vous au cours de la journée.

Argent et objets de valeur

Nous vous conseillons de ne pas apporter d'objets de valeur, de sommes d'argent importantes, de cartes de crédit ni de bijoux. *Veuillez noter que l'hôpital n'est pas responsable des objets de valeur perdus ou volés.*

Une coiffeuse est disponible sur demande. Elle accepte les paiements par chèque ou en argent comptant.

Si vous souhaitez avoir un téléphone ou un téléviseur dans votre chambre, vous devrez payer comptant ou par carte de crédit.

PLANIFICATION DU RETOUR À LA MAISON

Nous organisons parfois une réunion avec vous et votre famille pour discuter ensemble de l'évaluation et des recommandations de l'équipe de soins.

Lorsque vous serez prêt à retourner à la maison, nous enverrons un rapport détaillé à votre médecin de famille.

Révisé : Juin 2010